

LosVast

Magazine van de Leeuwarder Onafhankelijke Seniorenvereniging



Deurversiering aan de Sint Jacobsstraat. Foto Johan Eisma

In dit nummer:

Klein Comite

Klassiek op het witte doek

**Jaaps Hoekje:
Over de 'oude'
Nieuwestad 6**

De Derde Helft

.... en veel meer

LOS

Jaargang 9 - Nummer 3 - maart 2024

30 maart:

KLEIN COMITE



Op zaterdag 30 maart hebben we een optreden van muziekgroep Klein Comite. Ze zijn ontstaan uit THC uit Grou.

De groep bestaat uit:

Bert Wijbenga. Zang en gitaar
Trudy Vos. Trekzak
Rein Mebius. Cajon- Bata- Trekzak en Zang
Betty Flaming. Trekzak
Het geluid wordt verzorgd door Ineke Mebius

Zij zullen voor ons een mooie muzikale middag verzorgen!

Graag willen wij u daar weer ontmoeten.

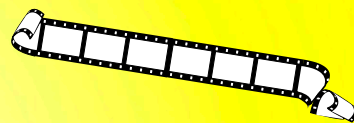
We beginnen zoals gebruikelijk om 14.30 uur.
Inclusief een pauze is het ongeveer 16.30 uur afgelopen
In de Kurioskerk Julianalaan
38, 8933 AA Leeuwarden



Entree € 7 -- contant te betalen (er is geen pinapparaat aanwezig) Dit is inclusief koffie/thee en een lekkere koek en het pauzedrankje. U kunt zich vanaf 21 maart opgeven bij: Grietje Tanahatoe, tussen 18.00 en 20.00 uur Telefoon 058-2135043 of 06-20279596

Muziek op het Witte Doek: 13 maart 13:30 uur.

Jesus Christ Superstar



Overrompend! Groots! Ontroerend! Het regende positieve recensies over deze productie van Andrew Lloyd Webbers geliefde musical Jesus Christ Superstar.

U beleeft deze spectaculaire uitvoering in de vorm van een live-registratie, vastgelegd met publiek in een van Englands grote arena's. Hits als 'I don't know how to love him' komen voorbij, fantastisch vertolkt en de voorstelling is ook nog eens Nederlands ondertiteld.

De uitvoering wordt bij u ingeleid door Rudolf Nammensma.

Locatie: Eeltsje's Hiem, Pieter Sipma wei 11, 8915 DZ Leeuwarden.

Toegang: € 7,00 contant, dat is inclusief koffie of thee in de Pauze.

Aanvang 13:30 uur en het einde van deze middag is ± 16:00 uur.

De bewoners van het Westeinde zijn ook nu weer van harte welkom.

Opgave bij: Willem de Boer telefoon 06 53636700

Op 11 of 12 maart 2024 tussen 19:00 uur en 21:00 uur.

Tot ziens op 13 maart 2024 om 13:30 uur.

De activiteitencommissie van LOS.



Van de Bestuurstafel

Beste lezer(s) van LosVast,

Voor u deze bladzijde omslaat, graag uw aandacht voor wel en wee van onze vereniging. In het voorwoord van de vorige LosVast schreef Leendert Plaisier, onze penningmeester én financieel adviseur, hoe het leven duurder wordt en hoe wij dat als vereniging ook onder-vinden. Zo moet vanwege flink gestegen kosten de redactie van ons blad selectiever zijn ten aanzien van inhoud en lengte van artikels in LosVast. Informatie van onze vereniging kan ook worden gedeeld op Facebook (het grootste social media netwerk) en onze website: www.losleeuwarden.nl

Ander punt van aandacht is de contributie. In voorbije jaren bedroeg het lidmaatschap van LOS slechts €25,- per persoon en €40,- voor een echtpaar. Om onze vereniging financieel gezond te houden, stellen wij als bestuur een (kleine) verhoging van de contributie voor met ingang van 2025: €5,- per persoon en €10 voor echtpaar. Uiteraard komt dit als agendapunt in de Algemene Ledenvergadering van 11 april a.s. aan de orde.

Acquisitie van adverteerders in ons blad heeft ook onze aandacht. Immers dit genereert eveneens inkomsten voor onze bloeiende vereniging. Daartoe willen we de komende tijd bedrijven en organi-saties benaderen en hen schriftelijk informeren over de mogelijkheid om hun diensten onder de aandacht te brengen van de grootste seniorenvereniging van Leeuwarden en omstreken. Kent u als lid in eigen familie- of vriendenkring een bedrijf dat mogelijk geïnteres-seerd is om haar diensten aan te bieden in LosVast, laat het de redactie weten!

Last but not least: het vrijwilligersbestand. Onze vereniging drijft op haar vrijwilligers, mensen die wat tijd en energie over hebben om een (kleine) bijdrage te leveren aan LOS! Vele handen maken licht werk. En veel taken worden gelukkig door een grote schare vrijwilligers opgepakt. Maar we weten: bij het ouder worden komen kwaaltjes om de hoek kijken. Daarom een oproep van het bestuur: mocht u onze vereniging niet alleen financieel, maar ook met uw tijd en aandacht willen dienen, laat het ons weten! Er zijn vele mogelijk-heden, denk aan bezorgen LosVast in uw buurt, participeren in de activiteitencommissie, enz. En mocht u het bestuur willen onder-steunen met een gerichte taak.. zeer welkom!

Hajo Anema

Colofon

Internet: www.losleeuwarden.nl
E-mailadres: info@losleeuwarden.nl

Voorzitter:

Mariet Wit
Tel: 058 2157805
mar.wit@kpnmail.nl

Secretaris en ledenadministratie:

Gerard van Steijn
Sassingastins 50
8925 JN Leeuwarden
Tel: 058 2668131
secretaris@losleeuwarden.nl
leden@losleeuwarden.nl

Algemeen bestuurslid:

Hajo Anema
Tel: 058 2887076
hajo.anema@gmail.com

Penningmeester activiteiten:

Froukje Bruining
Tel: 058 2671139
appie-froukje@hetnet.nl
Bank: NL79 RABO 0311 0822 89

Penningmeester vereniging:

Leendert Plaisier.
Tel: 058 2152368
l.plaisier@chello.nl
Bank: NL54 RABO 0306 3169 35

Belastingsservice:

Willem de Boer
Tel: 058 2124005 of 06 53636700
w.de.boer@losleeuwarden.nl

Redactie LosVast:

redactie@losleeuwarden.nl
Janny, Jaap, diverse leden.

Vormgeving: Paul Pasveer

Fotografie: Johan Eisma
Druk: Drukkerij STIP

Stukken mogen worden overgenomen mits daarvoor toestemming van de redactie is verkregen. De redactie houdt zich het recht voor stukken in te korten, redigeren of niet op te nemen.

Contributie €25,-- per persoon per jaar.
Twee personen op één adres €40,--

Facebookpagina van LOS

Beste leden,

Heeft u al eens gekeken op de Facebookpagina van LOS?



Dat vindt u door dit bij Google in te tikken.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61552190493438>

U kunt ook op de website van LOS www.losleeuwarden.nl onder het tabblad **Welkom** helemaal rechtsonder op de link **Facebook** tikken.

Heeft u een leuke uitvoering meegemaakt of iets leuks gezien om te doen, dan kunt u dat mailen naar Joop. Hij plaats dat dan op Facebook.

Mail uw kopij naar Joop Roosma: roosma.j@gmail.com

Koor ZZP

Op zaterdag 27 januari heeft het vrouwenkoor ZZP uit Buitenpost voor ons opgetreden.



Het koor bestaat uit ca. 20 dames, onder leiding van Atsje Lettinga. Haar man speelt op het orgel.

Het was echt weer iets anders.

Koorleden, die midden tussen het publiek gingen zitten en lopen.

Zodat het publiek ook ging meezingen. Bekende liedjes van Doe maar, De Kast etc.

Atsje heeft alles op een gezellige

manier in het Fries en Nederlands aan elkaar gepraat.

Heel bijzonder was haar optreden met mimiek, wat past bij de tekst.

We zagen tranen van het lachen bij de overige koorleden.

Grietje Tanahatoe



Vrijwilligers gevraagd.

Beste LOS-leden,

De activiteitencommissie zoekt voor haar activiteiten mensen, die goede ideeën hebben en misschien actief willen meehelpen.

Zo zoeken wij op dit moment versterking voor het begeleiden van het KOERSBAL!

WIE - OH - WIE komen ons helpen??

