

LosVast

Magazine van de Leeuwarder Onafhankelijke Seniorenvereniging

In dit nummer:

Kerst in Kurioskerk

Financiële tips

Puzzelen

.... en veel meer



Oldehove met kassen van het Explore the North Festival. Foto Johan Eisma

LOS

Jaargang 9 - Nummer 11 - december 2024

KERSTMIDDAG op ZATERDAG 21 DECEMBER 2024

Op zaterdagmiddag 21 december aanstaande hebben we onze gezellige Kerstmiddag in de Kurioskerk, Julianalaan 38, 8932 AA Leeuwarden.

Wij beginnen deze middag om 16.00 uur. U krijgt eerst een kopje koffie of thee met een kerstkransje. Hierna is er een optreden van het DUO BUTTERFLY. Dit duo, bestaande uit Melle & Ciska, treedt in de zomer veel op bij dorpsfeesten en bruiloften. Ze vinden het in de winter heerlijk om het nostalgische repertoire naar boven te halen. Liedjes van de Cats, Pussycat, maar ook van de Wiko's en de Sambrinco's komen voorbij. U kunt lekker meezingen en/of hier en daar een dansje maken. Ook Kerstliedjes zullen deze middag niet ontbreken. We hebben een pauze met een drankje of een lekker advocaatje met slagroom! Daarna volgt het tweede optreden van het duo. Om ongeveer 18.00 uur gaan we beginnen met een heerlijke BROODMAALTIJD met diverse soorten brood, soep, een kroket, koffie en thee.

De entree voor deze middag is € 15,- voor leden. U kunt deze middag geen introduc e meenemen. De betaling moet CONTANT, want wij hebben geen pinaapparaat.

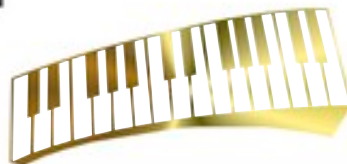


Het einde van deze middag zal ongeveer om 19.30 uur zijn.
(bestel de taxi NIET te vroeg)

U kunt zich vanaf 12 december aanstaande opgeven bij Grietje Tanahatoe, tel. 2135043 of 06-20279596. U dient dan tevens uw pasnummer door te geven. Graag tussen 18.00 uur en 20.00 uur. Heeft u een dieet, of een allergie ergens voor, laat het ons weten.

Graag tot ziens,

De activiteitencommissie



Taxivervoer met begeleiding & ondersteuning binnen de stad Leeuwarden

TAXIXTRA

Inge Robben

06 41 96 08 03

www.taxixtra.nl



Leden van
LOS krijgen
15% korting

op een taxirit in
Leeuwarden en
omgeving.

Colofon

Internet: www.losleeuwarden.nl

Voorzitter:

Mariet Wit
Tel: 058 2157805
mar.wit@kpnmail.nl

Secretaris:

Lolkje Miedema
Staniastate 1A
8926 LA Leeuwarden
Tel: 06-30204390
secretaris@losleeuwarden.nl

Algemeen bestuurslid:

Hajo Anema
Tel: 058 2887076
hajo.anema@gmail.com

Penningmeester activiteiten:

Froukje Bruining
Tel: 058 2671139
appie-froukje@hetnet.nl
Bank: NL79 RABO 0311 0822 89

Penningmeester vereniging:

Lieuwe Teitsma.
Tel: 06 10102432
Lteitsma1952@kpnmail.nl
Bank: NL54 RABO 0306 3169 35

Belastingsservice:

Willem de Boer
Tel: 058 2124005 of 06 53636700
w.de.boer@losleeuwarden.nl

Redactie LosVast:

Siep Prakken:
redactielosvast@gmail.com
+ Janny, Jaap, diverse leden.

Ledenadministratie:

Rimmer en Sietske Koopmans
058 7854672 of 06 33021707
leden@losleeuwarden.nl

Vormgeving: Paul Pasveer

Fotografie: Johan Eisma

Druk: Drukkerij STIP

Stukken mogen worden overgenomen mits daarvoor toestemming van de redactie is verkregen. De redactie houdt zich het recht voor stukken in te korten, te redigeren of niet op te nemen.

