

LosVast

Magazine van de Leeuwarder Onafhankelijke Seniorenvereniging

In dit nummer:

Nieuwjaarsconcert

Vrouwenkoor ZZP

Musical
Miss Saigon

Jaaps hoekje:
Over de 'oude'
Nieuwestad 4

Janny's artikelen

De derde helft

.... en veel meer



Verlicht schip langs de Willemskade. Foto Johan Eisma

LOS

Jaargang 9 - Nummer 1 - januari 2024

Op woensdagmiddag 10 januari 2024 vieren we traditiegetrouw het nieuwjaarsconcert met het Fries Senioren Orkest. Deze keer in de Kurioskerk, Julianalaan 38, 8932 AA Leeuwarden.

Er zal ook een **verloting** zijn, verkoop is bij binnenkomst. Aan het einde van het concert kan de prijs opgehaald worden. Deze zal op het lootje staan.

We beginnen de **middag om 14.00 uur** Bij binnenkomst eerst een kopje koffie/thee met wat lekkers. Daarna zal na de opening het orkest weer prachtige klassieke en bekende klanken laten horen.

Pauze

Iedereen kan dan een consumptie achter in de zaal kan ophalen. Daarna vervolg van het geweldige **Fries Senioren Orkest**.

Rond **16.00 uur** is het einde van het concert. Daarna kan **iedereen** weer een consumptie ophalen (geen advocaat meer) en zal er nog een hapje worden geserveerd.

Dit concert is gratis, het wordt U aangeboden door het bestuur.

U kunt zich vanaf 30 dec. t/m 5 januari opgeven via tel nr. 058 2157805 tussen 19.00 -20.00 uur (Mariet) of mail mar.wit@kpnmail.nl.

Wij zien uit naar uw komst op deze geweldige muzikale middag.

Het bestuur

Namens Gerard, Hajo, Mariet prettige kerstdagen en gelukkig nieuwjaar.



De redactie van LosVast wenst alle leden en lezers **fijne Kerstdagen, een gezellige Oudejaarsavond en voor 2024 een jaar vol vrede, liefde en gezondheid.** We zullen **U** ook in het nieuwe jaar weer interessante onderwerpen en mooie verhalen brengen in onze magazines.

Janny de Haan
Redacteur



Colofon

Internet: www.losleeuwarden.nl
E-mailadres: info@losleeuwarden.nl

Voorzitter:

Mariet Wit
Tel: 058 2157805
mar.wit@kpnmail.nl

Secretaris en ledenadministratie:

Gerard van Steijn
Sassingastins 50
8925 JN Leeuwarden
Tel: 058 2668131
secretaris@losleeuwarden.nl
leden@losleeuwarden.nl

Algemeen bestuurslid:

Hajo Anema
Tel: 058 2887076
hajo.anema@gmail.com

Penningmeester activiteiten:

Froukje Bruining
Tel: 058 2671139
appie-froukje@hetnet.nl
Bank: NL79 RABO 0311 0822 89

Penningmeester vereniging:

Leendert Plaisier.
Tel: 058 2152368
l.plaisier@chello.nl
Bank: NL54 RABO 0306 3169 35

Belastingsservice:

Willem de Boer
Tel: 058 2124005 of 06 53636700
w.de.boer@losleeuwarden.nl

Redactie LosVast:

redactie@losleeuwarden.nl
Janny, Jaap, diverse leden.

Vormgeving: Paul Pasveer

Fotografie: Johan Eisma
Druk: Drukkerij STIP

Stukken mogen worden overgenomen mits daarvoor toestemming van de redactie is verkregen. De redactie houdt zich het recht voor stukken in te korten, redigeren of niet op te nemen.

Contributie € 25,-- per persoon per jaar.
Twee personen op één adres € 40,--

Van de Bestuurstafel

De donkere dagen voor kerstmis breken aan, kerstboom optuigen, buiten verlichting aanleggen, nadenken over de kerstboodschappen. Voor menigeen een drukke tijd maar ook een tijd om terug te blikken hoe je zorgeloos als kind kerst vierde.

In mijn kleine dorpje met een heel pittoresk kerkje stond een hele grote kerstboom met echte kaarsen, daar kwam menigeen eerste kerstdag naar toe.

Kinderen van de zondagsschool voerden een kerstspel op, iedereen was nerveus of hij/zij z'n rol nog wel uit het hoofd wist maar dat ging altijd perfect.

Onze voorganger was er één uit duizenden, net een acteur, hij bracht zijn kerstverhaal zo dat je het gevoel had dat je er zelf midden in zat, geweldig zo als hij kon vertellen. Hij stond voor de preekstoel met z'n voeten op en neer te wippen, ik zie het nog voor me.

Zoiets vergeet je als kind nooit weer. Na afloop traditioneel chocolademelk, met melk van eigen koeien en als geschenk een boek. Jarenlang heb ik het boek met voorwoord erin bewaard.

Dit gebeuren was ieder jaar weer een hoogtepunt, wat was alles toen nog vredig en kleinschalig.

De kerst gedachte

Buiten is het donker, brr, ijsig is de kou

Binnen is het knus en warm met mensen waarvan je houdt

Kersttijd, de kerstgedachte juist nu voor vrede op aarde

Denk even niet aan haat en nijd

Laat mensen in hun waarde.

De lampjes branden in de boom

Met slingers en glimmende ballen

Familie komt langs om 't samen te vieren

Ook een moment om stil te staan

Bij medemensen die leven in andere omstandigheden

Die kerst zoals ze gewend zijn niet kunnen vieren.

Mariet Wit



De Friesland Zorgverzekering.

LOS is aangesloten bij de OSiF (Onafhankelijke Seniorenverenigingen in Friesland) en die heeft bij De Friesland Zorgverzekeringen een korting van 8% op de aanvullende verzekering van de Alles Verzorgd Polis bedongen.

Het oude collectiviteitsnummer van LOS is komen te vervallen, maar het collectiviteitsnummer van de OSiF komt daarvoor in de plaats. Dat is: 204439200

Leden, die al eerder een korting hadden via LOS zijn door De Friesland automatisch overgezet naar de OSiF. Nieuwe leden dienen dit zelf aan te vragen.

Om gebruik te maken van deze korting belt u met De Friesland : 058 2913131 en noemt het collectiviteitsnummer 204439200 van de OSiF

Op zaterdag 25 november heeft Auke Zeldenrust een lezing voor ons gehouden.

Het was eens iets anders dan muziek. Er waren minder bezoekers dan bij een muziekkuitvoering. Maar wel allemaal serieuze bezoekers.

Tijdens de lezing was het muistil in de zaal.

In de pauze kon men gesigeneerde boeken kopen n.l. 'De Joodse bruiloft' en 'Kibboets op de klei'.

Daar is goed gebruik van gemaakt.

Een mooi cadeau voor de feestdagen.

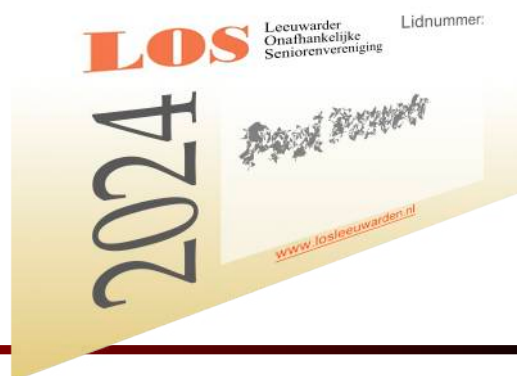


Ledenaantal:

Het ledenaantal op 12-12-2022 was 1061.

Er zijn dit jaar tot 01-12-2023 149 nieuwe leden bijgekomen.

Helaas gaan daar 103 leden vanaf wegens verhuizing, overlijden, naar verzorgingstehuis of gewoon opzeggingen. Dus stijgt het ledenaantal met 46 naar een totaal van 1107.



LOS-wandelaars

Voor het jaar 2024 heb ik een schema gemaakt voor de wandelingen op dinsdagen om 14.00 uur.

Maand.	Locatie.	Data
Januari.	Westenkwartier Verdijkstraat.	9 16 23 30
Februari.	Bilgaard, Blauwe Golf.	6 13 20 27
Maart.	Goutum ,McDonalds.	5 12 19 26
April.	Centrale Bristol.	2 9 16 23 30
Mei.	Groene Ster Aqua Zoo.	7 14 21 28
Juni.	Zuiderburen Jumbo.	4 11 18 25
Juli.	Huizum West De Basuin.	2 9 16 23 30
Augustus.	IJshal Stadionplein.	6 13 20 27
September.	Camminghaburen AH.	3 10 17 24
Oktober.	Bilgaard Blauwe Golf	1 8 15 22 29
November.	Intratuin Tijnjedyk.	5 12 19 26
December.	Goutum McDonalds.	3 10 17

Fijne feestdagen en een gezond, liefdevol 2024.
Hartelijke groeten, Hilly Wijnstra.



Vrouwenkoor ZZP

Op zaterdag 24 januari 2024 zal het vrouwenkoor ZZP voor ons optreden.

Ook in het nieuwe jaar beginnen we de middag om 14.30 uur.

Inclusief de pauze, is het ongeveer om 16.30 uur afgelopen.

In de Kurioskerk

Julianalaan 38

8933 AA Leeuwarden

Entree € 7,-- contant te betalen (er is geen pin aanwezig) Dit is inclusief koffie/thee, een lekkere koek en het pauzedrankje U kunt zich vanaf 15 januari opgeven bij Grietje Tanahatoe. Telefoon 058 2135043 of 06-20279596 tussen 18.00 uur en 20.00 uur

Ergens in 2017 ontstond er bij Atsje de behoefte om een nieuw koor te beginnen met een groep mensen die zingen als een ervaring zien. Die zingen met passie, durf en inzet. Die mee willen doen aan mooie projecten met een theatrale inslag.



Kerstversiering in de Houtwielstraat in de Wielenpôle.

Foto Johan Eisma



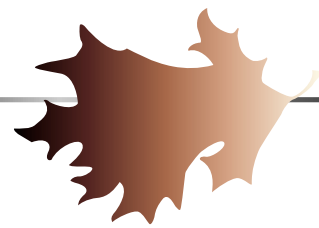
Iedereen die dat wil en durft kan dit ervaren door te zingen bij het ZZP-koor.

En voila, het ZZP-koor werd geboren, Zingen Zonder Programma.

Onder leiding van het muzikale en creatieve duo Atsje Lettinga en Sander Stienstra zingen we graag met elkaar. We vertrouwen blindelings op onze dirigente Atsje, we zingen namelijk nooit volgens een vaste setlist, ieder optreden is uniek omdat Atsje ter plekke aangeeft welke nummers hier het beste passen.