Voor info kunt u contact opnemen met

Willem de Boer:

058-2124005

06-53636700

w.de.boer@losleeuwarden.nl

Het bestuur van LOS vraagt vrijwilligers.

We denken aan:

- Een algemeen bestuurslid. Taken in overleg.
- Een acquireur om adverteerders te zoeken.
- Penningmeester

Voor informatie en aanmelding kunt u zich vervoegen bij Gerard van Steijn.

Tel 058 2668131 of secretaris@losleeuwarden.nl

Naschrift 'Winters van weleer...'

De redactie ontving een aardig naschrift van LOS-lid Wyb Mylius naar aanleiding van mijn artikel in de vorige LosVast (pag. 14) Hij schrijft dat de foto met het ijsbaanbestuur en prinses Juliana op de Leeuwarder ijsbaan hem doet denken aan zijn eigen eerste streken aan de Bleekerstraat.



“Mijn grootvader was daar bestuurslid en als de baan open ging deed het voltallige bestuur eerst een rondje, waarna ‘het volk’ de ijzers onder mocht binden. Het kostuum van de bestuursleden bestond onder meer uit een zwarte jas een versierde hoge hoed, licht blauwe kousen en een halsband met daaraan een zilveren doorloper. Mijn zus en ik hebben daar nog mee gespeeld, natuurlijk zonder dat mijn grootvader dat wist. Het kostuum is na zijn overlijden aan het Fries Museum geschonken. Volgens de foto moest Juliana het leren zonder een fysiek steuntje. Nou, ik leerde het achter een luxe, echte Thonet-caféstoel uit het restaurant”.

Wyb, dank je wel voor dit mooie en persoonlijke naschrift!

Hajo Anema

NB. De expositie 'De baan is heden geopend' is nog tot en met 11 maart in het Historisch Centrum Leeuwarden te bezichtigen.



Het zondagsoosprogramma, elke 3de zondag van de maand, 14.30 tot 17.00:

17 maart Friese vogelwacht, de (weide)vogels rondom Leeuwarden.

Wat doet de vogelwacht en andere interessante vogelweetjes door Roel Boersma.

Aanmelden op de lijst voor niet-leden met vermelding van e-mailadres of telefoonnr.

De lijst ligt in de Remise, Tramstraat 1.2, Openingstijden:

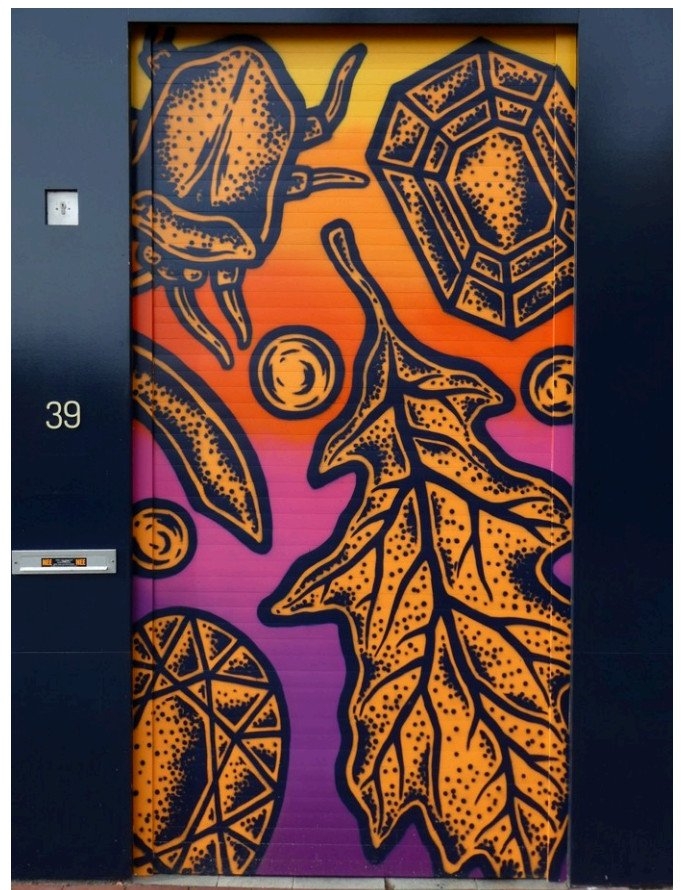
ma 10.00 - 11.30 en 13.30 – 16.00

Di 10.00 – 11-30

Woe 14.00 – 16.00

Vrij 10.00 – 11.30

U kunt zich een week voor de soos aanmelden. Als uw zonder aanmelding toch wilt komen graag bij binnenkomst melden en uw gegevens doorgeven, echter vol is vol en leden hebben voorrang.



Rolluik aan de Nieuwestad

Foto Johan Eisma

Jaarverslag LOS

Het jaarverslag 2023 van LOS is klaar en zal op de website geplaatst worden.

www.losleeuwarden.nl

De Algemene Jaarvergadering van LOS zal plaatsvinden op **donderdag 11 april 2024** om 14.30 uur in Eeltsje's Hiem.

Daar zal een gastspreker na de pauze een presentatie houden.

Bijzonderheden in de volgende LosVast.

FIETSTOCHTEN: TERUGBLIK 2023



Een korte samenvatting van de fietstochten 2023.. Vanaf april t/m november hebben we gefietst naar:

12 april: Grou.

28 april: Froubuurt.

20 mei: Oudkerk.

31 mei: Via de Swette naar Boasum.

14 juni: Slappeterp/Peins.

7 juli :Trynwouden.

29 juli: Winsum.

16 augustus: Eernewoude.

26 augustus: hebben koffie gedronken bij Duke Luk.

13 september: Rondje Bergumermeer.

29 september: Engelum.

7 oktober: Stiens, Finkum, Hijum etc.

18 oktober: Mantgum.

Hilly Wijnsma hoopt jullie volgend jaar weer te zien.

Houd de LosVast in de gaten, daarin worden de tochten aangekondigd.

De Derde Helft

De **stamppotmiddag** was geslaagd. Er waren echter te veel aanmeldingen.

We hebben op maandagmiddag **11 maart weer een pub quiz.**

We beginnen weer zoals gewoonlijk om 14.00 uur.

Op maandagmiddag **25 maart krijgen we Jaap de Groot op bezoek,**

Hij gaat ons vertellen over de bevrijding van de Tweede Wereldoorlog van Leeuwarden op 15 april 1945.

Ook nu beginnen wij om 14.00 uur.

Beide activiteiten zijn gratis te bezoeken.

Koffie en thee zijn gratis. Frisdrank, wijn en bier zijn tegen kantineprijzen te verkrijgen.

Wij verzoeken u om de WMO busjes niet te bestellen voor 13.30 uur.

WMO vervoerder Witteveen heeft ons verzekerd dat dan de mensen om 14.00 uur aanwezig zijn.

De deur gaat open om 13.45 uur

Adres: Voetbalvereniging De Leeuwarder Zwaluwen, Middelzeelaan 18A

Namens De Derde Helft

Klaasje Jonker



*Kunstwerk achter de Blokhuispoort bij de Oosterkade
Foto Johan Eisma*

KOOLSOORTEN.

Ik ga deze maand geen recept plaatsen. Jammer zegt u? Maar volgende maand komt er weer een heerlijke bakrecept in de LosVast.

Ik wil het met u over diverse soorten kool hebben. Iets wat vooral in de winter veel wordt gegeten. Stampotten van diverse soorten kool eten we graag.

De 'oermoeder'.

Kolen lijken zich helemaal thuis te voelen in de wat koeler 'noorden' van Europa. Toch kennen ze hun oorsprong naar alle waarschijnlijkheid in het Middellandse Zeegebied ruim 4000 jaar geleden. En het lijkt erop dat ze afstammen van de zeekool. Uiteindelijk waren het de Arabieren die in de middeleeuwen verschillende gewassen uit hun Midden-Oosten naar Europa brachten, waaronder 'de oermoeder' de bloemkool, de populairste koolsoort in Nederland.

Op je gezondheid.

Rauw grossieren kolen in vitamines: B6, C en K zijn ruimschoots aanwezig. En ook foliumzuur, zo belangrijk voor de groei en de aanmaak van rode en witte bloedlichaampjes.

Daarbij is kool, vooral rode en witte, uiterst duurzaam. Groente en ook fruit veroorzaken de minste uitstoot.

Wie zijn kool niet direct wil opeten, kan deze maar liefst anderhalf tot twee maanden buiten de koelkast bewaren. Een droge en koele plek (12-15 graden) voldoet dan.