Contributie € 30,- per persoon per jaar.

Twee personen op één adres € 50,- per jaar.

Tijdens de laatste bestuursvergadering hebben we afgesproken om bij toerbeurt het voorstukje te schrijven.

Nu voor de decembermaand is de eer aan mij.

Het is begin november en Kerst lijkt ver weg.

Vorige week liep ik in het winkelcentrum, het was een warme dag en ik liep te puffen in mijn warmere jas, maar de feestverlichting brandde al volop. Tja... dat zit in de planning.

Zo ook dat alle kerstartikelen eind september al te koop zijn, terwijl mijn hoofd daar nog niet naar staat.

Ik ken ook mensen die begin november de kerstboom al in de kamer hebben staan, omdat dat zo gezellig is.

Ikzelf ben van, eerst Sinterklaas en als die weg is, is Kerst aan de beurt, ja een ouderwetse gedachte tegenwoordig.

Maar ieder handelt naar zijn goeddunken en dat is maar goed ook want we zijn allemaal verschillend.

Niet voor iedereen is de kerstperiode fijn om naar uit te kijken.

De reclame laat ons onrealistische beelden zien waar menig gezin niet aan kan en wil voldoen.

Overvloedig beladen tafels, uitbundige cadeaus en iedereen is vrolijk. Veel gezinnen vinden het lastig om rond te komen en deze periode vergt veel van ze.

Ook alleengaanden en alleenstaanden vinden deze periode moeilijk en velen zijn blij als december voorbij is.

Om maar niet te spreken van de kerstgedachte en het zingen van vrede op aarde.

Ik hoop dat voor onze LOS leden de feestdagen naar tevredenheid zullen verlopen.

Ik wens een ieder goede dagen toe en voor 2025 gezondheid en veel mooie dagen.

Sietske



LOS Wandelaars

Onderstaand voor 2025 het schema voor de wandelingen op dinsdagen om 14.00 uur

Maand.	Locatie(s).	Data
januari	Centrale Bristol	7, 14, 21, 28
februari	McDonald's Goutum	4, 11, 18, 25
maart	Westenkwartier	4, 11
	McDonald's Stadionplein	18, 25
april	Wijkcentrum Bilgaard	1, 8, 15, 22, 29
mei	Groene Ster Aqua Zoo	6, 13, 20, 27
juni	Zuiderburen Jumbo	3, 10, 17, 24
juli	Wijkcentrum Bilgaard	1, 8, 15, 22, 29
augustus	Camminghaburen AH	5, 12, 19, 26
september	McDonald's Goutum	2, 9, 16, 23, 30
oktober	Wijkcentrum Bilgaard	7, 14, 21, 28
november	Intratuin	4, 11, 18, 25
december	Huizum De Basuin	2, 9, 16, 23



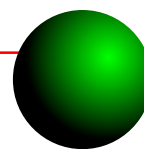
Alvast fijne feestdagen en een gezond en liefdevol 2025.

Hartelijke groet,
Hilly Wijnstra



Nieuwe appartementen en standbeeld van Bonifatius aan het Bonifatiusplein. Foto Johan Eisma

JEU DE BOULES

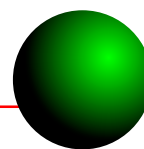


Maandag 11 november jl. waren er in de middag enkele buien voorspeld. Toch kwamen er nog 5 spelers zich melden en wij hebben met droog weer nog een ronde gespeeld.

Tijdens de pauze hebben wij besloten om een paar maanden rust te nemen. Wanneer wij weer beginnen...? Houdt de LosVast in de gaten en dan hopen wij jullie later in het seizoen weer terug te zien.

Vanaf deze plaats nog een dankjewel voor **Janny de Ruyter en Frans van der Borg** die namens Le Biberon altijd aanwezig waren om ons te begeleiden.

Een goede en gezonde winter toegewenst en tot volgend jaar!!!