Onze setlist bestaat uit uiteenlopende liederen, van kinderliedjes als "Berend Botje", Friese en Nederlandstalige nummers tot "Als wij niets doen" uit de musical Soldaat van Oranje.

Naast het plezier in het zingen, voegen we vaak wat theater toe, samen met passende kleding en wisselende opstellingen is het bijwonen van een optreden altijd een belevenis voor het publiek. Vanuit het ZZP-koor maken koorleden soms uitstapjes naar verschillende mooie projecten als bijvoorbeeld Iepenloftspelen.



~~~~ **WEERSPREUK** ~~~~

**'KOMEN DE KRAANVOGELS AANGEVLOGEN,  
KOMT OOK DE WINTER AANGETOGEN',**

Inmiddels zijn alle kraanvogels wel zo'n beetje zuidwaarts getrokken. Vooral halverwege november vlogen er in totaal tienduizenden over ons land. Vanuit Duitsland trekken ze door naar Frankrijk of verder zuidelijk.

En ja, als die eenmaal voorbij zijn, dan is het inmiddels december en zou het winterweer kunnen beginnen.

# 'n Protte brij mei fette sjeu; voeding in de jaren '30 van de vorige eeuw

In de jaren '20 en '30 van de vorige eeuw kon je het voedingspatroon in Friesland, met name in de landelijke gebieden, omschrijven als eenvoudig, gelijkvormig, degelijk en zwaar op de maag liggend. Veel te veel vet en veel te veel zout. Men leefde, over het algemeen, op brood en aardappelen en in de wintermaanden waren dat wortelen en uien. Slappe thee, idem koffie en karnemelk waren de dranken. Gelukkig had men destijds nog nooit gehoord van cholesterol en hoge bloeddruk.

Dit voedingspatroon had een aantal oorzaken. Allereerst de lage lonen, waardoor er veel armoede heerste. Verder was de beschikbaarheid van voedsel ook beperkt. Voor zover men het niet zelf teelde kon dat gekocht worden bij de, ook in de grotere plaatsen, schaars aanwezige winkeltjes annex drankgelegenheden. De huisvrouw had meestal grote moeite om elke dag weer wat fatsoenlijks op tafel te kunnen zetten. Over het algemeen ging ca. 40% van de inkomsten op aan voeding!

Een goed voorbeeld van armeluiseten in de jaren '20 en '30 van de vorige eeuw was het z.g. potstro. Het recept werd, lees en huiver, als volgt omschreven: "een mix van melk en meel, die men zoo lang roert dat ze een meer vaste massa wordt; deze alzo geprepareerde pap wordt gegeten met eene saus van melk en boter, of met eene andere soort van vet, gemengd met stroop".

Boekweit(meel) was een ander, belangrijk onderdeel van de voeding. Opnieuw is er plaats voor enige huivering! In een grote ijzeren pot met gekookt boekweit werd in het midden een kuiltje gemaakt. Daarin kwam spekvet. Iedereen haalde vervolgens op zijn beurt elke keer zijn volle lepel boekweit door het vet en daarna nog even door de stroop.

Pap en/of brij was ook een regelmatig terugkerende maaltijd; vervaardigd van karnemelk en grutten. Deze "sûpebrij" was ook kant en klaar bij de al dan niet aanwezige melkboer te koop. Over het algemeen werd er veel karnemelk

gedronken. Dit restproduct van de boter was aanzienlijk goedkoper dan de gewone melk; 14,5 cent voor een liter volle melk en 7,5 cent voor een liter karnemelk.



Het gebruik van brood bleef in de meeste gevallen beperkt tot roggebread dat goedkoper was dan tarwebread (resp. 14,7 en 24,7 cent per kilo). Het beleg bestond, indien aanwezig, uit boter, kaas of smeer, een soort reuzel. Overigens werden hier geen borden voor vuil gemaakt, men kreeg het op tafel toegeschoven!

Aardappelen kwamen bij bijna alle gezinnen alle dagen op tafel. Vlees was in de meeste gevallen te duur en kwam, bij uitzondering, op de zondag nog wel eens op tafel. Plaatselijke overheden wilde het gebruik van vlees stimuleren door het goedkoper aan te bieden. Omdat de bevolking dit niet vertrouwde, wie weet waar het vandaan kwam, werd daar weinig gebruik van gemaakt.

Geen vlees betekende geen jus. Om dit op te vangen werd over de aardappels wel "sûpe-moallenbrij" gegoten, een saus van meel, karnemelk (daar gaan we weer) en een beetje zout. Het eten van aardappelen werd nog wel eens aantrekkelijker gemaakt door het gebruik van een kommetje met vet of olie waarin een ieder zijn aardappel in kon dopen. Daarbij kwam wel, afhankelijk van het seizoen, andijvie, bruine bonen, grauwe erwten, boerenkool of spinazie op tafel

(Slappe) thee of koffie werd een paar maal per dag gedronken, meestal hoorde daar een stuk brood of een koek bij. Oranjekoek gold als een traktatie!

Al met al was dit een zeer zwaar menu; veel vet, een grote hoeveelheid meelspijzen en veel zout. Gemiddeld kwam dit neer op 5500 calorieën per

dag. Voor een deel had men dit ook wel nodig. Er bestond veel zware handenarbeid en de werkdagen waren lang. Vandaag de dag, met een gevarieerd dieet, een vier- of vijfdaagse werkweek en minder zwaar werk, is 2000 calorieën meer dan voldoende!



Met de komst van elektriciteit in de jaren '30 van de vorige eeuw werd het voor de huisvrouw eenvoudiger en met name schoner, om voedsel te bereiden. Geen gesjouw meer met petroleum en walmende petroleumstellen en ook

stoken op hout was niet meer nodig. Ook veel huishoudelijke taken werden eenvoudiger maar alleen voor diegenen die zich dit

konden veroorloven. Er kwam een complete nieuwe wereld de huiskamer binnen: de strijkbout, de stofzuiger, de naaimachine e.d. Niet te vergeten de verlichting: schoonmaken en bijvullen van de petroleumlampen werd ook verleden tijd.

De huisvrouw werd ook, door middel van brochures en tijdschriften, gewaarschuwd voor de eventuele gevaren van de elektriciteit. Bij het stofzuigen werd aanbevolen om tijdens deze werkzaamheden op een weinig geleidende stof te gaan staan: "bij stenen vloeren is het verstandig om op de looper te blijven staan". Het PEB had als slogan: "Laat elektriciteit u behulpzaam zijn in de huishouding waar de dienstbode u in den steek laat". Weinigen konden zich destijds dienstboden veroorloven!

Sjouke Elgersma

NB. Het CBS (Centraal Bureau voor de Statistiek) gaf de prijzen (uit de gulden periode) uit de jaren '30 van de vorige eeuw aan. Per 500 gram kostte koffie 95,5 cent, suiker 23 cent, (room)boter 118 cent, Goudse kaas 66,5 cent, bruine bonen 28 cent, een rol beschuit 12,5 cent en een ei kostte 8,5 cent.

## Avondje uit.

In de maand december zijn er weer veel muziekkuitvoeringen. Hieronder een paar tips.

**HOHE MESSE**  
**van Johann Sebastian Bach**  
*Uitgevoerd door Het Luthers Bach Ensemble*

*Donderdag 21 december om 19.30 uur*  
*In de Grote Kerk te Leeuwarden.*

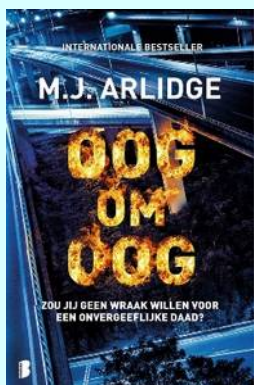


**DUTCH SWING COLLEGE BAND**  
*'It's Christmas Time in New Orleans'*

Een nooit eerder vertoonde samenwerking staat garant voor een avond vol klassiek entertainment, ambiance en muzikaal vuurwerk op hoog niveau!

*Woensdag 27 december om 20.15 uur*  
*Theater Sneek*

# Lezenswaardig een aantal boektips voor Kerst



## M.J. Arlidge: Oog om oog

Is uitgegeven bij de Boekerij en kost € 22,99

Zes criminelen in Engeland hebben anonimiteit verkregen. Door de ongelooflijke wreedheden uit hun verleden leek een nieuwe start en re-integratie onmogelijk, totdat de overheid besloot hen een tweede kans te geven: elk van hen kreeg een nieuwe identiteit, in een nieuwe stad, met een nieuwe baan – en niemand die het ooit te weten zou komen. Da t dachten ze tenminste.

Sociaal medewerkster Olivia begeleidt gevangenen om te re-integreren in de maatschappij. Maar als de échte identiteit van haar ex-gevangenen gelekt wordt aan de familie van het slachtoffer maakt Olivia kennis met de meest duistere kanten van de mens.

Arlidge op z'n best met deze superspannende thriller.



## Lizzie Page: Het weeshuis

Is uitgegeven bij Oceaanboeken.nl en kost € 20,99

Engeland, 1948. De jonge oorlogsweduwe Clara is de nieuwe leidster van het weeshuis Shilling Grange. De kinderen zijn stil en bang en Clara lijkt alles verkeerd te doen.

Gelukkig hebben de kinderen steun aan buurman Ivor, een voormalig oorlogsheld. Hij deelt met de kinderen de argwaan naar Clara, want het lijkt erop dat zij weer snel zal vertrekken.

Langzaam maar zeker begint Clara echter haar plek te veroveren. Maar vindt ze ook de kracht om te vechten voor de kinderen als niemand anders dat doet?



## Carel van Gestel: In het spoor van de Blauwe Engel

Het eerste naoorlogse dieselmaterieel van NS

Is uitgegeven bij wbooks.com en kost € 39,95