Kinderkool.

Chinese kool heeft wel wat weg van een langwerpige krop sla en kent zijn oorsprong in, inderdaad, China, in het noorden om wat preciezer te zijn. Omdat deze soort een wat minder uitgesproken koolsmak heeft, lekker knapperig is en een beetje zoet, valt de 'Chinees' ook erg in trek bij de kinderen.

Er zijn nog wel meer soorten kool, zoals de witte kool (wordt veel voor het maken van zuurkool gebruikt), groene kool, spitskool en niet te vergeten, maar anders van vorm; boerenkool. Kool in minuitvoering zijn de spruiten.



Zo gezegd.

We eten niet alleen graag kool, we hebben er ook anderszins de mond vol van, getuige de grote hoeveelheid spreekwoorden en gezegden.

'De kool en de geit willen sparen'. 'Het sop is de kool niet waard'. 'Iemand een kool stoven'. 'Het is allemaal apekool', 'Baby's komen uit een kool' en vervolgens 'groeien als kool'.

ROZEE

ROZEE Leeuwarden is de ontmoetingsgroep van COC Friesland voor Lesbische, Homo- en Biseksuele en Transgender (LHBT) senioren (50+) uit Friesland. Ieder die zich bij deze doelgroep betrokken voelt, is welkom.

De komende bijeenkomst is 19 maart, 14.00 uur in het COC, Stationskwartier, Snekertrekweg 1, Leeuwarden. Het thema is 'LENTE; een nieuwe lente, een nieuw geluid'. Aan de hand van een meegenomen gedicht, lied, foto en/of tekst tonen we iets van ons lentegevoel. Kosten € 5,--.

Aanmelden bij ajager1949@kpnmail.nl of 0681785519, uiterlijk 18 maart. Informatie www.cocfriesland.nl COC Friesland, Snekertrekweg 1, 8912 AA Leeuwarden.



Lezenswaardig



Ian McEwan: Lessen

Is verschenen bij uitgeverij de Harmonie en kost gebonden € 36,=
en in paperback € 27,50

Als de wereld nog steeds te kampen heeft met de gevolgen van de Tweede Wereldoorlog en het IJzeren Gordijn een feit is, wordt de 11-jarige Roland door zijn ouders ondergebracht op een Engelse kostschool. Ver weg van waar hij zijn idyllische jeugd doorbracht, trekt hij de aandacht van zijn pianolerares, Miriam Cornell. Jaren later, als zijn vrouw Alissa plotsklaps verdwenen is en hij met hun vier maanden oude zoontje achterblijft, gaat Roland niet alleen op zoek naar haar, maar ook naar het waarom van zijn rusteloze bestaan. Meesterschrijver McEwan weet het leven van Roland moeiteloos te verweven met de grote gebeurtenissen van onze recente geschiedenis.



Elizabeth Von Arnim: De betovering van april

Is verschenen bij uitgeverij Signatuur en kost € 22,99

Deze honderd jaar oude klassieker is na 20 jaar hertaald. Toch is de roman tijdloos, dankzij de menselijke personages. Vier Londense dames worden steeds ongelukkiger doordat ze als vrouw niet voor vol worden aangezien. Samen ontsnappen ze naar Italië. Zo wisselen ze het grauwe, regenachtige Londen in voor de warme, stoffige geur van dennen, vijgen- en olijfbomen, pruimenbloesems en glinsterende blauwe zeeën. Een genot om te lezen!



Decoratie trappenhuis flat aan de Kei
Foto Johan Eisma

Belastinghulpen welkom

Vorig jaar is mevr. A. Visser – Bouwmeester de groep van belastinginvullers komen versterken. Dit jaar hebben zich twee dames aangemeld als belastinghulp na een oproep van mij in de LOSVAST van februari.

Dit zijn: mevr. N. de Jong – Kuijper en mevr. M. de Jong - van der Goot.

Dames: bij deze nogmaals welkom.

Dit betekent voor u als lid van LOS dat er nu genoeg invullers zijn om de belastingaangifte van 2023 voor u in te vullen en eventueel de toeslagen voor u aan te passen.

U kunt mij bellen of mailen op 06-53636700 of w.de.boer@losleeuwarden.nl

Willem de Boer.

Uittips in eigen stad

't Andere Museum van oldtimer tot kant.

Gezichten van de filosofie, ontmoet de meesters die ons denken hebben gevormd.

Dirk Kornelis Osinga – Portretten van beroemde filosofen. Te zien tot en met 7 juli 2024.

(Iets voor de degenen die de filosofiezingen bijwonen ?)

De linnenkast, eeuwenoude kanten uit Noord-Nederland.

Kanten vanaf de 17e eeuw die teruggevonden zijn aan lakens en slopen in Noord-Nederland. Dit is te zien tot en met 14 september 2024.

't Andere Museum is gevestigd aan de Oostersingel 8 en is geopend van woensdag tot zondag van 13–17 uur.



De Utrecht.

De Utrecht is een verborgen juweel midden in de binnenstad van Leeuwarden. Gebouwd in 1904 in Jugendstil, propvol spreuken, uitbundig gedecoreerd en bol van symboliek

Cycli- Pieter Bijwaard

Filmportret en boek over Pieter Bijwaard en de geveltableaus die hij in opdracht van De Utrecht ontwierp.

Te zien tot en met 16 maart a.s. op vrijdag en zaterdag van 13-17 uur.

U vindt De Utrecht aan de Tweebaksmarkt 48.

Toegangspreis is € 3,50



Ja, ik doe mee en word lid van LOS!

LOS

Leeuwarder
Onafhankelijke
Seniorenvereniging

Naam en voorletters:

Naam en vrl. partner:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer:..... E-mailadres:.....

Stuur deze bon op naar LOS - Sassingastins 50, 8925 JN Leeuwarden.

E-mailen kan ook op: info@losleeuwarden.nl.

Kijk voor meer informatie op onze website: www.losleeuwarden.nl

Jaap's Hoekje 34

Winkelend wandelen over de 'oude' Nieuwestad – 6



Op onze zig-zag-wandeling over de Nieuwestad zijn we nu aan de 'stille kant' gevorderd tot Nieuwesteeg, waarbij we Grand Café De Brass al zijn gepasseerd.

Aan de overzijde van de Nieuwesteeg zit al jarenlang een herenmodezaak, nu heet 'ie Jacob, maar eerder was hier Harry Bosma, een van de telgen van de Bosma's van de Kelders (en later Wirdumerdijk) de uitbater. In vroegere dagen konden we hier Hünkemoller, Annyas, beide in dameslingerie en ook nog korte tijd Petit Bijou aantreffen (foto 1).



Wie tegenwoordig een fiets wil kopen moet daarvoor zeker niet in de binnenstad zijn. Vroeger was dat wel anders, want op de plek waar nu Huize Kwast zijn gerechten uitserveert, plakte vroeger Hoogeveen de leuke banden en handelde hij er in fietsen. Wij kennen het nog als vestiging van reisbureau Lissone Lindeman, maar met name als restaurant De Stadthouder van Leo Hasz, die er het Leeuwarder publiek op heerlijke maaltijden 'tracteerde'. Op enig moment kocht Leo ook het pakhuis van Boekhandel Van der Velde in de Nieuwesteeg en trok dat door naar de Nieuwe-

stad, zodat het pandje ook kon dienen als 'wacht-lokaal' voor de eters. Nu is het nog steeds een gezellig kroegje, café De Twin van Greta de Jong.

Van gebit naar spelletjes en van gebak naar glitter

Tandarts Van der Veen, ooit residerend op Nieuwestad 77, zal raar opkijken als hij nu merkt dat er een heus Joegoslavisch restaurant in zijn behandelkamer zit. Voordien kenden we het kledingwinkels met de namen Pakyan en Skooter. Het is nog niet zo heel lang geleden dat de gigantische stoffenwinkel van Jan Sikkes in de voormalige meubelzaak van Miedema (foto 2) zijn stoffen aan de man (en de vrouw) bracht. Voor de meubelzaak was het pand te klein en voor Jan Sikkes kennelijk te duur, want die is vorig jaar volledig van het Nederlandse toneel verdwenen. Voor de eigenaren van Spellekijn Spellen en



Speelgoed een uitgelezen mogelijkheid om hun -veel te klein geworden- winkel aan de Peperstraat te verlaten en naar de Nieuwestad 79 te vertrekken.