Trim-zwemvereniging 'De Grije Golf'

Graag wil ik onze trim-zwemvereniging voorstellen: Onze naam is 'De Grije Golf'. Onze vereniging is voor 55-plussers en wij trainen iedere vrijdagmorgen van 9.30 uur tot 10.00 uur in 'De Blauwe Golf' onder leiding van de ervaren coach Anita van der Weide.

Trim-zwemmen wordt vaak verward met aqua-zwemmen, maar er is een groot verschil. Wij trainen cardio en/of met attributen. En dan een half uur stevig door.

Wij zijn niet meer afhankelijk van schoolgaande kinderen, dus trainen we het gehele jaar.

Ook de sociale kant van onze vereniging vinden wij erg belangrijk. En dat uit zich o.a. in (het lekkerste) kopje koffie na afloop van de training.

Eens per jaar houden wij een Algemene Ledenvergadering. Na afloop hebben we een gezellig etentje.

Onze vereniging bestaat momenteel uit 13 leden en (dat is de reden van deze publikatie) er kunnen enkele nieuwe leden bij.

Dus 55+plusser, wil je graag een sportieve en gezellige morgen, meld je dan bij ons aan. Dat kan telefonisch: 06 21435363.

Of wil je eerst meer informatie en/of wil je een keer 'proefzwemmen' ook dat is mogelijk.

De contributie bedraagt € 30,- per maand.

Bertha Koeze-Ettema
secretaris

Vooraankondiging Nieuwjaarsconcert Frysk Senioren Orkest

Woensdag 8 januari 2025 houden wij weer ons traditionele Nieuwjaarsconcert met het Frysk Senioren Orkest in de Kurioskerk, aanvang 14.00 uur.

Deze keer hoeft u zich niet aan te melden. Wij rekenen weer op een volle zaal.

Noteer de datum alvast. In het kerst/januari nummer van LosVast staat verdere informatie.

Het bestuur van LOS



ROZEE

ROZEE Leeuwarden is de ontmoetingsgroep van COC Friesland voor Lesbische, Homo-, Biseksuele en Transgender ouderen (50+) uit Friesland (LHBT). De bijeenkomsten zijn open voor ieder die zich bij deze doelgroep betrokken voelt.

De komende bijeenkomst is dinsdag 17 december aanstaande van 12.00 tot 16.00 uur in eetcafé De Basuin, Hollanderdijk 1, 8932 ES Leeuwarden. We vieren hier een kerstmiddag met een uitgebreide lunch, inclusief drankjes. Iedere bezoeker wordt gevraagd een kerstbijdrage te leveren, in de vorm van spel, gedicht, kort verhaal, muziek of iets van dien aard. Kosten 23 euro. Aanmelden bij ajager1949@kpnmail.nl of 0681785519, uiterlijk 14 december aanstaande.

Informatie www.cocfriesland.nl COC Friesland, Snekerkweg 1, 8912 AA Leeuwarden.





Herfstfeer in Rengerspark. Foto Johan Eisma

Overstapservice voor telefoon, tv en internet.

Het lijkt zo handig, het ene tv-internetcontract voor het andere verwisselen zonder dat u er zelf iets voor hoeft te doen. Alle vergelijkingssites en telecomproviders bieden het aan: een gratis overstapservice. Toch komt er ietsje meer bij kijken.

Hoe werkt zo'n overstapservice?

Iedere tv-, telefoon- en internetprovider biedt het aan: de overstapservice. U hoeft zich alleen maar aan te melden als nieuwe klant en de nieuwe telecomaandbieder regelt alles voor u. Als u zich aanmeldt bij de overstapservice zorgt de nieuwe telefoon-tv-internet provider voor 3 dingen:

- Uw oude abonnement wordt opgezegd.
- De nieuwe provider regelt dat er een aansluitende ingangsdatum gepland wordt zodat u nooit zonder internet- en tv-aansluiting zit.
- Bovendien zorgt de nieuwe provider er voor dat het vorige bedrijf geen rekeningen meer stuurt.