Dit boek brengt de herinneringen aan de Blauwe Engel in die 'goeie ouwe tijd' weer tot leven in schitterende foto's, die een uniek beeld geven van dit materieel, van het begin tot het eind, in voor- en tegenspoed. Natuurlijk ontbreekt ook het materieel niet dat voor het nageslacht bewaard is gebleven. De Blauwe Engel, een levende legende!

**Ja, ik doe mee en  
word lid van LOS!**

# LOS

Leeuwarder  
Onafhankelijke  
Seniorenvereniging

Naam en voorletters: .....

Naam en vrl. partner: .....

Adres: .....

Postcode en woonplaats: .....

Telefoonnummer:..... E-mailadres:.....

**Stuur deze bon op naar LOS - Sassingastins 50, 8925 JN Leeuwarden.**

**E-mailen kan ook op: [info@losleeuwarden.nl](mailto:info@losleeuwarden.nl).**

**Kijk voor meer informatie op onze website: [www.losleeuwarden.nl](http://www.losleeuwarden.nl)**

## Recept voor de Kerst: Garnalen met mangosaus

*Voorgerecht - 4 personen - 20 minuten*

### Ingrediënten

- 1 mango (geschild en in stukken)
- 1 limoen (rasp en sap)
- 1 takje basilicum (blad in reepjes)
- 2 el extra vergine olijfolie
- 24 grote gepelde garnalen
- 2 tenen knoflook (geperst)
- 1 tl chilivlokken
- 1 citroen (rasp en sap)
- 2 el platte peterselie (fijngehakt)

### Bereiding:

Pureer voor de mangosaus de mango met het limoenrasp en -sap met een staafmixer. Roer de basilicum erdoor. Bewaar tot gebruik in de koelkast.

Verhit de olijfolie in een grote koekenpan. Bestrooi de garnalen met peper en zout en bak ze 2 min. om en om op middelhoog vuur.

Voeg de knoflook en chilivlokken toe en bak 30 sec. mee



Draai het vuur nu hoog. Schenk het citroensap erbij en schud de garnalen hierin om. Bestrooi de garnalen met het citroenrasp en de peterselie. Serveer met de mangosaus

***Ik wens u smakelijk eten!***

PS Drink er een frisse grüne Veltliner bij!



**Beste bezorgers en reserve bezorgers,**

**Wat konden we weer een jaar genieten van onze maandelijkse vaak frisse, soms warme, af en toe natte bezorg-wandeling of bezorg-fietstocht.**

**Voor 2024 wens ik jullie weer een net zo'n enthousiast, mobiel en gezond jaar toe.**

**Hele fijne dagen  
Douwe Schaafsma**



# Jaap's Hoekje 32

*Jaap's Hoekje - 32 - Wandelend winkelen op de 'oude' Nieuwestad*



Omdat we deze wandeling om-en-om langs de 'stille' en de 'drukke' kant lopen, vervolgen we nu onze gang aan de stille zijde, waar we eerder zijn gestopt bij het borstbeeld van de Friese politicus Anne Vondeling, ooit Minister van Financiën in het kabinet van Joseph Cals en voorzitter

van de PvdA. In juli 1979 werd Vondeling lid van het Europees Parlement en nog geen half jaar later verongelukte hij in Leuven bij een auto-ongeluk, veroorzaakt door een spookrijder. Beeldhouwer Jentsje Popma vereeuwigde Vondeling in zijn karakteristieke houding. Heel subtiel op de lessenaar voor hem ligt de 'rode' roos, het symbool van de socialisten.

Het eerste pand vanaf de Kleine Kerkstraat heeft in de loop van de tijd een keur aan bewoners gekend, zoals Bruynzeel Keukens, een autorijschool, Young Fashion, een bruidsmodewinkel, Boutique Xa Sja Ri en tenslotte is herenmodes Kees hier neergestreken. Een prachtige plek met veel 'loop' vanaf de parkeergarage Oldehoofsterkerkhof.

De prachtige woning op nummer 45a herbergt al decennialang een tandartsenpraktijk. Oudere Leeuwarders zullen zich tandarts Max Breuning nog wel herinneren. De man die oeverloos en enthousiast kon vertellen over zijn boot en zijn vakanties op het water.

De naastgelegen panden zijn een nalatenschap van de gefortuneerde zakenman Pier Cats, die hier een aantal woningen liet afbreken om het grootste woonhuis van Leeuwarden te kunnen realiseren. Het woonhuis en het bijgebouwde koetshuis kennen wij, als oudere Leeuwarders, veel beter als

het hoofdbureau van politie en de kazerne van de brandweer, twee gemeentelijke diensten die hier een centrale plek in de stad kregen. Waar eens de spuitgasten uitrukten zitten nu andere gasten op het terras bij Fire Café en waar de Leeuwarder straatvoetballertjes vroeger hun strafregels zaten te schrijven (omdat ze op straat voetbalden!!) bent u nu een graag geziene gast in Boutique Hotel Catshuis. De namen Fire en Catshuis verwijzen naar de eerdere bewoners en functie.

Het voormalige grote woonhuis op nummer 51 was het woon/werkhuis van de bekende oogarts Ten Thije, wiens zoon Piet tot de BL'ers (Bekende Leeuwarders) gerekend mocht worden sinds hij meerdere malen Nederlands zwembekampioen werd, o.a. in 1957 op de 4x 100 meter wisselslag, samen met zijn LZO-kompanen Jaap de Jong, Jan Osinga en Robert Eerligh. De dokterswoning werd omgebouwd tot winkel, waar o.a. Heine Postma handelde met zijn Oosters Paradijs, gevolgd door De Vrij Meubelen, Dynabyte, Dixons en waar nu Johan Hemrica zetelt.

Nummer 53 was in het verleden een opvallende verschijning aan deze drukke winkelstraat. Het is een van de weinige panden in de stad met een gave natuurstenen gevel. Een lage etalage met links een diepe, enigszins duistere portiek completeerde het geheel. Jarenlang zetelde hier de familie Landskroon met haar 'Rieten Wereld', een zaak met een keur van artikelen van rotan en riet. Op bijgaande afbeelding heeft de firma zelfs een aantal rieten badstoelen op de kade



uitgesteld. Zo kan de aspirant-klant even 'proefzitten' **(foto 2)**. In een latere periode zat hier de gerenommeerde

antiquair Beuneker. Na diens vertrek werd de kenmerkende onderkant van de voorgevel verprutst en herbergde het de tweedehands boekwinkel De Slegte. Na een periode van 'knipperlicht'-huurders treffen we hier nu de hippe winkel Klup de Dag.

De buurman van de Klup-ondernemers is een hechte bewoner van deze stille kant. Opticien Copini zit hier al sinds mensenheugenis (sinds de

boekhandel van Buurke er verdween) als een soort van baken op de Nieuwestad. Het eerstvolgende pand (de linkerkant van boekhandel Van der Velde) bestond vroeger uit twee delen: Ket Schoenen en een woonhuis. Ket kocht het woonhuis op enig



moment en de beroemde architect Rietveld verglaasde de hele gevel-onderzijde. De onderkant van de winkelruiten reikte tot aan het trottoir **(foto 3)**.

In de volgende twee panden, nu eveneens behorende bij Van der Velde, waren o.a. Dehnert en Jansen, Unicas-keukens, reisbureau Lissone Lindeman, Beuneker Antiek en Brilcenter Best gehuisvest, terwijl ook Omrop Fryslân op de bovenverdieping een studio had.

Deze oorspronkelijke burgemeesterswoning **(foto**



**4)** is nog steeds voorzien van het mooie familie-wapen; het vormt nu samen met het oude pand van Ket een prachtig geheel. In de fraaie achtertuin van de boekhandel vinden we zelfs een mooi beeld van dichter Jan Jacob Slauerhoff.

## Nog meer horeca

Op nummer 63, waar we vandaag-de-dag restaurant Roast vinden, heeft jarenlang de firma Jurres de dames van Leeuwarden keurig in de modieuze kleding gehesen; in latere jaren zat hier café Montmartre, de zoveelste horecazaak op deze streek.

Nieuwestad 65, het oorspronkelijke woonhuis annex praktijk van tandarts Hijenga werd door de onlangs overleden Siebe Osinga omgetoverd tot de 'goudmijn' die Vat '69 bleek te zijn. Na een overname en naamswijziging in Le Dindon ging het

bergafwaarts; we vinden er nu Kelder '65, een redelijk nieuwe horecazaak.

Als we oude foto's van de Beeldbank van het HCL nalopen vinden we op Nieuwestad 67 zelfs nog een prentje van de firma Vergeer die hier in 1961 een groothandel dreef in gordijnen, vloerkleden en tapijten. Later werd het 'Speciaal' damesmodes, terwijl we er in de jaren 1990 Gërans (in jeans, oftewel spijkerbroeken) aantreffen. Het heeft, nog niet zo heel lang geleden, nog een tijdje onderdak verleend aan een tijdelijke winkel 'in keukenhulpen' (potten en pannen). Daarna is het binnenskamers samengevoegd met De Dikke van Dale, de horecaonderneming die in de vroegere apotheek De Vogel op nummer 69 is neergestreken. In latere tijden was dit pand ingericht als chinees restaurant Hongkong, Deze chinees is ingehaald door nieuwe horeca met de fraaie naam De Dikke van Dale. Deze zaak beslaat dus nu twee panden aan de gracht.

## Tot slot: nummer 71

Op oude foto's blijkt dat op Nieuwestad 71, hoekje Nieuwesteeg, een modezaak van de firma Plantenga zijn nering heeft