Het smalle pandje met huisnummer 81 lijkt een beetje in de verdrukking te zitten tussen de beide grote burens. Maar Petit Bijou houdt stand en heeft een mooie, niet-alledaagse collectie kettingen en sieraden voor dames. En zo'n uitstalling past niet in een grote ongezellige zaak, maar juist wel in zo'n leuk pietepouterig gezellig winkeltje (foto 3). Ooit



zaten hier de banketbakkerswinkels van resp. Weda en Tromp.

Bios

De Tivoli-bioscoop is ooit gebouwd op de plek van een voormalig schuilkerkje, maar op het moment van de bouw zat er nog een winkelpand tussen, waar Span Electro is begonnen, maar later ook de bloemenwinkel zat van De Jong (zoon Jaap de Jong was een befaamd zwemmer bij LZO) en Iris (fam. Medema), die later vertrok naar het hoekpand op de plek waar nu Grand Café De Brass zit. Dat was meteen een gelegenheid voor eigenaar Zondervan van de Tivoli om te gaan uitbreiden.

Nadat bioscoop-slokop Pathé een aantal jaren geleden alle drie de Leeuwarder bioscopen de nek heeft omgedraaid is het Tivoli-complex omgebouwd tot een lifestyle winkel met de naam Studio 8, hoogstwaarschijnlijk zo genoemd omdat het bioscoopgebouw maar tot en met Studio 7 ging...

Van tabak naar bril

In het leuke kleine grachtenpandje met historische gevel uit de eerste helft van de 18e eeuw (Anno 1724) snoven in vroeger dagen de heren in de sigarenwinkel van Sterenberg de welriekende tabaksgeuren op. Kenmerkend van die tabakswinkels was het alom aanwezige 'eeuwige' vlammetje. Op een toonbankstander brandde daar continu een klein vlammetje. Door gebruik van een hendeltje kon de vlam groter worden gemaakt om op die manier de brand te steken in sigaar of sigaret.

Het Bouwfonds heeft er in latere tijden een bijkantoortje gevestigd om het publiek te informeren over koopwoningen. Totdat de brillenfirma Post en Everaarts opnieuw ging verhuizen. Oorspronkelijk kwam opticien Miedema van de Nieuweburen, later zat hij onder de naam Post en Everaarts op het korte stukje Nieuwestad (nu foto Van Keulen) om tenslotte in dit prachtige pandje neer te strijken (**foto 4**).

Hofleverancier

Buurman Beeling was een nationaal en internationaal befaamd antiquair en hij had er ook wel een erg mooi pand voor uitgezocht om zijn antieke meubelen, klokken en tapijten ten toon te stellen. Het pand met de achterliggende bebouwing loopt helemaal door tot de

Bagijnestraat.

Beeling was ook een van de weinige Leeuwarder handelders die het predicaat Hofleverancier mocht voeren. Vooral in de periode ná de antiquair, toen het

pand werd gebruikt door restaurant Humphreys, werd het veel bezoekers duidelijk hoe mooi, maar ook hoe divers het er van binnen uitzag. Tot en met een heus pittoresk binnenplaatsje. Maar Humphreys verdween, een nieuw eethuis ontstond en met de naam Bayling doet dat weer een beetje terugdenken aan de oude antiquair. Waar tegenwoordig de Apple Store zijn producten aan de man brengt heeft in het verleden veel kleding zijn weg naar de klanten gevonden. We noemen achtereenvolgens kleermaker Goede-moed, Keizer manufacturen en Hulshoff bont, al met al een bont gezelschap.

In de grote, dubbele winkel (nrs. 95 en 97) waar ooit woninginrichter Burg zijn winkel annex showroom had, is nu een enorme collectie spijkerbroeken te vinden in het Jeans Center. Het Broodhuys-pand tenslotte kennen de meeste Leeuwarders beter als de voormalige kunsthandel Van Hulslen. Aiko van Hulslen een bevlogen kunstliefhebber heeft hier menig beginnend kunstenaar én aarzelende kunst koper de weg gewezen. Volgende maand gaan we vrolijk verder en starten dan bij de Oude Doelesteeg!

Jaap de Groot

jaap.degroot46@gmail.com



Vroeger- deel 2

Tegenwoordig kopen we boodschappen bij één of ander grote supermarkt waarin ook een slagerij en warme bakker huist, je pakt een kar en shoppen maar.

Vroeger op het dorp ging je naar de kruidenier of hij kwam halverwege de week het boodschappenboekje ophalen en vrijdags werden de artikelen bezorgd. Voor nog geen 10 gulden had je voor een hele week boodschappen!

Je hoefde zelf niet naar de winkel en ook niet op je beurt te wachten, want veel producten werden toen afgewogen, zoals suiker, zout, koekjes en snoep. Dat kon even duren.

Het enige 'nadeel' was dat je dan wel alle dorpsroddeltjes miste.....

Wekelijks legde vader op de zaterdagmiddag z'n bruine loonzakje op tafel, waarna moeder alvast het geld voor o.a. huur en andere vaste lasten opzij legde.

Huur en verzekeringspremie werden contant geïnd door bodes en werden afgetekend op kaarten.

Huur werd wekelijks geïnd.

Tijdschriften werden ook wekelijks door de bladenman bezorgd en betaald.

Allemaal verleden tijd en veel mensen kiezen voor automatische incasso. Gemak dient de mens.

Van dat bruine loonzakje naar een bank- of girorekening, ook al zo'n vooruitgang. Weet u nog; de Post, Cheque- en Girodienst? Je opende een girorekening en ontving overschrijvingskaarten plus enveloppen.

Ook het spaarbankboekje overleefde het niet, het werd een spaarrekening. Of zo'n spaarbankbusje die je af en toe liet legen bij bv. de Nutsspaarbank. Gek hé, al je geld staat tegenwoordig alleen maar op papier, je hebt het niet meer in handen. De meeste uitgaven pinnen we, alhoewel er nog genoeg zijn die, om wat voor redenen ook, contant betalen.

Wat eten betreft, was het vroeger altijd aard-appelen, groenten, vlees en pap na, nu gaan we graag 'de landsgrenzen over' wat maaltijden betreft.

Begon het eind jaren '50 voorzichtig met 'de

Chinees', nu zijn ook 'de Griek' alsmede 'de Turk' en andere nationaliteiten populair en dat komt omdat we zijn gaan reizen.

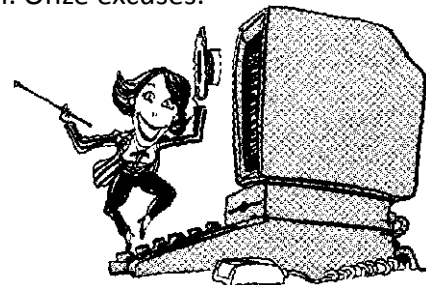
Gelukkig maar, want anders aten we het hele jaar door misschien alleen maar Hollandse pot. Wel werd het nagerecht zoals soepenbrij (brrr...) havermout- en rijstepap vervangen door een pudding (op zondag b.v. Saroma) en yoghurt door de week.

Wat hebben we wat veranderingen ondergaan de laatste decennia op welk vlak dan ook, maar blijf doen wat je het liefste doet én eet, want er is geen mens gelijk. Geniet ervan!

Janny

Slip van het toetsenbord.....sorry...

Dat de LosVast heel goed wordt gelezen, blijkt uit een mailtje van de heer Hoekstra. Hij tikte de redactie op de vingers wegens een storende tikfout op pagina 2 van het februarinummer. Daarin staat dat er na **1987** nooit meer een echte Elfstedentocht is geweest, fout! Dat moet natuurlijk **1997** zijn. Onze excuses.



Reizen

Wij hebben in overleg met Paulusma Reizen weer een aantal leuke dagtochten voor u uitgekozen. Hieronder volgen twee data zodat u die vast kunt noteren. De inhoud en verdere bijzonderheden leest u in de volgende LosVast.

- **Donderdag 16 mei: Bad Zwischenahn € 82,00**
- **Maandag 17 juni: Amsterdam met een rondvaart van 4 uren € 99,00**

De activiteitencommissie.



Huishoud weetjes

Wat mag wel en niet door de gootsteen of wc?

Een schoonmaaksopje of een bedorven pak melk: waarschijnlijk gooit u dit in de gootsteen of de wc. Maar is dit eigenlijk wel de bedoeling?

Wat mag u wel en niet door de gootsteen of de wc spoelen?

Het riool

Spoel geen etensresten weg via de wc of gootsteen. Om verstoppingen in de afvoerbuizen van uw huis of zelfs het openbare riool te voorkomen, kunt u sommige dingen beter ergens anders weggooien.