KOERSBAL

In de LosVast van november jl. stond vermeld 'hoera', wij hebben Henk de Vries bereid gevonden om het koersbal op zich te nemen. Maar nu de deelnemers nog. Tot nu toe heeft zich een aantal personen opgegeven maar dit is echt te weinig voor beide locaties.

U kunt zich nog opgeven als deelnemer indien u belangstelling heeft en dit nog niet hebt gedaan.

Het betreft één dagdeel van 2 uren eens per 2 weken in Wijkcentrum Nijlan, Surinamestraat 31 en in Multifunctioneel Centrum Mozaiek, Droppingstraat 14.

U bent van harte welkom. Het doel is om in januari 2025 te starten.

U kunt zich aanmelden bij:
w.de.boer@losleeuwarden.nl
of telefoon: 06-53636700
Graag tot ziens!!



Maar er zit een addertje onder het gras:

Verhuizen is niet hetzelfde als overstappen!

Als u verhuist, moet u altijd zelf uw contract opzeggen of een adreswijziging doorgeven.

Controleer uw bankrekening.

Betaalt u voor beide providers? Dan is er iets misgegaan met de overstapservice. U kunt dan het beste zelf het oude contract zo snel mogelijk opzeggen. Want volgens de wet moet u de rekeningen wel blijven betalen zolang er niet is opgezegd, ook al heeft u er geen gebruik van gemaakt.

De nieuwe telecomaandbieder die de overstapservice zou verzorgen, heeft dit niet voor u uitgevoerd. Daarom moet die wat dubbel in rekening is gebracht aan u vergoeden.

Gratis overstappen geldt vaak alleen voor nieuwe klanten!

Lees vooral zorgvuldig de voorwaarden.

Kerst- en Nieuwjaarsconcert



Na een heerlijke start van het concertseizoen 2024 – 2025 door Jazz formatie Graenzz op zondag 27 oktober jl. in het WestCord WTC Hotel te Leeuwarden, moeten wij u hierbij melden dat het eerder aangekondigde concert van het duo Dronkers & Alinda op zondag 24 november aanstaande helaas niet doorgaat, wegens ziekte van één van de musici. Wij vertrouwen op spoedig herstel en wensen de patiënt beterschap. Wij proberen dit concert nog dit seizoen in te halen en anders verschuiven we het naar het volgende seizoen.

Daarom even ruimte en extra aandacht voor het Kerst- en Nieuwjaarsconcert.

Sfeer, gezelligheid en ontmoeting zijn de traditionele ingrediënten van zowel het Kerstconcert, zondag 22 december aanstaande, als het Nieuwjaarsconcert, zondag 5 januari aanstaande in het WestCord WTC Hotel te Leeuwarden.

Wij zijn dan ook erg blij dat dit jaar het vocaal kwintet VOX numero en sfeerverteller Paul de Haas bij ons Kerstconcert zullen optreden.

VOX numero: 'Wij werken vrijwel wekelijks aan ons a capella repertoire, van klassiek tot modern, van o.a. Josquin Desprez, Thomas Tallis en John Dowland tot James Taylor, Sting en The Beatles.

Tijdens dit sfeervolle Kerstconcert brengen wij bekende Christmas Carols in oude en nieuwe jaszjes zowel in het Nederlands, Engels, Zweeds als in het Noors. Wij delen graag onze liefde voor muziek met ons publiek'.

Ook is Art Connection ontzettend blij dat we topverteller, afgestudeerd aan de Vertelacademie, Paul de Haas hebben kunnen uitnodigen voor een bijzonder boeiend sfeerverhaal. Paul: 'Wanneer je als vrouw verliefd wordt op een matroos en elkaar eeuwige trouw hebt beloofd, zou je dan niets liever dan het boegbeeld van zijn schip willen zijn?'

Het Nieuwjaarsconcert wordt ook deze keer verzorgd door het Fries Kamerorkest. Meer hierover in de volgende maandelijkse nieuwsbrief.