gedreven **(foto 5)**. Ik kan me daar helemaal niks van herinneren. Baarsma Meubelen heeft er vervolgens enkele jaren gezeten, maar oudere stadgenoten kennen het pand veel beter als het onderkomen van Bloemen Iris van de familie Medema. Tegenwoordig is er -alweer- een horecazaak ondergebracht De Bras. Aan het eind van dit deel van de wandeling geven wij ons hier lekker neer op het terras, genietend van het uitzicht en de voorbijgangers.

## EEN FIJNE DECEMBERMAAND EN EEN VOORSPOEDIG, VREEDZAAM 2024 !!

*Jaap de Groot*

jaap.degroot46@gmail.com



# Het verhaal van Sytse, een kerstverhaal

**Licht kan het donker in mensen verdrijven. Het verhaal over Sytse zou een kerstverhaal kunnen zijn en dat is het eigenlijk ook..**

Het is jaren geleden dat ik Sytse leerde kennen. Hij verbleef op een psychiatrische afdeling in onze provincie. De verpleging verzocht mij Sytse op te zoeken, want zo zeiden ze: hij heeft wat extra aandacht nodig. En dat was geen woord te veel. Ik klopte op de deur van zijn kamer, maar geen reactie. Voorzichtig opende ik de deur. En daar zat hij.. Op een stoel voorovergebogen, het hoofd in zijn handen, naar buiten starend waar sneeuwvlokken naar beneden dwarrelden en de parkeerplaats voor zijn raam met een wit tapijt bedekte. Het was half november en waterkoud. Een weerbeeld dat paste bij de gemoedsgesteldheid van Sytse. Ik ging naast hem zitten, maar hij bleef naar buiten staren. Om een opening voor gesprek te vinden zei ik: Sytse, ik zie dat je het moeilijk hebt, hoe kan ik je helpen? Hij keek me een paar seconden met grote ogen aan, maar wendde toen zijn gezicht weer af en keek naar het bovenraam. Ik dacht even aan een zin uit een psalm: 'Vanwaar komt mijn hulp?' Op dat moment klopte een vriendelijke verpleegkundige op de deur en ze vroeg of wij wat wilden drinken. Maar Sytse zweeg en ik begreep dat hij te ver heen was voor enig contact die middag. Ik stond op en zei: "Sytse, denk eraan dat je niet alleen bent. Volgende week kom ik je weer opzoeken".

Een week later zag ik hem in de huiskamer. Hij was enigszins ingesteld op medicatie en op de structuur die het dagaanbod cliënten bood. Maar hij had nog geen behoefte aan een gesprek met een geestelijk verzorger. Ik vernam bij de verpleegpost dat hij dagelijks bezoek kreeg. Ik was in de veronderstelling dat het familie van hem was. Die keer daarop zag ik hem in de huiskamer de kerstboom optuigen en met medebewoners de slingers ophangen. En Sytse werd spraakzamer.. Toen ik wat later met hem in zijn kamer zat, kwam het bezoek ter sprake. Ik zei: Sytse, je bent gezegend met zo'n grote familie, die je op komt

zoeken. Hij keek me even met grote ogen aan en zei na een korte stilte: 'Ja, ik ben rijk met zo'n grote familie'. Maar ik had me vergist, want Sytse had helemaal geen familie. Zijn moeder was een half jaar voor zijn opname overleden en met een achterneef had hij al jaren geen contact meer. En toen vernam ik het verhaal van Sytse.

Hoe hij rond zijn 40e om gezondheidsredenen was afgekeurd, maar met vallen en opstaan weer zijn leven had opgepakt. Hij werd een vertrouwde verschijning in zijn dorp. Dagelijks bezorgde hij bij mensen de krant, er was een koster die hem betrok bij klusjes in en om de kerk. Hij verrichtte hand- en spandiensten voor de eigenaar van een buurtsuper en hij was iedere zaterdag te vinden in de kantine van de voetbalclub, waar hij zijn dorpsgenoten van koffie en thee voorzag. Maar het leven kan weerbarstig zijn, zeker als je psychisch kwetsbaar bent. Na het overlijden van zijn moeder was de rek er uit. Dorpsgenoten zagen met lede ogen aan hoe Sytse zich meer en meer terugtrok. Ze zagen dat hij hulp nodig had, maar Sytse liet zich niet helpen. Tot de huisarts op zekere dag ongevraagd voor zijn raam stond. Hij had een pakje in zijn hand.. Sytse had al maanden geen behoefte aan bezoek, maar ja, hij had de dominee een paar dagen daarvoor binnengelaten en kon nu zijn eigen huisarts niet buiten laten staan. De huisarts sprak eerst een tijdje gemoedelijk over koetjes en kalfjes, maar zei toen vriendelijk en beslist dat Sytse dringend hulp nodig had. Maar niet voordat hij hem het pakje had overhandigd. Sytse maakte het open en een dik gebreide sjaal in de kleuren van zijn voetbalclub kwam tevoorschijn. Het was stil in de kleine woonkamer, maar zijn huisarts doorbrak de stilte. "Sytse", zei hij, "jij hebt vele jaren zorg voor jouw moeder gehad en dorpsgenoten veel warmte gegeven. Een paar dames



van de voetbalkantine hebben deze sjaal voor jou gebreid. Jij hebt nu wat warmte nodig". En zijn huisarts kreeg het voor elkaar dat Sytse zich liet opnemen.

Sytse dacht dat hij alleen was, maar dat viel mee. Sinds zijn opname hadden dorpsgenoten een rooster gemaakt wie op welke dag Sytse zou bezoeken. Mienskip, noemen ze dat, 'noaberschap', zeggen ze in Twente. Maar het mag het ook gewoon naastenliefde heten.

En toen was het de week voor kerst. Met Sytse ging het geleidelijk beter. Ik vernam een verzoek van een paar bewoners van zijn dorp. Zij wilden Sytse op Eerste Kerstdag halen en verrassen met een feestelijke viering en lunch in de kerk. De behandelend arts van de afdeling had zijn twijfels. Was Sytse in dit stadium wel opgewassen tegen zoveel prikkels? Maar een paar verpleegkundigen en ik konden hem overtuigen dat we het moesten wagen.

Daags na kerstmis liep ik op de gang van de

afdeling en Sytse kwam me tegemoet. Hij glunderende van oor tot oor. "Ooh, ik bin bliid dat ik jo sjoch, riep hij. Ik ha sa'n noflike krystdei hân". En hij vertelde over de kerstliederen die ze in de dorpskerk gezongen hadden. En de prachtig gedekte tafels voor de kerstlunch in de kerk waarbij hij vooraf een gebed had uitgesproken. Vier weken later kon Sytse met ontslag. Ik heb hem daarna nog één keer gezien.

Hij nodigde me uit voor het dorpsfeest en stelde me aan Jan en alleman voor. Hij genoot zichtbaar van alle activiteiten die dag. En op een onverwacht moment keek hij me aan en zei: "Ik bin sa wiis mei dizze grutte famylje".

Met Kerstmis moet ik even aan Sytse denken. Hoe de lichtjes in zijn ogen geleidelijk terugkwamen en het donker in hem verdreef.

Ja, je bent rijk met een grote familie van mensen. Mensen, die jij je broeders en zusters kunt noemen. Zoals Sytse.

*Hajo Anema*

## Muziek op het witte Doek

**De Musical: MISS SAIGON**  
**17-01-2024 aanvang 13:30.**



**Locatie:** Eeltsje's Hiem, Pieter Sipmawei 11, 8915 DZ Leeuwarden.

**Toegang:** € 7,00 **contant**, dat is inclusief koffie of thee in de pauze.

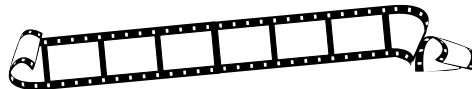
Einde van deze middag is ± **16:30 uur**.

De bewoners van het Westeinde zijn ook nu weer van harte welkom.



Een spectaculaire galavoorstelling, live gefilmd in het Londense West End. En overladen met lovende recensies. Het epische liefdesverhaal is gebaseerd op dat van Puccini's opera Madame Butterfly, maar daar houden de overeenkomsten op. Nederlands ondertiteld.

Ingeleid door Rudolf Nammensma.



**Opgave bij:** Willem de Boer telefoon **06 53636700**

Op 15 of 16 januari 2024 tussen 19:00 uur en 21:00 uur.

Tot ziens op 17 januari 2024 om 13:30 uur.

De Activiteitencommissie.

De volgende datums van Muziek op het witte Doek zijn: 14 februari, 13 maart en 10 april.



## Nieuw spel

### Reizen met pion en paard.

Voor wie op vakantie of tijdens een weekendje weg toch graag een potje wil kunnen schaken, is er een handige luxe reisset in handige meeneem-cassette een aanrader. Gemaakt van elshout en met verzwaarde speelstukken met vilt sokkel. Verkrijgbaar in de spellenwinkel voor € 43,95

## Bij de kerstboom

't Is 25 december, eerste kerstdag. Het middagmaal is afgelopen. Moeder heeft de thee gezet en zit nu met Frits en de meisjes bij de tafel. Jantje ligt in zijn bed en vader is er ook niet. Er wordt gebeld. Enige ogen blikken later treedt Tom binnen. Er wordt weer gebeld en daar zijn de twee nichtjes, Lientje en Mientje. En weer wordt er gebeld en nog eens.... telkens komen er weer kinderen bij. Op het laatst zijn er twaalf! En nu komt vader. 'Is alles klaar?' vraagt moeder. 'Ja, de kinderen mogen komen'. Vader gaat voorop en moeder en de kinderen volgen. Eerst de kamer uit en dan de gang door en dan doet vader de deur open.

Allen gaan naar binnen en roepen sommigen: hèèè.... Anderen staan een ogenblik stil en zwijgen, maar allen zijn vol bewondering. Daar staat de kerstboom. Tot aan de top toe is hij vol brandende kaarsjes van allerlei kleur. Overal hangen blinkende bolletjes en andere mooie dingen.