Doekjes

Officieel is het enige dat in de wc thuishoort de 3 p's: poep, plas en (wc)papier. Toch worden er nog steeds schoonmaak- make-up- en babydoekjes door het toilet gespoeld. Deze horen **niet** in de wc weggespoeld te worden!

Ook vochtig toilet papier kan beter in een prullenbak, ook al staat het anders op de verpakking. Het riool raakt hierdoor regelmatig verstopt en hebben waterzuiveringbedrijven hier veel werk aan.

Vaste etensresten

Melk, sauzen, sappen en soep kunt u met een gerust hart weggooien in de gootsteen. Vaste etensresten daarentegen niet. Stukjes rijst, pasta of groente en fruit horen in de gft-bak.

Schoonmaakmiddelen

Een sopje van water met schoonmaakmiddelen mag u door de gootsteen of wc spoelen. Ook water met bleek. Vloeibare gootsteenontstopper, hoe gek dat ook klinkt, kunt u beter **niet** gebruiken. Dit middel is vaak erg agressief en kan de riolering beschadigen. Daarom hoort u dit bij de gemeente in te leveren bij het klein chemisch afval (KCA).

Verf, terpentine

Ook verf, terpentine, zoutzuur en andere chemicaliën levert u in bij de gemeente voor het klein chemisch afval. Dus nooit in het riool!!

Medicijnen

Heeft u medicijnen over die u niet meer gebruikt, lever deze dan in bij een apotheek. Gooi de medicijnen echter **nooit** in de wc of door de gootsteen. De resten hiervan zijn moeilijk uit het water te zuiveren, waardoor het veel moeite en geld kost om het water schoon en gezond te houden.

Jus, frituurolie en vet

Jus, olie of frituurvet over? Giet dit dan in een plastic fles om het opnieuw te gebruiken of lever het gescheiden in. Restjes van het koken kunt u opvegen met keukenpapier en in de gft-bak stoppen.

Gooi het **nooit** in de gootsteen of wc, want de resten kunnen zich afzetten tegen de wanden van de afvoerbuizen en zo een verstopping veroorzaken.

Zowel in het openbare riool als bij u thuis. Gebeurt dit bij de laatstgenoemde locatie? Dan is de (hoge) rekening voor het oplossen voor u.

Gerestaureerde muurreclame aan de Monnikemuurstraat. Foto Johan Eisma



~NOSTALGIE~

Wat er met de suiker gebeurde deel 2.

(Het vervolg van 'Boodschappen doen' uit Ot en Sien.)

Ja, wat gebeurde er met de suiker? Zoete heeft ze in de mand gelegd. Ot gaat er eens even naar kijken. Hij zet de mand neer en maakt het open. Hij kijkt erin. Daar ligt de suiker. Wacht, hij kan er best even bij gaan zitten. "Daar, op de stoep, Sien". Ze zitten samen op de stoep. Ot haalt het zakje suiker uit de mand. Hij maakt het open. "Kijk Sien". O nee, hoe komt dat nou? Het zakje valt zomaar uit zijn handen. En alle suiker ligt op de stoep.



Wat nu? Wat moeten ze nu doen? Ot weet het eerst niet. Maar dan probeert hij met zijn hand de suiker in het zakje te scheppen. Sien helpt ook mee. O, wat erg! Nu gaat het zakje ook nog stuk. Waar moet de suiker nu in? "In jouw schort, Sien". Sien houdt haar schort op en Ot krabt de suiker bij elkaar. O, o, overal ligt suiker, op de stoep en tussen de stenen van de straat. Daar ligt ook allerlei vuil tussen en dat gaat met de suiker in Sien's schort. Wat zal moeder daarvan zeggen?

"Die suiker kan ik niet gebruiken". Ja, dat zegt moeder. Ze begreep niet waar Ot toch met de suiker bleef. Toen is ze gaan kijken.

En nu ziet ze wat er is gebeurd. Alle suiker weg. Moeder spijt dat erg. En Ot ook.

NIET DOEN, OT.

*Het zakje lag netjes in de mand.
Toen kwam er een kleine jongenshand
En maakte het open, - O Ot, doe dat niet,
Straks laat je het vallen, dan heb je verdriet.
Je mocht voor moeder de suiker halen.
zij moet ze gebruiken – en Ot – ook betalen.*

Komt het u nog bekend voor?

Janny

'Het wonder van de lenteschoonheid doet je anders denken.'

Uit de bundel 'Uit eigen bron'
door Gabi Bron (1931-2023)



Prinsentuin met Pier Pander tempel
Foto Johan Eisma

THEMADAGEN VOOR MAART 2024

1 maart 2024	Internationale complimentendag Begin jeugdboekenmaand
3 maart 2024	Dag van het gehoor
6 maart 2024	Europese dag van de logopedie Dag van de tandarts
7 maart 2024	Dag van de doktersassistent
8 maart 2024	Internationale vrouwendag Begin NLdoet
11 maart 2024	Wereld loodgietersdag Begin Brain Awareness Week
15 maart 2024	Internationale dag van het consumentenrecht
16 maart 2024	89e Boekenweek t/m 24 maart *
21 maart 2024	Internationale dag tegen racisme en discriminatie Wereldpoëziedag
22 maart 2024	Wereldwaterdag
23 maart 2024	Puppydag Internationale dag van de meteorologie
24 maart 2024	Nationale dag van de muziek
25 maart 2024	Landelijke compostdag
27 maart 2024	Wereldtheaterdag
28 maart 2024	Witte Donderdag
29 maart 2024	Goede vrijdag
31 maart 2024	Pasen

* *De 89^{ste} Boekenweek, het traditionele lezersfeest in boekhandels en bibliotheken, vindt plaats van zaterdag 16 t/m zondag 24 maart 2024. Het Boekenweekgeschenk ontvangt u bij € 15 aan Nederlandse boeken en het is geschreven door de familie Chabot.*

Een tweede huis kopen.

Kinderen de deur uit, de hypotheek afgelost, genoeg vrije tijd.

Met namen bij actieve senioren groeit dan de belangstelling voor een tweede woning in het buitenland.

Wie zich wil oriënteren kan zijn licht opsteken op de beurzen **Second Home** die eind maart in **Utrecht** plaatsvindt.

Met een aanbod van ruim 25.000 vakantie-woningen in 25 landen van 150 gespecialiseerde aanbieders. Op de website staat een overzicht van het uitgebreide programma met lezingen en seminars van experts. Met specifieke onderwerpen als noodzakelijke vergunningen en fiscale voordelen.



De beurs Second Home wordt gehouden van 22 t/m 24 maart van 10.00 uur-17.00 uur in de Jaarbeurs in Utrecht.

Tickets in de voorverkoop à € 10 te bestellen via www.secondhome.nl
Aan de kassa kosten ze € 15,00.

Filosofie voor een breed publiek 2023-2024

Twijfel als keuze

De zesde van 6 lezingen wordt gehouden op zondagmiddag
10 maart 2024 van 13.30-16.00 uur in De Bres, Schoolstraat 4,
8911 BH te Leeuwarden.

10 maart 2024

Ik twijfel, dus wij zijn



De zinsnede 'Ik twijfel' wordt in deze tijd al gauw gelezen als een uitspraak van een individu dat iets niet weet, onzeker is, geen beslissingen kan nemen ... Terwijl van het 'ik' wordt verwacht dat het stevig in de schoenen staat en in staat is tot stellige uitspraken te komen. Bij ieder debat dat langs komt, wordt het 'ik' gevraagd om een stevige mening. Twijfel als hermeneutische grondhouding leidt echter tot iets heel anders: creativiteit, verbinding, worteling én vernieuwing.

Met Paul Ricoeur en een kunstenaar als Grayson Perry onderzoeken we hoe twijfel tot een 'wij' kan brengen.

Inleider: dr. Els Maeckelberghe (*ethicus Beatrix Kinderziekenhuis Groningen / UMCG*)

Kosten deelname: €10,- p.p. per bijeenkomst

U kunt contant betalen aan de zaal, of dit bedrag storten op bankrekeningnummer
NL 16 TRIO 0198 3836 65 t.n.v. penningmeester HV-Fryslân.

Wanneer u geld overmaakt, graag vermelden welke inleiding/inleidingen het betreft.