Ontvangt u deze nieuwsbrief nog niet en wilt u deze graag via de mail van ons ontvangen. Meld u zich dan aan bij artconnection@chello.nl

Zowel bij het Kerstconcert op 22 december aanstaande om 15.00 uur als het Nieuwjaarsconcert op 5 januari aanstaande om 15.00 uur, kunt u weer voor een groep van minstens 8 personen een tafel reserveren. Hier zijn geen kosten aan verbonden en u bent verzekerd van een mooie plaats. Op tijd opgeven via artconnection@chello.nl. In verband met de te verwachten belangstelling graag op tijd komen.

Entree: € 15,- p.p. Parkeren kan gratis op de Parkeervakken B2 en B3 links van het hotel richting het kanaal.

Adres: WestCord WTC Hotel, Heliconweg 52, 8914 AT in Leeuwarden.

Fijne dagen en graag tot 22 december aanstaande.

Art Connection
Ed van Dijk
06-52473558

Lezenswaardig



Elizabeth Strout: Vertel me alles

Is een uitgave van Atlas Contact en kost € 24,99

Advocaat Bob Burgess is verstrikt geraakt in een moordzaak waardoor heel Crosby in rep en roer is. Hij is sinds een tijdje ook goed bevriend met schrijfster Lucy Barton. Tijdens hun wekelijkse wandeling praten ze over hun levens, hun angsten, de dingen waar ze spijt van hebben, wat had kunnen zijn. Lucy wordt eindelijk voorgesteld aan de iconische Olive Kitteridge. In het seniorenflatje van Olive vertellen ze elkaar verhalen over de levens van mensen die ze hebben gekend. Nieuwe vriendschappen, oude liefdes, het verlangen om iets van blijvende waarde achter te laten, al is het maar een verhaal: Elizabeth Strout weet feilloos waar het echt om gaat in het leven. Zoals Lucy Barton zegt: Liefde kent zoveel vormen, maar het is altijd liefde.

(Dit is deel 5 uit een reeks, maar kan uitstekend apart worden gelezen)



Paula Hawkins: Het blauwe uur

Is een uitgave van harperCollins en kost € 24,55

In Tate Modern in Londen is een kunstwerk van Vanessa Chapman te zien, een beroemde – sommigen zouden zeggen beruchte – kunstenaar. Vlak na de opening van de tentoonstelling ontvangt het museum een verontrustend bericht: een zeer vooraanstaand forensisch antropoloog claimt dat in het kunstwerk gebruik is gemaakt van een menselijk bot. En dat terwijl de notoir ontrouwe echtgenoot van de kunstenaar twintig jaar geleden op mysterieuze wijze is verdwenen...

Conservator James Becker reist af naar de Schotse kust om de waarheid boven water te krijgen. Vanessa's nalatenschap wordt beheerd op Eris, een geïsoleerd eiland dat alleen met eb bereikbaar is. Ga je erheen, dan kom je er de komende zes uur niet meer weg. Ligt de waarheid op het eiland begraven?

Paula Hawkins is bekend door haar debuut 'Het meisje in de trein', dat een wereldwijd megasucces werd en ook werd verfilmd.

**Ja, ik doe mee en
word lid van LOS!**

LOS

Leeuwarder
Onafhankelijke
Seniorenvereniging

Naam en voorletters:

Naam en vrl. partner:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer:..... E-mailadres:.....

**Stuur deze bon op naar LOS, R. Koopmans,
De Dulf 246, 8918 EK Leeuwarden.**

E-mailen kan ook op: leden@losleeuwarden.nl.

Recept voor de maand december

GROENTENGRATIN MET ANSJOVIS

Ingrediënten voor 4 personen: Met courgette, aardappel en ansjovis maak je een eenvoudige, maar superlekkere groentengratin. Zo eentje die lekker lang in de oven staat, waardoor hij alle tijd heeft om het perfecte kaaskorstje te ontwikkelen.