En dan zijn er nog lekkernijen en cadeautjes, die aan blauwe, groene en rode lintjes tussen de takken bengelen. In de kamer brandt geen ander licht, alleen de vlammetjes flakkeren. De kinderen lopen om de boom heen en eentje tikt heel voorzichtig aan een belletje. Ting, ting.

Moeder begint te zingen en spoedig zingen alle kinderen mee met

*'De herders waren in het veld en hielden bij de kudde de wacht*

*De schaapjes lagen rustig neer of graasden in de stille nacht*

*Men hoorde niets, dan hier en daar*

*Een lief geklingel, o zo zacht 'Ting, ting! Ting, ting!'*

De kinderen zitten op lage stoeltjes of op voetkussens op de grond.

Vader vertelt over de oude geschiedenis van het kindje in de kribbe en de herders in het veld.

Daarna mogen de kinderen de vruchten van de boom plukken.

Zus plukt een bouwdoos, Bet een serviesje en Frits zelfs een kleine stoommachine. Tom krijgt een boek met mooie verhalen en Lientje een fornuisje.

Wat is het toch een wonderboom, hoe kon die kerstboom dat toch weten?

Om half negen worden de meeste kinderen weer opgehaald en Tom mag tot half tien blijven. Hij gaat met zus nog even iets bouwen. Daarna kijkt hij in zijn mooie boek met veel verhalen en platen. 'Zal ik een stukje gaan lezen?' vraagt Tom. 'Hoog in de bergen...'. Tik, tik!

Er wordt op de kamerdeur geklopt.

Daar is het dienstmeisje om Tom te halen. Dat is nu jammer.

Maar Tom zegt: 'Morgen kom ik terug en neem het boekweer mee'.

Allen zwaaien Tom uit. 'Dag Tom! Slaap lekker!'

*Een verhaal uit 'DE WERELD IN' van Ligthart & Scheepstra uit 1902*



# THEMADAGEN VOOR JANUARI 2024

|            |           |                                                 |
|------------|-----------|-------------------------------------------------|
| 1 januari  | maandag   | Nieuwjaarsdag                                   |
| 4 januari  | donderdag | Spaghettidag                                    |
| 6 januari  | zaterdag  | Driekoningen                                    |
| 8 januari  | maandag   | Ruim Je Bureau Op-dag                           |
| 11 januari | donderdag | Leer je Naam in Morsecode-dag                   |
| 13 januari | zaterdag  | Dag van de AMBER Alert                          |
| 15 januari | maandag   | Blue Monday                                     |
| 16 januari | dinsdag   | Dag van de Godsdienstvrijheid                   |
| 18 januari | donderdag | Winnie de Poehdag                               |
| 19 januari | vrijdag   | Dag van de Taal, Kunsten en Cultuur (NL)        |
| 20 januari | zaterdag  | Tulpendag (NL)                                  |
| 21 januari | zondag    | Wereld Religiedag                               |
| 23 januari | dinsdag   | Dag van het Handschrift                         |
| 24 januari | woensdag  | Voorleesdagen (NL, t/m 3 februari)              |
| 25 januari | donderdag | Gedichtendag                                    |
| 26 januari | vrijdag   | Dag van de Douane                               |
| 27 januari | zaterdag  | Holocaust Herdenkingsdag                        |
| 28 januari | zondag    | Wereld Lepradag                                 |
| 29 januari | maandag   | Week van het Vergeten Kind (NL, t/m 4 februari) |
| 30 januari | dinsdag   | Dag van het Werkplezier in de zorg              |
| 31 januari | woensdag  | Verjaardag Prinses Beatrix (NL, 1938)           |



*Kerstquilt, gemaakt door Alie - 2017*

*Alie en Jaap de Groot  
wensen jullie fijne kerstdagen  
en een vreedzaam en gelukkig 2024*

## *Het nieuwe jaar*

***Alleen of met velen het nieuwe jaar beginnen  
met vuurwerk buiten of met sterretjes binnen  
Lekker eten en een sprankelend glaasje drinken  
zo gaan we feestelijk op het nieuwe jaar klinken***

***Aftellen tot de klok twaalf keer slaat  
het moment dat ieder aan het wensen gaat  
'Vrede, geluk, gezondheid, mooie momenten'  
roepen we elkaar toe; ze zijn niet te koop voor  
'centen'***

***Laten we aan elkaar en medemensen denken  
ons voornemen om hen meer aandacht te  
schenken  
iets doen voor anderen geeft vreugde en geluk  
2024 wordt een fantastisch jaar, het kan niet  
meer stuk..!***

**Bron: [www.yolievzw.com](http://www.yolievzw.com)  
Auk Jager**



# Onze verloving op 2e kerstdag 1960.

In de zomer van dat jaar leerde ik hem kennen tijdens een gezellige avond van onze jeugdvereniging. Ik was daar met een buurjongen, die het op zich had genomen om die avond foto's te maken. Er kwamen twee jongens binnen waarvan ik er één niet kende. Hij viel een beetje uit de toon vergeleken met de rest van de groep. Zijn bruine gezicht stak fel af tegen zijn lichte trenchcoat. Ik werd aardig nieuwsgierig en gelukkig werd hij dat ook in mij. Er werd gedanst en al snel stond hij bij ons tafeltje en vroeg aan mijn begeleider of hij met me mocht dansen. Die was meer geïnteresseerd in zijn fototoestellen dan in mij en vond het best.



Guus, was zijn naam en zijn bruine kleur kwam doordat hij assistent scheepswerktuigkundige was bij de koopvaardij en net een reis achter de rug had naar de tropen. Hij was nu met studieverlof thuis om zijn derde rang te halen. De komende maanden zou hij dus in Nederland zijn en hij vroeg me of we elkaar vaker konden ontmoeten. Het trok me aan dat hij gekozen had voor een niet bepaald doorsnee beroep en veel wist te vertellen over de reizen die hij had gemaakt. Het klikte en na twee maanden zei hij: "met jou ga ik trouwen." Nou daar moest ik nog even over nadenken! Hoe vertelde ik mijn ouders dat ik een vriend had met zo'n avontuurlijk beroep? Zij waren meer het type van 'huisje, boompje, beestje'. Er volgde een kennismakingsbezoek en toen Guus de kamer binnen kwam zat mijn vader uitgebreid de krant te lezen en riep vanachter de krant: "eenmaal per week mag je haar zien". Waarop Guus zei: "nou mijnheer misschien wordt dat wel eenmaal per half jaar". De krant werd opgevouwen en er volgde

een normaler gesprek. In januari 1961 zou Guus, na zijn examen voor zijn derde rang, weer gaan varen en dit keer stond op de planning dat hij met de s.s. 'Cartago', een bananenboot, een reis van zeven en een halve maand zou maken. Ik kon nog niet goed beseffen wat het zou betekenen om zo lang zonder elkaar te zijn. Maar inmiddels begreep ik wel dat we bij elkaar hoorden en dit avontuur moesten aangaan. Wel vond ik het dan heel fijn om alvast een soort verbintenis met elkaar aan te gaan door middel van een verloving. De wederzijdse ouders gingen akkoord en dachten waarschijnlijk: 'laten we ze dat maar gunnen. Loopt het anders dan is er nog geen man overboord.' Dus de verlovingkaartjes werden verstuurd en op 26 december zou er een receptie zijn en 's avonds voor de familie een etentje in kerstsfeer.

Voordat Guus weer op reis zou gaan, hadden we ons dus verloofd en droegen wij allebei een ring met onze namen er in. Het gaf een gevoel van 'we horen bij elkaar en we kunnen alles aan.'

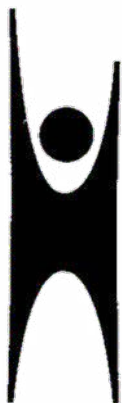
In ons leven hebben we nog veel hobbels moeten nemen maar deze verloving heb ik ervaren als de basis van onze verbondenheid!

De tijden zijn veranderd maar ik denk soms met weemoed terug aan die periode!

*Jeanne van Barneveld-Overduin, Heelsum*

# Filosofie voor een breed publiek 2023-2024

## Twijfel als keuze



De vierde van 6 lezingen wordt gehouden op zondagmiddag  
14 januari 2024 van 13.30-16.00 uur in De Bres, Schoolstraat 4,  
8911 BH te Leeuwarden.

### Wat is de relatie tussen twijfel en gevoel van eigenwaarde?

Over Schopenhauer en Nietzsche.

De moed om te twijfelen als vorm van amor fati. Zekerheid als angst voor vrijheid.

Inleiders: drs. Frank Meester (*filosoof/ publicist/musicus*) en drs. Maarten Meester (*filosoof, journalist, docent/student*)

Kosten deelname: €10,- p.p. per bijeenkomst

U kunt contant betalen aan de zaal, of dit bedrag storten op bankrekeningnummer  
NL 16 TRIO 0198 3836 65 t.n.v. penningmeester HV-Fryslân.

Wanneer u geld overmaakt, graag vermelden welke inleiding/inleidingen het betreft.

Informatie:

[www.humanistischverbond.nl](http://www.humanistischverbond.nl)

[www.theaterdebres.nl](http://www.theaterdebres.nl)

Vragen:

[secretariaat@hvfryslan.nl](mailto:secretariaat@hvfryslan.nl)

app of sms naar: 06-33781823

- zelf
- denken
- samen
- leven