Informatie:

www.humanistischverbond.nl

www.theaterdebres.nl

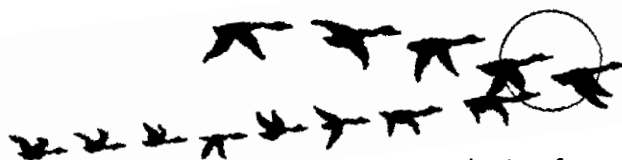
Vragen:

secretariaat@hvfryslan.nl

app of sms naar: 06-33781823

- zelf
- denken
- samen
- leven

Weerspreuk



'Wilde ganzen in een V brengen vorst en vriesweer mee'

We kennen ze vooral in landbouwgebieden: de grote groepen ganzen die overvliegen en in de velden fourageren. Met veel kou uit Scandinavië komen er extra ganzen naar onze contreien. In ons land overwinteren elk jaar wel 2,4 miljoen ganzen, de meeste daarvan in Friesland.

In Nederland moet je er snel bij zijn als het vriest. Na een koude nacht kon er op 9 januari op verschillende plekken even geschaatst worden. Zo gingen ook de eerste mensen de Ryptsjerksterpolder op.

Een dagje of twee schaatsen op natuurijs anno januari 2024, wat stelde het eigenlijk voor, maar dan de **winter van 1963...** wie heeft er geen herinneringen aan. Elk heeft zijn verhaal.

Het was de koudste van de 20e eeuw. Op veel plaatsen vroom het bijna drie maanden achtereen elke dag!

Over de drie wintermaanden december, januari en februari had De Bilt een gemiddelde temperatuur van -3,1 graden.

Het vroom zo hard dat het IJsselmeer een heel wegenstelsel aankon. Er stonden wegwijzers en er was zelfs een benzinstation. Er werden ook auto-toertochten over het IJsselmeer gehouden, met duizenden deelnemers!

Geldzaken.

Alleen contant betalen; mag dat?

In sommige horecazaken en winkels kun je alleen met contant geld betalen. Ze hebben geen pinautomaat of accepteren simpelweg alleen cash. Mag dit eigenlijk wel?

Niet wettelijk verplicht.

Winkels, broodjeszaken of ijssalons waar je niet kunt pinnen, zie je vooral vaak in het buitenland. Maar ook in Nederland kun je soms alleen maar met contant geld betalen. Mogen winkels een pinbetaling weigeren?

Het korte antwoord is: ja, winkels en horecazaken mogen een cash-only beleid voeren. De wet verplicht namelijk niemand om wettige betaalmiddelen te accepteren. Wil je iets kopen in een winkel waar je niet kunt pinnen en heb je geen contant geld bij je? Dan zul je toch echt langs een geldautomaat moeten om cash te halen.

Bepaalde biljetten of munten niet accepteren.

Winkeliers mogen ook bepalen welke biljetten en munten ze wel en niet accepteren. Zo zie je bijvoorbeeld dat geldbiljetten van € 200 of € 500 euro niet altijd aangenomen worden en werken veel winkels en horecazaken niet meer met munten van 1 of 2 eurocent.

Moet vooraf duidelijk zijn.

Het moet overigens wel duidelijk zijn dat je in de winkel alleen met contant geld kunt betalen. Winkeliers moeten namelijk duidelijk laten weten welke betaalmiddelen ze niet accepteren. Een raamsticker, kassasticker of bordje is hiervoor voldoende. Dit geldt ook als een winkel bepaalde biljetten uitsluit.

Ook pin-only is toegestaan.

Overigens gebeurt het niet heel vaak dat winkels geen mogelijkheid bieden om te pinnen. Vaker kun je juist alleen maar met je pinpas of telefoon betalen: 4 procent van de winkeliers accepteert namelijk geen contant geld meer als betaalmiddel. Ook dit is toegestaan, zolang het voor de klant duidelijk is.

Creditcard vaak niet geaccepteerd.

De creditcard is in Nederland misschien wel het meest geweigerde betaalmiddel. Ook in winkels waar je wel kunt pinnen, accepteren ze niet altijd een creditcard. Hiervoor geldt wederom: dit mag, zolang het voor jou als consument maar duidelijk is.



*Monumentale gevel aan de Sint Jacobsstraat
Foto Johan Eisma*



Concert Blaasvaak in de Kanselarij

We zijn ontzettend blij dat op zondag 17 maart het Blaasensemble Blaasvaak graag deze zondag de aloude Kanselarij met een bezoek wil vereren.

Blaaskwintet Blaasvaak is in 2004 ontstaan uit een initiatief van enkele houtblazers uit het Fries Kamerorkest die ook heel graag eens in een kleinere bezetting wilden spelen.

Sinds 2009 speelt het kwintet in de huidige samenstelling: Anna Andela, fluit; Herman Leusman, hobo; Alrik Voolstra, klarinet; Richard Kop, hoorn en Jan Kuipers, fagot.



Het concert op zondag 17 maart begint om 15.00 uur.

Entree: € 10 p.p. Pinnen is mogelijk. Reserveren is niet mogelijk. Vanaf 14.00 uur is het Grand Café in de Kanselarij open. Door de verwachte grote belangstelling is ruim van tevoren komen wenselijk.

Adres: De Kanselarij, Turfmarkt 11, 8911KS Leeuwarden.

U bent van harte welkom.

Art Connection

Ed en Wilma van Dijk

06-52473558

Nederlandse geschiedenisweetjes.

Minder bekende feiten uit onze geschiedenis

Anna Maria van Schurman; eerste vrouw aan de universiteit.

Anna Maria van Schurman, ze leefde van 1607 – 1678, was een feministe avant la lettre die als eerste vrouw in Nederland aan de universiteit werd toegelaten.

Vaak wordt ten onrechte gedacht dat Aletta Jacobs de eerste was in 1872.

Anna Maria was een zeer begaafd kind; las op haar zesde, schreef al jong gedichten en was goed in Latijn. Haar vader besloot Anna Maria zelf te onderwijzen en al snel sprak ze elf talen. Ook was ze een talentvolle schilderes.

Ze stond bekend als de meeste geleerde vrouw van het land en werd in 1636 bij uitzondering aan de universiteit toe gelaten. Dat was in haar woonplaats Utrecht. Daar studeerde ze theologie en verschillende vreemde talen.

Vrouwen mochten eigenlijk niet studeren en daarom volgde ze colleges achter een gordijn, zodat de mannen haar niet konden zien.

Anna Maria hield al heel vroeg een pleidooi om



vrouwen toe te laten tot de wetenschap.

Maar het duurde nog eeuwen voordat dit gebeurde.

NB. De Nederlandse televisie zond vele jaren geleden een korte toneelstuk uit met actrice Anne Wil Blankers als Anna Maria van Schurman.

Aandelenbeurs.

De aandelenbeurs is een Nederlandse 'uitvinding'. De Verenigde Oost-Indische Compagnie (VOC) was in 1602 het allereerste bedrijf dat aandelen ging uitgeven. Zo ontstond de Amsterdamse Beurs.

Omdat de VOC een betrouwbare onderneming was, werd er direct veel in zijn aandelen gehandeld. Volgens de site Beursgeschiedenis.nl is nog steeds niet helemaal duidelijk waarom de beurs juist hier is ontstaan.

Vaak wordt gewezen op de calvinistische en spaarzame inborst van de Nederlanders.

Cultuurpodium Dorpskerk Huizum maart 2024



Uitgebreide informatie over onze evenementen kunt u vinden op onze website <https://www.dorpskerkhuizum.nl>



Vrijdag 8 maart 2024 (20.00 uur):
UNIEK: t.g.v. SONNEVELDS 50e STERFDAG
'Saskia zingt Sonneveld'

Zangeres Saskia Egtberts uit Amsterdam brengt, begeleid door top pianist Bouwe Bruins, een muzikale reis door het leven van Wim Sonneveld.

Foto: Peggy de Haan.

Toegangskarten à € 9,90 zijn van tevoren te reserveren via het Ticketkantoor:
<https://www.ticketkantoor.nl/shop/egtberts>.

Vrijdag 22 maart 2024 (17.00 tot 18.00 uur):
Orgelconcert door Peter van der Zwaag

Peter van der Zwaag uit Leeuwarden is de organist die u de prachtige klanken van ons fraai gerestaureerde orgel opnieuw wil laten horen. Hij is organist van de Grote - of Jacobijnerkerk in Leeuwarden.

Vrijwillige bijdrage.



Goede vrijdag 29 maart 2024 (20.00 uur):
Concert 'De Mattheüs volgens Henk' (De leukste Mattheüs op zakformaat!)