Ingrediënten voor 4 personen:

- * 750 gram aardappelen
- * 1 courgette
- * 125 gram Gruyère
- * 500 ml. Kookroom
- * 10 ansjovisfilets
- * ½ theelepel gemalen nootmuskaat
- * 1 teentje knoflook
- * 50 gram ongezouten roomboter
- * 1 eetlepel zout
- * 4 takjes tijm

Extra:

Ronde ovenschaal 30 cm.

Bereidingswijze

Bereidingstijd 15 minuten (+ 60 min. wachttijd)

- Schil de aardappelen en snijd ze in dunne plakjes, snijd de courgette in dunne plakjes.

- Rasp de Gruyère.
- Doe de room samen met de ansjovis, de helft van de Gruyère en de nootmuskaat in een blender en mix dit tot een gladde massa.
- Verwarm de oven voor op 150° C. Pel de knoflook en wrijf de ovenschaal ermee in. Vet de ronde ovenschaal in met de helft van de boter.
- Bedek de bodem met een laag aardappelen, gevolgd door een dun laagje zout. Bedek dit met een laagje courgette en schenk er een beetje van het roommengsel over, tot de courgette er net onderstaat.
- Herhaal dit tot de ovenschaal is gevuld en bedek het met de overige Gruyère.
- Breek de overige boter in kleine stukjes en verdeel dit over de gratin.
- Bak het geheel 60 minuten in de oven tot het goudbruin en krokant is.



Smakelijk eten en neem er een glas droge witte wijn bij.

Nederland in cijfers.

Uitgavenpatroon Nederlanders

In 2020 gaf een gemiddeld huishouden ruim **€ 35.000** per jaar uit. Zo'n één derde (**€ 11.821**) gaat op aan huisvesting, water en energie. Dit percentage is bij jongeren veel hoger dan bij senioren, die meestal een groot deel van hun huis hebben afgelost.

Buiten de deur werd rond 25% (**€ 8.646**) gespendeerd aan vervoer, recreatie en horeca.

Aan eten, drinken en genotmiddelen zoals alcohol en tabak wordt bijna 20% uitgegeven, ofwel **€ 5.627**.

In deze sector zijn enorme verschillen. Als je elke dag een pakje sigaretten van 20 stuks rookt, ben je per jaar **€ 4.000** kwijt. Dat is meer dan het bedrag

van **€ 3.680** (10%) dat we uitgeven aan kleding, woninginrichting en huishoudelijke apparaten.

Ten slot is 'overig' met 12,5% (**€ 5.666**) vertegenwoordigd en dat kan van alles zijn: abonnementen, games, cadeaus, een nieuwe bril, smartphone etc..

Een stel dertigers met twee kinderen geeft maandelijks **€ 532** aan boodschappen uit. Een echtpaar van rond de 55 jaar zonder inwonende kinderen zou maandelijks **€ 474** uitgeven en senioren nog een stuk minder.

Anno 2024 is alles veel duurder geworden !!

Jaap's Hoekje 42

Wandelend winkelen over de 'oude' Nieuwestad – 13



In de vorige LosVast bereikten we de finish van het drukke deel van de belangrijkste Leeuwarder koopstraat. Vandaag is het onze beurt om de eindstreep aan de Sint Jacobsstraat te halen.

Heerenwoltje

We beginnen met deze laatste etappe op de plek waar we eerder zijn geëindigd, het Heerenwoltje. Niet genoemd naar de gegoede heren die er naar hun werk in het oude Raadhuis gingen. De naam is een verbastering van de vroegere benamingen als Eerdenwoltje en Aerdenwoltje, waarmee bedoeld werd dat het 'een wal van aarde' betrof, die langs het laatste stukje van de Ee een voetpad vormde. Voorheen PS Bakker

De hoek met het Heerenwoltje is vanouds een fantastische trekpleister. Momenteel vinden we er de -niet bij iedereen- favoriete winkel van Zeeman.