## De Derde Helft

Na een zeer geslaagde Sint- en Pietviering maken we ons nu op voor een nieuw jaar.

We hebben voor het volgende kwartaal alweer hele leuke activiteiten voor u bedacht.

Wat dacht u van o.a. een **stamppot, bingo, pub quiz en een lezing?**

**We beginnen op 15 januari met een muzikale Nieuwjaarsinstuif.**

We hopen dan weer vele gezichten te zien.

We beginnen om 14.00 uur en de consumpties zijn weer gratis.

**Op 29 januari hebben we een lezing over het digitale leven van nu.**

Ziggo Vodofone geeft ons dan de workshop Welkom Online.

Voor een ieder die nog niet zo goed met de computer om kan gaan is dit zeker een "must".

Ook nu beginnen wij om 14.00 uur en uiteraard is de entree weer gratis.

De deur gaat op beide dagen om 13.45 uur open.

Wij zitten in de kantine van voetbalvereniging De Zwaluwen aan de Middelzeelaan.

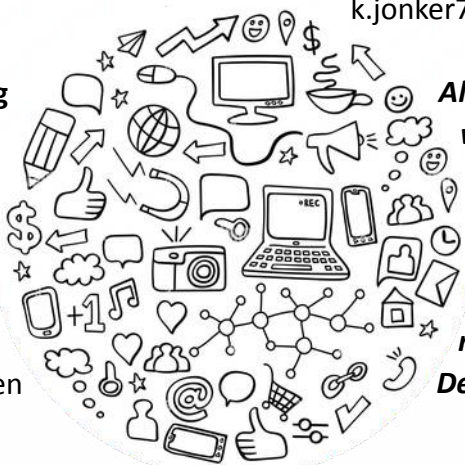
**Voor de maand februari staat er een stamppotmiddag en een bingo in de planning.**

Namens de Derde Helft

Klaasje Jonker

06 800 7 8387

[k.jonker71@upcmail.nl](mailto:k.jonker71@upcmail.nl)



**Alle teamleden van de Derde Helft wensen u allen een fijne Kerst en een gelukkig en gezond 2024. Wij hopen u een heel fijn afwisselend programma te presenteren op de maandagmiddag bij de Voetbalvereniging De Leeuwarder Zwaluwen.**

## Uit de redactietuin.



Nog minder dan twee weken en dan gaan we 2024 in. Alweer een jaar voorbij gevlogen. Een jaar met oorlogen, overstromingen en aardbevingen. De Goed Heiligman ligt weer in de Spaanse zon en de 'ho-ho-ho' Kerstman' staat te trappelen om langs te komen.

Bij het ter perse gaan van dit magazine zijn de onderhandelingen in Den Haag nog bezig over wie met wat en hoe wil regeren.

Dat zal nog een hele kluit worden om alle neuzen dezelfde kant op te krijgen met vier zo verschillende partijen. Tja, wie had deze uitslag ook verwacht...?

Hebben jullie de boom al staan? Ik zag ze eind november (!) al opgetuigd staan 'omdat het zo gezellig staat'. Zulke vroege vogels kunnen de dozen wel op de trap laten staan.

Na Sinterklaas pas een boom was het toch altijd? Maar in oktober kon je in de tuincentra al kerstspullen kopen. Wanneer je die overdaad ziet, vraag je je af; hoe raken ze het weer kwijt.

Wanneer jullie dit exemplaar in de bus krijgen, zo vlak voor de kerstdagen, hebben jullie vast al kerstkaarten ontvangen. Wij senioren appen geen beste wensen, maar sturen een kaartje..toch?

Op 29 januari komt de volgende LosVast in de bus en dan gaan de dagen al weer lengen. Wat voor winter we zullen krijgen dat moeten we afwachten. Eentje met natuuris voor de schaatsliefhebbers misschien?

Beste leden, en dat zijn er meer dan 1100, geniet van de komende feestdagen en begin gezond en heelheids aan het nieuwe jaar, dan doe ik met jullie mee.

Met de beste wensen uit de redactietuin.



Janny de Haan  
redacteur



### ROZEE

**ROZEE Leeuwarden is de ontmoetingsgroep van COC Friesland voor Lesbische, Homo- en Biseksuele en Transgender (LHBT) ouderen (50+) uit Friesland. De bijeenkomsten zijn open voor ieder die zich bij deze doelgroep betrokken voelt.**

**De komende bijeenkomst is 16 januari 2024, 14.00 uur in de COC huiskamer, Snekertrekweg 1, Leeuwarden. We beginnen het nieuwe jaar met wensen, koffie/thee en iets lekkers. Daarna geeft Cees van der Meer (veiligheidsbuddy bij COC) een lezing over 'Veiligheid en LHBTIQ-ouderen'. Kosten 5 euro. Aanmelden bij [ajager1949@kpnmail.nl](mailto:ajager1949@kpnmail.nl) of 0681785519, uiterlijk 15 januari '24. Informatie [www.cocfriesland.nl](http://www.cocfriesland.nl)  
COC Friesland, Snekertrekweg 1, 8912 AA Leeuwarden.**

**De Rozee groep van COC Friesland wenst u fijne Kerstdagen en goede gezondheid in een inspirerend, kleurrijk 2024.**



# NIEUWJAARSCONCERT FRIES KAMERORKEST IN "WEENSE" SFEREN

Veel luisteraars en kijkers naar de nieuwjaarsconcerten uit Wenen worden nu in Leeuwarden op hun wenken bediend. ZONDAG 7 JANUARI om 15.00 uur organiseert Art Connection in de lobby van het WestCord WTC Hotel een licht klassiek concert van het Fries Kamerorkest waar naast kwaliteit, humor, vrolijkheid en gezelligheid de sfeer bepalen. Het "Weense" gevoel in onze eigen hoofdstad.

Op het programma staan werken van onder andere Bizet, Delibes en Khatchaturian. Maar ook speelt het FKO filmmuziek uit de West Side Story en de beroemde titelsong van de James Bondfilm Skyfall. Deze titelsong wordt gezongen door Jacquélien Broeders, de eerste klarinettiste van het FKO die ook over zangtalent blijkt te beschikken. De muzikale leiding van het concert ligt in handen van vaste dirigent Ronald Slager. Hoewel in naam nog een kamerorkest is het orkest uitgegroeid tot een volwaardig symfonieorkest. Dat blijkt ook uit de te spelen werken. Dat is allerm minst kamermuziek.

Door de grote belangstelling kunnen nu ook voor het eerst groepen (minstens 8 personen) en of verenigingen, die samen de start van 2024 willen vieren, een tafel reserveren. Een telefoontje of mailtje naar de organisatie (Ed van Dijk 06-52473558 of [artconnection@chello.nl](mailto:artconnection@chello.nl)) is voldoende.

Iedereen is welkom en zeker de LOS- leden om de



start van 2024 gezamenlijk in gezelligheid te vieren.

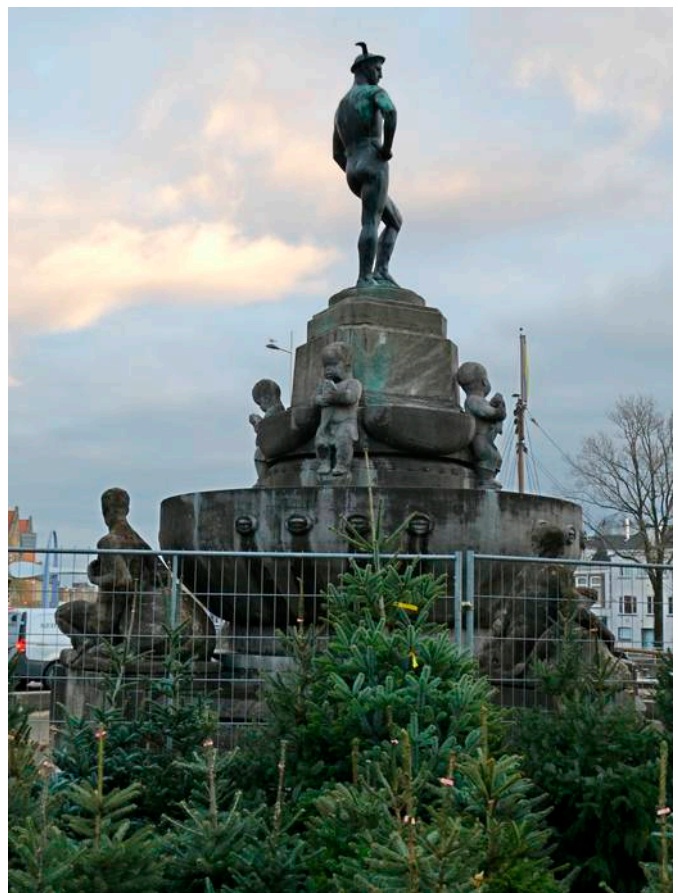
**Aanvang: 15.00 uur.** Door de verwachte vele bezoekers is ruim op tijd komen wenselijk.

**Entree: € 10 p.p. Pinnen is mogelijk.**

**Adres: WestCord WTC Hotel, Heliconweg 52, 8914 AT te Leeuwarden**

U kunt gratis parkeren in de parkeervakken B2 en B3, links van het hotel richting het kanaal.

Art Connection  
Ed van Dijk  
06-52473558



Kerstbomenverkoop bij de Mercuriusfontein

Foto Johan Eisma

# Cultuurpodium Dorpskerk Huizum december 2023



**Cultuurpodium Dorpskerk  
Huizum eind december 2023 en  
januari 2024**

Uitgebreide informatie over onze evenementen kunt u vinden op onze website [dorpskerkhuizum.nl](http://dorpskerkhuizum.nl) of in onze nieuwsbrief die kan worden aangevraagd via: [dorpskerkhuizum@gmail.com](mailto:dorpskerkhuizum@gmail.com).

Bezoekers kunnen - op loopafstand en gratis - parkeren op het parkeerterrein tegenover Intratuin.

**Vrijdag 22 december 2023 (20.30 uur):  
Concert 'Canto Ostinato' door  
Wiebe Kaspers (vleugel) en Wytske  
Holtrop (cello)**



De bekende compositie van de Nederlandse componist Simeon ten Holt (1923 - 2012).

*Tickets à € 15,00 via het Ticketkantoor:  
<https://www.ticketkantoor.nl/shop/Canto>.*

(Foto van Wiebe©Piet Douma en foto van Wytske©Clara Evens)

**Vrijdag 12 januari 2024 (17.00 tot 18.00 uur):  
Orgelconcert door Auke de Boer**



Hij is de organist die u de prachtige klanken van ons fraai gerestaureerde orgel wil laten horen.

*Vrijwillige bijdrage. U bent van harte welkom voor een uur orgelklanken, onder het*

*genot van een kop koffie of thee à € 2,00.*

(Foto van Auke de Boer)

**Zondag 21 januari 2023 (15.00 uur):**



**Concert door  
het duo  
Weima & Van  
der Werf**

Reinout Weima en Anno van der Werf spelen o.a. 60 jaar

(pop)historie. De mannen vormen een volledig kloppend tweetal qua muziek, beeld en energie, zonder al te veel poespas.

*De toegangsprijs is € 15,00; voor kinderen t/m 12 jaar € 2,50 (incl. consumptie in de pauze).*

*Tickets via het Ticketkantoor:*

*<https://www.ticketkantoor.nl/shop/weimawerf>.*

(Foto van Weima en V.d. Werf©Piet Douma)

**Donderdag 25 januari 2024 (20.00 uur):  
De 'Epo van Douma Lezing'  
door Rijksbouwmeester  
Francesco Veenstra**

Francesco Veenstra heeft, toen hij precies 50 jaar geleden in Leeuwarden geboren werd, niet kunnen bevroeden dat hij in 2021 Rijksbouwmeester zou worden.

*Tickets à € 6,00 via het Ticketkantoor:*

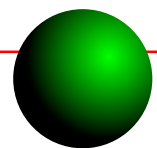
*<https://www.ticketkantoor.nl/shop/Francesco>.*

(Foto van Francesco Veenstra)



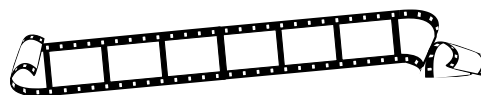
***De vrijwilligers van Cultuurpodium Dorpskerk Huizum wensen u fijne Kerstdagen en een gelukkig 2024. In het nieuwe jaar hopen wij u weer te begroeten bij onze mooie evenementen.***

## JEU DE BOULES.



Wij nemen even rust wat het boulen betreft. We wachten even het voorjaar af. In de Losvast wordt wel weer aangekondigd wanneer wij starten. Allemaal fijne feestdagen en een gezond 2024. Tot maart/april bij Le Biberon.

# SENIORENFILM: DONDERDAG 18 JANUARI 2024, SEE HOW THEY RUN



2022 – 98 min. Regie: Tom George. Land van  