Gezongen en verteld door acteur/zanger Henk Zwart. Weinigen zullen de altviool- en baspartij ooit los gehoord hebben. De originele orkestpartijen van J.S. Bach worden gespeeld door Saskia Meijs (altviool)

en Marko Bonarius (contrabas).

Toegangskarten à € 15,00 zijn van tevoren te reserveren via het Ticketkantoor:
<https://www.ticketkantoor.nl/shop/henkmattheus>.

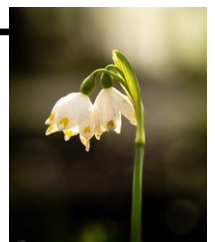


Bijzondere wandelingen

Volle maan wandeling.

Eén nacht per maand staat de aarde precies tussen de zon en maan. Vanaf de aarde is dan door zonlicht verlichte zijde van de maan helemaal te zien: het is volle maan. Wilt u de volle maan in al zijn glorie bewonderen?

Op verschillende locaties in het land nemen boswachters en gidsen u mee op pad voor een avondwandeling in het schijnsel van de volle maan op 25 maart. Samen dwaalt u door de stilte gehulde bossen en over de maan verlichte velden. Meer info en aanmelden: staatsbosbeheer.nl en klik op 'uit in de natuur'.



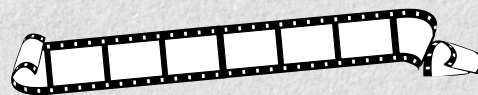
Voorjaarsbloeiers.

Maak een wandeling langs voorjaarsbloeiers; bloemen die al uit de grond schieten en het landschap kleur geven nog voor de blaadjes aan de bomen verschijnen. Krokus, holwortel, lenteklokje, allemaal behoren ze tot zogeheten stinzenplanten, bol- en knolgewassen die vroeger bij landhuizen en boerenhoeven werden aangeplant. Er is een wandelroute door het Rijsterbos in Gaasterland, waar de slottuin vol bont gekleurde bloemen staan. Info: anwb.nl/k1rijsterbos

NB. Deze route is niet geschikt voor minder validen, vanwege de smalle bospaden met boomwortels.

SENIORENFILM:

GOOD LUCK to you, LEO GRANDE 21 MAART



Regie: Sophie Hyde, 97 minuten.

Nancy Stokes, een gepensioneerde lerares en weduwe, smacht naar een avontuur, een connectie en naar seks. Goede seks.

Acteurs: Emma Thomson, Daryl McCornack.

Genre: Drama en komedie.

Land van oorsprong: Verenigd Koninkrijk.

Haar man Robert verzorgde voor Nancy een huis, een familie en -op het zicht- een goed leven. Maar goede seks stond niet op het menu. Wanneer Robert komt te overlijden, gaat Nancy op zoek naar avontuur en naar de voldoening die ze al die jaren gemist heeft. Dat avontuur vindt ze in de vorm van een sekswerker genaamd Leo Grande. In een anonieme hotelkamer ontmoeten ze elkaar. Leo ziet er in het echt net zo uit als op zijn foto, maar Nancy had niet gerekend op goede seks én een goed gesprek. Leo heeft over alles een mening en hoewel hij niet altijd de waarheid vertelt, vindt Nancy hem leuk. En hij haar. Haar seksuele zelfverzekerdheid groeit en Nancy begint te ontspannen. Tijdens de stiekeme afspraken



verschuift de machtsdynamiek en brokkelen de secuur opgebouwde façades langzaam af.

In "Good luck to you, Leo Grande" leert Nancy om van haar lichaam te houden en komt dichterbij de kern van haar bestaan.

Donderdagmiddag 21 maart a.s., inloop begint vanaf 14.00 uur met koffie/thee.

De film begint om **14.30 uur**.

De entree bedraagt **€ 11,50** inclusief.

U kunt kaarten reserveren/kopen online of aan de kassa. De Slikerbalie is behalve op maandag iedere middag geopend.

Uit de redactietuin

Wanneer deze LosVast in de bus valt, zitten de eerste twee maanden van 2024 er al op en stappen we over een paar dagen in de lente-maand.

De bloei van de lentepplanten begint momenteel een maand eerder dan vijftig jaar geleden.

Planten zoals gewoon speenkruid, gele kornoelje, sneeuwkllokje en krokus staan al volop in bloei.

Een zonnig gezicht.

Attentie voor hooikoortspatiënten; de elzen zijn op grote schaal in bloei gekomen!

Maar ook weer niet te vroeg juichen, wie weet wat ons nog te wachten staat.

Hoe vaak vlogen de sneeuwvlokken ons niet om de oren rondom de paasdagen.

Niet aan denken, misschien schijnt met Pasen de zon wel!



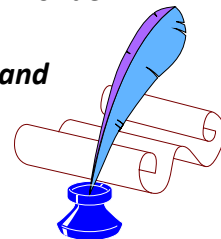
Het weerhoudt u natuurlijk niet om alvast een nieuwe voorjaarsgarderobe aan te schaffen. Het kriebelt toch weer na de wintermaanden. En niet alleen die warme wintertrui.

Zodra het mooi weer is en we hebben een tuin, dan pakken we graag de gelegenheid aan om boel wat op gaan ruimen. Vooral wanneer hier en daar het verse groen weer boven de grond piept.

Vaak vraag je je af hoe alles er ook alweer uitzag tijdens de zomermaanden en dat de natuur gewoon z'n gang gaat om ons weer te verrassen met alles wat groeit en bloeit. Een wonder.

Ik wens u allen een fijne lentemaand en pas op uzelf.

Janny de Haan, redacteur.



Diverse uitvoeringen van de **MATTHÄUS PASSION** in Leeuwarden.



De Matthäus Passion is een begrip in Nederland en zit verweven in onze cultuur. Nergens ter wereld wordt dit stuk zo vaak opgevoerd als bij ons.

Honderdduizenden mensen bezoeken jaarlijks een uitvoering. Maak het nu zelf een keer mee en geniet van deze bijzondere belevenis.

Het NHL Stendenkoor

Dit jaar staan er twee verschillende passies van J.S. Bach op het programma van NHL Stendenkoor.

De Matthäus Passion:

Dinsdag **26 maart** in de Grote of Jacobijnerkerk te Leeuwarden

Aanvang: 19.30 uur

Toegangsprijs € 30,= via www.stenden.com/koor

Toegangsprijs € 32,50 aan de deur van de kerk

Geveldecoratie aan het Naauw

Foto Johan Eisma



De Johannes Passion:

Woensdag **27 maart** in de Grote of Jacobijnerkerk te Leeuwarden.

Aanvang: 20.00 uur

Toegangsprijs € 30,= via www.stenden.com/koor

Toegangsprijs € 32,50 aan de deur van de kerk

Om de beleving te versterken wordt er op zaterdag **9 maart** een open repetitie georganiseerd, waar bezoekers alvast worden meegenomen in het verhaal.

Stadsschouwburg de Harmonie

De Matthäus Passion

Noord Nederlands Orkest onder leiding van chef-dirigent Eivind Gullberg Jensen.

Ieder jaar brengt het Noord Nederlands Orkest een eigenzinnige versie van Bachs meeslepende meesterwerk.

NNO deelt ook dit jaar het podium met een sterrencast van solisten.

Datum: woensdag **27 maart 2024**

Aanvang: 19:30 uur

Kaartjes € 39,50

Grote Zaal, 18:30 uur, inleiding is gratis, wel reserveren.

Inclusief garderobe en pauzedrankje.

THE PASSION



The passion wordt uitgezonden op Witte Donderdag 28 maart om 20.30 uur bij de KRO-NCRV op NPO1.

Om het paasverhaal toegankelijk te maken, wordt de veertiende editie weer voorzien van audiodescriptie op NPO Radio 2 door radio-dj Emmely de Wit en een gebarentolk op NPO 1 Extra.

Daarmee wil de KRO-NCRV iedereen op hetzelfde moment dezelfde ervaring geven.