De tegenstelling kan bijna niet groter zijn als we de vroegere winkel van PS Bakker **(foto 1)** hier mee gaan vergelijken. Die winkel straalde charme en klasse uit. Aan de geëtaleerde nieuwe modes was door de etaleurs grote aandacht besteed. En

zo was het in de winkel ook: rustige hoekjes met tafels en stoelen bij de pashokjes, om in alle rust je kleding bij elkaar te zoeken. Geen gehaast, en wat vooral belangrijk was: voldoende personeel om de klanten op hun wenken te kunnen bedienen en te adviseren.

Dames- en herenkleding werd er verkocht, met als hoogtepunt voor de aanstaande bruidjes een enorme collectie bruidsjurken.

De keren dat ik vroeger met mijn moeder deze winkel bezocht viel me de enorme brede, ronde houten trap op, langs de leuning waarvan we zo van de eerste verdieping naar beneden konden roetsjen....

De familie Bakker heeft op een bepaald moment het besluit genomen om het gigantische pand te verlaten en zich terug te trekken in het buurpand op nummer 135, met de bruidsjurken als specialisatie.

Na hun vertrek heeft het grote pand korte tijd dienst gedaan als verkoopruimte voor een winkel uit de keten van De Marskramer, maar die formule was in Leeuwarden geen lang leven beschoren. De volgende huurder was Zeeman, ook al een goedkope-keten-winkel, maar die houdt hier tot nu toe het hoofd goed boven water.

Van bruidje tot bruidstaart

PS Bakker belandde dus met een speciaalzaak in bruidsmode op nummer 135. Door de historie heen vinden we hier meerdere middenstanders en een keur aan artikelen. Eind 1930 treffen we hier een opticienszaak aan met de naam Optibanda; we komen er ook de naam tegen van opticien/horlogemaker R.C. Feenstra, waarbij ik moet toegeven niet te weten of deze Feenstra ook eigenaar was van de genoemde Optibanda. De naam Zilverrijkdom, ook een juwelierszaak, is tevens op dit adres gevestigd geweest. In de latere jaren heeft het pand regelmatig en lang achtereen leeg gestaan, totdat er nu gelukkig weer reuring te vinden is, door de opening van The Bakery, een zaak voor ons dagelijks brood, maar ook voor een kopje koffie, een broodje of andere lekkernijen, zoals een bruidstaart. En daarmee is hier de bruidscirkel rond.

Van 'lapkepoepen' naar Tosti Club

Een stoffenzaak met de naam Gebr. Kuhlmann kunnen we ons waarschijnlijk geen van allen voor de geest krijgen. Maar hij bestond toch echt aan



de Nieuwestad op nummer 137 **(foto 2)**. Getuige de naam waren de eigenaren van Duitse afkomst en mogelijk ook behorend tot één van de 'lapkepoepen'-families, zoals die er zoveel in de stad waren neergestreken. Kijk maar eens naar namen als bijv. Drontmann, Burmann, Covers,

Flottow, Hammer, Käller, Peek & (und) Cloppenburg, Vroom & (und) Dreesmann en de diverse Brenninkmeijers.

De gebroeders Kuhlmann handelden 'in manufacturen, linnens, bedden en dekens'.

Dat er tussen de verschillende stoffen -en modiefamilies goede banden bestonden, blijkt ook wel uit het feit dat Cecilia Petronella, dochter van één van de gebroeders Kuhlmann, meer dan vijftig jaar bij C & A heeft gewerkt, waarvan de meeste tijd als een strenge doch rechtvaardige cheffin.



Nadat de gebroeders Kuhlmann hier met hun handel stopten, werd de winkelruimte overgenomen door de heer De Jong, schoenhandelaar (foto 3). Die heeft daar tot vlak na de oorlog de schoenen aan de man en vrouw

gebracht. Vervolgens hebben er meerdere schoenwinkeliers hun geluk beproefd, maar steeds bleef de naam De Jong op de gevel staan. Tot voor kort was er in het pand een zaak in 'kleine horeca' gevestigd met de naam The Tosti Club. Ondanks de verrassend leuke naam en de geboden kwaliteit tegen een gunstige prijs is het de nieuwe uitbater niet gelukt om hier het hoofd lang boven water te houden. De concurrentie in deze bedrijfstak is moordend. Maar al snel stond een nieuwe huurder op de stoep. Vandaag-de-dag is het pand ook in gebruik bij de hiervoor (op nummer 137) genoemde broodjeszaak The Bakery. Hier is dus het aloude motto van toepassing: 'de één zijn dood, is de ander zijn brood'. Letterlijk en figuurlijk.