oorsprong VS Genre: Komedie

Acteurs: Sam Rockwell, Saoirse Ronan, Harris  
Dickinson, Adrien Brody, Jacob Fortune-Lloyd, Pipa  
Bennett-Warner, Ruth Wilson, Recce Shearsmith,  
Shirley Henduson, David Oyelowo, Pearl Chanda, Sian  
Cliffort.

In West End Londen, in de jaren vijftig worden de  
plannen voor de verfilming van een populair toneelstuk  
abrupt stopgezet nadat de beoogde regisseur (Adrien  
Brody) wordt vermoord.

De zaak wordt onderzocht door de opgebrande  
inspecteur Stoppard (Sam Rockwell) en de enthousiaste  
beginneling Constable Stalker (Saoirse Ronan). Ze  
belanden in een raadselachtig mysterie dat zich  
afspeelt tegen de achtergrond van de glamoreuze,  
maar zelfzuchtige theaterwereld en proberen op eigen  
risico de dader te ontmaskeren.

Donderdagmiddag 18 januari a.s., inloop begint vanaf  
14.00 uur met koffie/thee. De film begint om 14.30 uur  
De entree bedraagt € 11,00 inclusief. U kunt kaarten  
reserveren/kopen online of aan de kassa. De  
Slikerbalie is behalve op maandag iedere middag  
geopend.



# Gezondheid.

## Eénbeds- kamers zijn infectieveiliger.

Dat ziekenhuizen twee, vier of meer patiënten op één zaaltje leggen kan niet meer. Dat wil zeggen, wanneer besmettingsrisico's serieus worden genomen.

'Eénbedskamers met eigen sanitair maakt een ziekenhuis microbiologisch veiliger', aldus een onderzoek. Het blijkt dat bij het gebruik van éénbedskamers veel minder besmettingen met of verspreiding van ziekenhuisbacteriën als de MRSA plaatsvinden.

In de omgeving van de patiëntenkamer worden aanzienlijk minder (resistente) micro-organismen gevonden. De patiënten zijn hierdoor veiliger, en er zijn ook minder ingrijpende en kostbare acties nodig om ruimten weer besmettingsvrij te maken.

## Gedoneerde stamcellen redden levens.

Een recordaantal van 860 mensen kreeg vorig jaar in ons land een orgaan van totaal 285 donoren die bij hun overlijden longen, nieren of een lever afstonden.

Maar ook levende donoren deden levensreddende schenkingen; denk bijvoorbeeld aan

stamceltransplantaties die bij de laatste tijd veel in het nieuws zijn.

Deze toegenomen belangstelling kwam door de populaire perschef van voetbalclub PSV, Thijs Slegers. Deze liet begin dit jaar weten dat de leukemie waaraan hij lijdt niet meer te behandelen is.

Hij deed een oproep om zich bij de stichting Matchis aan te melden als donor. Die oproep werd over de hele voetbalwereld opgepakt en leverde bijna 8500 nieuwe stamceldonoren op.

Hoe meer hoe beter, want van de in totaal 400.000 Nederlanders die staan geregistreerd als stamceldonor, wordt jaarlijks maar een heel klein deel opgeroepen. Dat komt omdat de zogeheten weefseltyperingen van donor en patiënt zo veel mogelijk overeen moeten komen.

Vorig jaar doneerden uiteindelijk 247 mensen stamcellen aan patiënten die dat nodig hadden.

Thijs Slegers overleed dit jaar op 27 maart. Hij werd 46 jaar.

Stichting Matchis, Het Nederlands Centrum voor stamceldonoren, Leiden 071-5685300

## Historie. Staphorst ongewild wereldnieuws.

Ondanks dat in ons land al sinds 1957 een waterdicht vaccin gebruikt werd tegen polio, werden 39 kinderen in Staphorst in maart 1971 slachtoffer van een polio-epidemie.

Vijf van hen overleden en anderen werden blijvend invalide.

Een drama voor het dorp en de slachtoffers, maar over de hele wereld smulde de pers ervan. 'Hier leeft men nog in de Middeleeuwen' en 'Nederlandse sekte weigert polioprik' waren krantenkoppen uit die tijd.

Een zware straf voor de orthodoxe hervormde Staphorst die hun kinderen nooit hadden laten



vaccineren. Deze 'bevindelijk gereformeerden' waren – en zijn nog steeds – principieel tegen het ingrijpen in de Voorzienigheid Gods.

Net zoals ze geen brandverzekering afsluiten, laten ze ook hun kinderen niet inenten.

Om die reden ziet de Wereld Gezondheidsorganisatie de Nederlandse 'biblebelt', met Staphorst als noordelijkste punt, tot op de dag van vandaag officieel als gevarezone.

# Financiën.

## De feestdagen.

De retailomzet in december stijgt dit jaar naar verwachting met 5% naar € 15,6 miljard. Dit jaar viert 50% Sinterklaas, een stijging ten opzichte van de 48% van vorig jaar. Van deze groep koopt 89% cadeautjes. Het Sinterklaasfeest blijft daarmee het populairste cadeaumoment, gevolgd door de kerst, waarbij 69% verwacht cadeaus te geven.

Het grootste deel van het decemberbudget wordt gespendeerd in de supermarkt.

## Spaargedrag.

Gevraagd naar de redenen waarom mensen sparen, noemt men vooral vakantie en het opbouwen van een financiële buffer. Van de ondervraagden die sparen, hebben de meesten meerdere spaardoelen. Sparen voor een buffer komt op de eerste plaats, gevolgd door vakantie. Anderen sparen voor een andere auto, een verbouwing of een ander huis.

## Laat uw toeslag niet liggen!

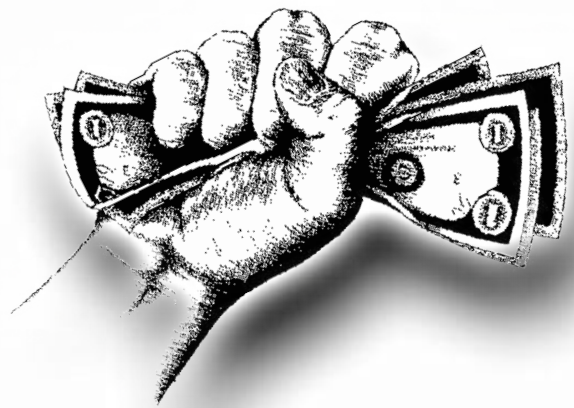
Ruim 60.000 Nederlanders met een UWV-uitkering leven onnodig onder het sociaal minimum. Zij kunnen hun inkomen aanvullen via de Toeslagenwet, maar laten dat extra geld liggen, aldus de Arbeidsinspectie op basis van eigen onderzoek. Het gaat hierbij om Nederlanders die een uitkering bij het UWV hebben. Dat kan bijvoorbeeld een **Wajong-uitkering** of een **WAO-uitkering** zijn.

Vaak is zo'n uitkering niet toereikend voor het sociaalminimum en kunnen deze mensen hun inkomen aanvullen via de Toeslagenwet. Het sociaal minimum voor gehuwden is € 1635 bruto en voor een alleenstaande van 21 jaar is het € 1203 bruto per maand.

Helaas maken weinig uitkeringsgerechtigden daar gebruik van.

Het betreft 68% van degene met een Wajong-uitkering en 56% van mensen met een IOW-uitkering. (oudere werklozen) Dat betekent dat zij onnodig onder het sociaal minimum leven.

Maar...burgers moeten hun inkomensaanvulling



wel zelf aanvragen, niet iedereen kan dat.

Verder zien de onderzoekers ook dat het UWV niet alle persoonsgegevens van klanten en eventuele partners mag inzien. Hierdoor zijn bestandskoppelingen niet mogelijk.

Zie verdere informatie op [www.uwv.nl](http://www.uwv.nl) voor de toeslagen.

*Winterse taferelen in het Julianapark.*

*Foto Johan Eisma*



# Het licht schijnt overal

**Begin december, donkere dagen en winterse neerslag hielden het land in een stevige greep.**

's Ochtends, toen ik op pad moest, waaide er een snijdende, ijzige Noordoostenwind. Ingepakt in donsjas, muts op en handschoenen aan. Overal lag ongerepte sneeuw en het leek glad! Maar er was gestrooid en de fietspaden waren begaanbaar.

Voorzichtig ging ik fietsend, lopend en glibberend, kranten bezorgen. De heldere kerst- en straatverlichting hielpen om de route te vinden; dapper trotseerde ik de venijnige kou.

Even dacht ik terug aan 'het witte kerkje' waar we kerstfeest vierden in de zondagsschool voor de christelijke jeugd uit het dorp. Ik was erbij als tienjarig meisje, samen met mijn zesjarige zus. Gekleed in een feestelijke jurk, door moeder genaaid, met rode kousen in nette schoentjes. Buiten was het donker en kil, binnen was het licht en warm. Een metershoge kerstboom opgetuigd met brandende kaarsen, glimmende kerstballen, zilveren slingers en helderwit engelenhaar stond voorin de kerk. Met een prachtige piek als blikvanger in de top. Wij, de kinderen, zaten in de banken en op de preekstoel stonden de juf en de meester. Ik keek mijn ogen uit, luisterde stilletjes naar het magische kerstverhaal. Op een flanelbord verbeeldden we Jozef, Maria, kindje Jezus in de kribbe, de stal met de os en de ezel. Onder stralende sterren plakten we herders met schapen, zwevende engelen en drie wijzen uit het Oosten. En we zongen, uit volle borst, mooie liedjes zoals 'Midden in de Winternacht', met daarbij fluiten en triangels. Na chocolademelk met kerstkransjes wachtten we vol verlangen op de kerstcadeaus: een dikke sinaasappel en een leesboek. 'Drie voetstapjes in de sneeuw' (W.G. van der Hulst), staat nóg in mijn boekenkast. Met blozende wangen en vrolijke harten gingen we vlug naar huis, om alles te vertellen aan onze ouders, broers en zussen. Ik ben dankbaar voor deze dierbare herinneringen.

Zouden we dit jaar met Kerstmis wakker worden in een betoverende, witte wereld? Zou de Kerstman ons in zijn slee met rinkelende bellen, getrokken door rendieren, vereren met een bezoek? Gaan we naar een dienst met traditionele kerstzang? Hoe