De **Passion Hemelvaart** wordt uitgezonden op vrijdag 10 mei om 20.30 uur bij KRO-NCRV op NPO 1

Adressen en telefoonnummers

Adressen en telefoonnummers

Secretaris bestuur:

Gerard van Steijn, 058 2668131
E-mail: secretaris@losleeuwarden.nl

Voorzitter activiteitencommissie:

W. de Boer
Tel: 058 2124005 of 06 53636700
E-mail: w.de.boer@losleeuwarden.nl

Secretaris activiteitencommissie:

Marja van Oers, 058 2662194
E-mail: marjolisa@gmail.com

Coördinator bezorgers magazine:

Douwe Schaafsma, Tel.058 2885708 /06 26858198
E-mail: schaafsma86@live.nl

Magazine LosVast:

Janny de Haan, Jaap de Groot, e.a.
Redactie: redactie@losleeuwarden.nl

LOS Belasting- en formulierenhulp:

W. de Boer
Tel: 058 2124005 of 06 53636700
E-mail: w.de.boer@losleeuwarden.nl

Internet en e-mail

Website van LOS: www.losleeuwarden.nl
E-mailadres van LOS: info@losleeuwarden.nl

WMO-OMBUDSWERK

Wyb Feddema
Telefoon 058-2880705
E-mail: wbyfeddema@icloud.com

Rijbewijskeuringen voor leden vanaf 75 jaar

Drs. J.de Groot Jacob Catsplein 1,
Leeuwarden Telefoon: 058 8200040

De Rijbewijskeuringsarts

Thuiszorg Het Friese Land, 0900-8864
Tesselschadestraat 29, Leeuwarden
of (als u geen lid bent): 036-7200911.
Via internet kunt u zelf een afspraak
maken: www.rijbewijskeuringsarts.nl.

Regelzorg (www.regelzorg.nl)

MFC Camminghastins, Lieuwenburg 2,
Leeuwarden, tel. 088 2323300

Projectleiders Activiteiten:

Koersbal Nijlân:

Dirkje Santhuisen, tel. 058 2665481

Koersbal Mozaïek:

Dirkje Santhuisen, tel. 058 2665481

Fietsen:

Hilly Wijnstra, tel. 058 2153408 of 06 25222189.
hwijnstra@gmail.com

Wandelen:

Hilly Wijnstra, tel. 058 2153408 of 06 25222189.
hwijnstra@gmail.com

Slieker tijdens kantooruren: 058-2050300,
's avonds tel. 058 2050320

Paulusma reizen: tel. 0512 514174

Contactgroep Rozee, COC Friesland: [0681785519/](tel:0681785519)
ajager1949@kpnmail.nl

Stichting 4het leven: 035-5245156/[info@4hetleven.nl/](mailto:info@4hetleven.nl)
www.4heleven.nl

Algemene telefoonnummers

Alarmnummer (Brandweer, ambulance, politie)

112 (gratis)

Alarmnummer politie (geen haast) 0900-8844

Buurtzorg (informatie): 06-57889933

Dokterswacht

(in MCL) voor spoedeisende huisartsenzorg
buiten de gewone praktijktijden
0900-1127112

Spoedapotheek

(in MCL) voor mensen die spoedeisende
medicijnen op recept nodig hebben tijdens
avond-, nacht- of weekenddienst.
058-2882338

Juridisch loket,

Zuidersingel 2, Leeuwarden. 0900-8020

Meldpunt gemeente

i.v.m. klachten over uw leefomgeving en
overlast: 14058

Stichting ZVCL Zonzoekersreizen

(vakantie met begeleiding): 058-2139317/06-
11839336 mail info@zvcl.nl; web
www.zvcl.nl

Amaryllis:

Wijkteams, mantelzorgondersteuning,
vrijwilligerswerk: 058-3030400

Zorgverzekering:

Het collectiviteitsnummer bij "De Friesland" van de
OSiF, waar LOS is bij aangesloten is:
204439200

Banknummer:

De banknummers van LOS zijn:
Voor de contributie:: NL54 RABO 0306 3169 35
Voor de activiteiten : NL79 RABO 0311 0822 89

WMO in gemeente Leeuwarden:

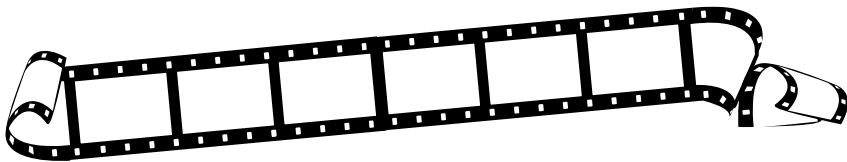
<https://lwdvoorelkaar.nl/nl/wmo>

Taxi, woningaanpassing, rolstoel en scootmobiel: 14058

- DATA ACTIVITEITEN MAART 2024 -

Di	5	14.00	Start Goutum Mc Donald's	Wandelen
Do	7	9.30	Het vooronder, de Gealanden	Vergadering activiteitencommissie
Do	7	10.45	Het vooronder de Gealanden	Bestuursvergadering
Di	12	14.00	Start Goutum Mc Donald's	Wandelen
Wo	13	9.30	Wijkcentrum Nylân Surinamestraat 31	Koersbal
Wo.	13	14.00	Eeltsje's Hiem Westeinde	Klassiek op het witte doek
Wo	13	14.00	Wijkcentrum het Mozaïek Droppingsstraat	Koersbal
Do	14	14.30	Het vooronder, de Gealanden	Vergadering Adviesraad
Vr.	15	14.00	redactie@losleeuwarden.nl	Inleveren kopij
Di	19	14.00	Start Goutum Mc Donald's	Wandelen
Wo	21	14.00	Inloop Sliekerfilm, Wilhelminaplein	Good luck to you, Leo Grande
Ma	25	9.30	Westenkwartier, Verdijkstraat 1	Verdelen/bezorgen LosVast
Di	26	14.00	Start Goutum Mc Donald's	Wandelen
Wo	27	9.30	Wijkcentrum Nylân Surinamestraat 31	Koersbal
Wo	27	14.00	Wijkcentrum het Mozaïek Droppingsstraat	Koersbal
Za	30	14.30	Kurioskerk Julianalaan	Muziekgroep Klein Comité

Dit alles voor zover bekend en onder voorbehoud.



Ruiterskwartier 6a
8911 BH Leeuwarden

PATHÉ LEEUWARDEN 50PLUS BIOS

50PLUS BIOS is dinsdagmiddag om 13:30 bij Pathé Leeuwarden, voor € 11,00 een speciale voorstelling met koffie/thee en een koek in de pauze. De volgende films draaien in maart:

5 & 12 maart:

Neem Me Mee

19 & 26 maart:

One Life

Maaltijd Thuis

Met aandacht bereid, met liefde gebracht.



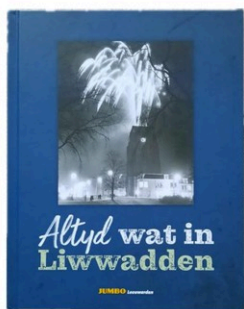
Wilt u genieten van lekker en gezond eten, zonder zelf te hoeven koken? Waarbij er aandacht is voor uw dieetwensen? Kiest u dan voor **Maaltijd Thuis**.

De koks van **Maaltijd Thuis** ontwikkelen dagelijks met zorg smakelijke én voedzame maaltijden, bereid met verse ingrediënten van het seizoen. Ons menu varieert van Hollandse gerechten tot gerechten met een werelds tintje.

De maaltijden worden wekelijks, op een vaste dag, persoonlijk bij u thuis bezorgd door uw vaste bezorger. Zo leert u **Maaltijd Thuis** goed kennen en zij u. Uw bezorger kan de maaltijden, indien u dat wenst, in de koelkast plaatsen of hulp bieden bij het plaatsen van een bestelling. Ze doen graag dat extra stapje.

Maak nu vrijblijvend kennis met Maaltijd Thuis en bestel nu vier maaltijden voor maar € 24,--.
Als lid van LOS betaalt u geen bezorgkosten (t.w.v. € 2,99) voor al uw bestellingen. U kunt online een proefpakket bestellen via www.maaltijdthuis.nl/proefpakket of telefonisch via 0 888 - 10 10 10.

Gratis hulp voor een vol plakboek



Niet alle plaatjes gevonden?
Wil je er gratis* hulp bij?

Ik help je graag met wat je nodig hebt om het boek compleet te maken
Kan ook gewoon bij jou aan huis
Bel of app me voor een afspraak

Connie Buijs

06 - 20869267

Conniebuijs0591@gmail.com



*de hulp is gratis, maar voor een thuisbezoek reken ik €2,50 voorrijkosten



PAUL PASVEER
Nwe Hollanderdijk 9
8932 ES Leeuwarden
Tel. 058-2130823
info@stipwerk.nl
www.stipwerk.nl

st ip

magazines
boeken • boekjes
buttons • scripties
visitekaartjes • flyers
posters A0 • lootjes
wenskaarten
enveloppen • kalenders

Verhip,
wat kan er veel...

bij drukkerij
STIP!

www.stipwerk.nl