dan ook, we proberen de duistere dagen te verlichten. We vieren het kerstfeest met familie, vrienden en kennissen. Met geurend dennen- of sparrenegroen, kaarsen, muziek en overheerlijk eten; met lezen en zingen van 'Vrede op Aarde'. De kersttraditie vindt mede zijn oorsprong in het Midwinterse Lichtfeest. De winterzonnewende (22 december) is de overgang van donker naar licht en naar vuur. Dat het vuur, de zon, je mag verwarmen op je levensweg. Dat in onzekere tijd het licht mag schijnen en zich verspreiden, overal en voor alle mensen. En dat we kunnen genieten van sfeervolle kerstdagen.

## **December**

***Loodgrijze winterwolken over de landen  
de kale zwarte bomen staan doodstil rechtop  
schraal is het licht met strenge vorst op handen  
de Winter is in aantocht met zijn ijsmuts op***

***De vogels pikken tevergeefs in de bevroren grond  
het is weer tijd om boerenkool te eten  
de eerste witte vlokken dwarrelen in het rond  
de tuin is dor en droog, de zomer lang vergeten***

***De kerstroos bloeit voor 't kind dat is geboren  
het vlekje van de roodborst herinnert aan de  
doornen  
hij is voor niets gestorven en de wereld wacht***

***De mens is eenzaam in de winternacht  
de vorst blijft koning en het jaar wordt oud  
de sneeuw blijft vallen en de wind is koud***

Kees Winkler, uit *De geur van ieder seizoen*, Amsterdam 2003.

Auk Jager



De activiteitencommissie van LOS  
wensst u een goed en vrolijk maar  
vooral gezond 2024.  
Wij zien u graag in 2024 weer bij  
onze activiteiten.



Namens: Froukje - Grietje - Hilly  
Kitty - Margré - Marja en Willem.



*Etalage in kerstfeer aan de Nieuwestad.  
Foto Johan Eisma*



Koersbal

Wenst iedereen  
een goed, gezond  
en sportief.

NIEUWJAAR

# Adressen en telefoonnummers

## Adressen en telefoonnummers

### Secretaris bestuur:

Gerard van Steijn, 058 2668131  
E-mail: [secretaris@losleeuwarden.nl](mailto:secretaris@losleeuwarden.nl)

### Voorzitter activiteitencommissie:

W. de Boer  
Tel: 058 2124005 of 06 53636700  
E-mail: [w.de.boer@losleeuwarden.nl](mailto:w.de.boer@losleeuwarden.nl)

### Secretaris activiteitencommissie:

Marja van Oers, 058 2662194  
E-mail: [marjolisa@gmail.com](mailto:marjolisa@gmail.com)

### Coördinator bezorgers magazine:

Douwe Schaafsma, Tel.058 2885708 /06 26858198  
E-mail: [schaafsma86@live.nl](mailto:schaafsma86@live.nl)

### Magazine LosVast:

Janny de Haan, Jaap de Groot, e.a.  
Redactie: [redactie@losleeuwarden.nl](mailto:redactie@losleeuwarden.nl)

### LOS Belasting- en formulierenhulp:

W. de Boer  
Tel: 058 2124005 of 06 53636700  
E-mail: [w.de.boer@losleeuwarden.nl](mailto:w.de.boer@losleeuwarden.nl)

### Internet en e-mail

Website van LOS: [www.losleeuwarden.nl](http://www.losleeuwarden.nl)  
E-mailadres van LOS: [info@losleeuwarden.nl](mailto:info@losleeuwarden.nl)

### WMO-OMBUDSWERK

Wyb Feddema  
Telefoon 058-2880705  
E-mail: [wbyfeddema@icloud.com](mailto:wbyfeddema@icloud.com)

### Rijbewijskeuringen voor leden vanaf 75 jaar

Drs. J.de Groot Jacob Catsplein 1,  
Leeuwarden Telefoon: 058 8200040

### De Rijbewijskeuringsarts

Thuiszorg Het Friese Land, 0900-8864  
Tesselschadestraat 29, Leeuwarden  
of (als u geen lid bent): 036-7200911.  
Via internet kunt u zelf een afspraak  
maken: [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl).

### Regelzorg ([www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl))

MFC Camminghastins, Lieuwenburg 2,  
Leeuwarden, tel. 088 2323300

### Projectleiders Activiteiten:

#### Koersbal Nijlân:

Dirkje Santhuisen, tel. 058 2665481

#### Koersbal Mozaïek:

Rika Houwing, tel. 058 2665920

### Fietsen:

Hilly Wijnstra, tel. 058 2153408 of 06 25222189.  
[hwijnstra@gmail.com](mailto:hwijnstra@gmail.com)

### Wandelen:

Hilly Wijnstra, tel. 058 2153408 of 06 25222189.  
[hwijnstra@gmail.com](mailto:hwijnstra@gmail.com)

**Slieker** tijdens kantooruren: 058-2050300,  
's avonds tel. 058 2050320

**Paulusma reizen:** tel. 0512 514174

**Contactgroep Rozee, COC Friesland:** [0681785519/](tel:0681785519)  
[ajager1949@kpnmail.nl](mailto:ajager1949@kpnmail.nl)

**Stichting 4het leven:** 035-5245156/[info@4hetleven.nl/](mailto:info@4hetleven.nl)  
[www.4heleven.nl](http://www.4heleven.nl)

### Algemene telefoonnummers

**Alarmnummer (Brandweer, ambulance, politie)**  
112 (gratis)

**Alarmnummer politie (geen haast) 0900-8844**

#### Buurtzorg

(informatie): 06-57889933

#### Dokterswacht

(in MCL) voor spoedeisende huisartsenzorg  
buiten de gewone praktijktijden  
0900-1127112

#### Spoedapotheek

(in MCL) voor mensen die spoedeisende  
medicijnen op recept nodig hebben tijdens  
avond-, nacht- of weekenddienst.  
058-2882338

#### Juridisch loket,

Zuidersingel 2, Leeuwarden. 0900-8020

#### Meldpunt gemeente

i.v.m. klachten over uw leefomgeving en  
overlast: 14058

#### Stichting ZVCL Zonzoekersreizen

(vakantie met begeleiding): 058-2139317/06-  
11839336 mail [info@zvcl.nl](mailto:info@zvcl.nl); web [www.zvcl.nl](http://www.zvcl.nl)

#### Amaryllis:

Wijkteams, mantelzorgondersteuning,  
vrijwilligerswerk: 058-3030400

#### Zorgverzekering:

Het collectiviteitsnummer bij "De Friesland" van de  
OSiF, waar LOS is bij aangesloten is:  
204439200

#### Banknummer:

De banknummers van LOS zijn:  
Voor de contributie:: NL54 RABO 0306 3169 35  
Voor de activiteiten : NL79 RABO 0311 0822 89

#### WMO in gemeente Leeuwarden:

<https://lwdvoorelkaar.nl/nl/wmo>

**Taxi, woningaanpassing, rolstoel en scootmobiel:** 14058

## - DATA ACTIVITEITEN JANUARI 2024 -

|    |    |       |                                        |                                   |
|----|----|-------|----------------------------------------|-----------------------------------|
| Wo | 3  | 9.30  | Wijkcentrum Nylân Surinamestraat 31    | Koersbal                          |
| Do | 4  | 9.30  | Het Vooronder, de Gealanden            | Vergadering activiteitencommissie |
| Di | 9  | 10.00 | Het Vooronder, de Gealanden            | Bestuursvergadering               |
| Di | 9  | 14.00 | Start Westenkwartier                   | Wandelen                          |
| Wo | 10 | 14.00 | Kurioskerk, Julianalaan                | Nieuwjaarsconcert                 |
| Di | 16 | 14.00 | Start Westenkwartier                   | Wandelen                          |
| Wo | 17 | 13.30 | Eeltsje's Hiem Westeinde               | Klassiek op het witte doek        |
| Wo | 17 | 9.30  | Wijkcentrum Nylân Surinamestraat 31    | Koersbal                          |
| Wo | 17 | 14.00 | Wijkcentrum het Mozaïek Droppingstraat | Koersbal                          |
| Do | 18 | 14.00 | Inloop Slikerfilm Wilhelminaplein      | See how they run                  |
| Vr | 19 | 14.00 | redactie@losleeuwarden.nl              | Inleveren kopij                   |
| Di | 23 | 14.00 | Start Westenkwartier                   | Wandelen                          |
| Za | 27 | 14.30 | Kurioskerk, Julianalaan                | Vrouwenkoor ZYP                   |
| Ma | 29 | 9.30  | Westenkwartier, Verdijkstraat 1        | Verdelen/bezorgen LosVast         |
| Di | 30 | 14.00 | Start Westenkwartier                   | Wandelen                          |
| Wo | 31 | 9.30  | Wijkcentrum Nylân Surinamestr 31       | Koersbal                          |
| Wo | 31 | 14.00 | Wijkcentrum het Mozaïek Droppingstraat | Koersbal                          |

*Dit alles voor zover bekend en onder voorbehoud.*



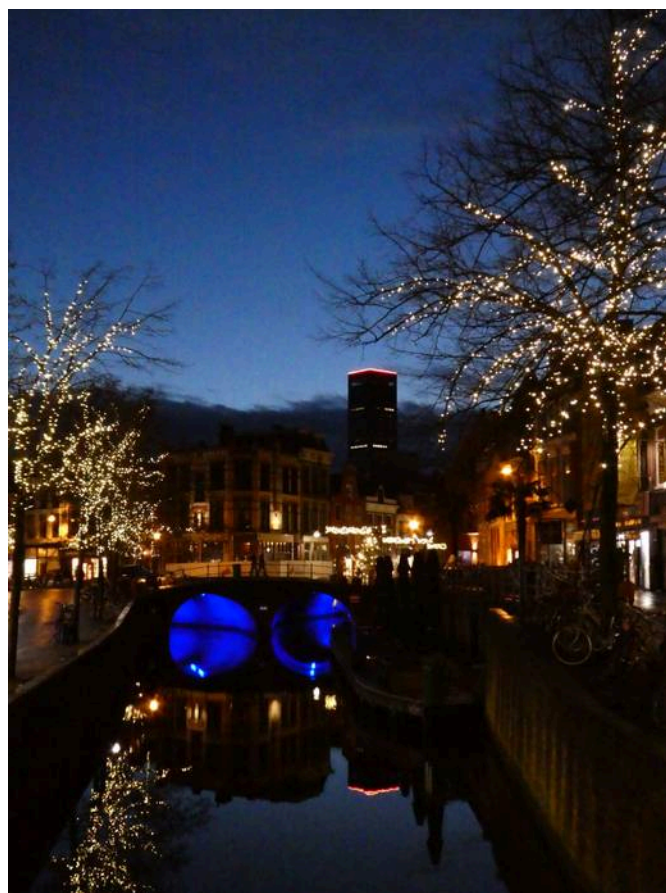

**magazines  
boeken • boekjes  
buttons • scripties  
visitekaartjes • flyers  
posters A0 • lootjes  
wenskaarten  
enveloppen • kalenders**

**PAUL PASVEER**  
Nwe Hollanderdijk 9  
8932 ES Leeuwarden  
Tel. 058-2130823  
info@stipwerk.nl  
www.stipwerk.nl

**Verhip,  
wat kan er veel...**

**bij drukkerij  
STIP!**

**www.stipwerk.nl**



*Feestelijke verlichting aan het Naauw  
Foto Johan Eisma*



Winterse taferelen in het Julianapark.  
Foto Johan Eisma



Kerstversiering in de Houtwielenstraat in de Wielenpôle.  
Foto Johan Eisma



Ruiterskwartier 6a  
8911 BH Leeuwarden

## PATHÉ LEEUWARDEN 50PLUS BIOS

50PLUS BIOS is elke dinsdag middag om 13:30 bij Pathé Leeuwarden, voor € 11,00 een speciale voorstelling met koffie/thee en een koek in de pauze. De volgende films draaien in januari:

9 & 16 januari:

A Haunting in Venice

23 & 30 januari:

Rocco & Sjuul