Ook Chinezen

Nieuwestad 139 heeft voor een groot deel van de historie een horecabestemming gehad. In de tijd dat de zogenaamde melksalons in zwang waren, drevén Sinnema en Jorna hier een dergelijk

zuivelhuis. In de jaren '50 – '60 van de vorige eeuw was er een hotel-lunchroom-restaurant gevestigd van de heer S. Bovenga (foto 4).

Daarna brak er de tijd aan voor het uit-etengaan in goedkope Chinese en Indische restaurants, of om een warme prak te bestellen bij de afhaal-Chinees.

Achtereenvolgens zaten hier de restaurants Indrapoera en De Grote Chinese Muur. Daarna werd ook hier een damesmodewinkel gevestigd met de naam Be-One, één van de weinige 'blijvertjes' hier.

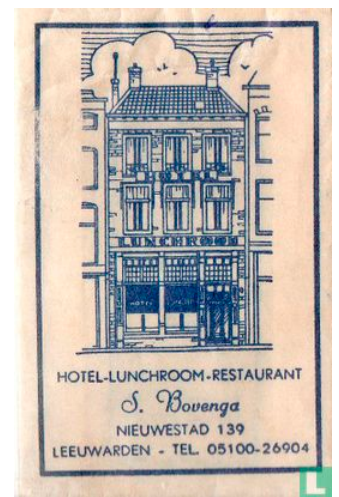
Huisnummer 141



Vanuit de periode van vlak voor 1900 dateert bijgaand kiekje (foto 5) dat we op de HCL Beeldbank tegenkwamen. Afgebeeld is nog een twee verdiepingen hoog pand op de hoek met de Sint Jacobsstraat. Het is waarschijnlijk één van de eerste

winkels, zo niet de eerste, die er op dit adres gevestigd zijn geweest. Het betreft een winkel met de naam De Gouden Bril, die in zekere zin de opvolger was van De Winkel van Sinkel. Er was van alles te koop en in alle hoeveelheden, kopjes, schotels, borden en andere kleine huishoudelijke benodigdheden (foto 6).

Eigenaar in die tijd was ene Jelle Huisinga, die Dove Jelle genoemd werd omdat



hij tamelijk hardhorend was. Het was een man met een gebruiksaanwijzing; sommige artikelen hebben jaren in de winkel gestaan omdat hij er te erg aan gehecht was en ze niet wilde verkopen. En als een klant hem niet aanstond, kon het zo maar gebeuren dat een potentiële verkoop niet doorging. Hij ze dan: 'Dat magge jou niet kope. Jou magge d'r niet eens meer naar kieke!'. Na het overlijden van Dove Jelle in 1933 is er jarenlang een groentezaak gevestigd geweest van Carl P. Dames en daarna een handwerkhuis Pinguin van de fam. Postmus (uit de Huzumerlaan), die ook in de naastgelegen winkel in de Sint

Jacobsstraat zaten. Nadat de handwerkwinkel verdween werd op nummer 141 eethuis De Likkepot gevestigd, terwijl er momenteel de druk beklante Brasserie Spiegelaar zetelt. Met deze laatste editie van de 'stille' kant hebben we de volledige Nieuwestad bij de kop gehad en gaan we de volgende keer weer iets nieuws oppakken. Misschien heeft iemand een idee?

Jaap de Groot
jaap.degroot46@gmail.com
Foto's Historisch Centrum Leeuwarden

SENIORENFILM: **It's a Wonderful Life** Donderdag 19 december 1951 - 130 min.

Land van oorsprong: Verenigde Staten.

Gesproken taal: Engels Ondertiteling: Nederlands

Genre: Drama en Romantiek

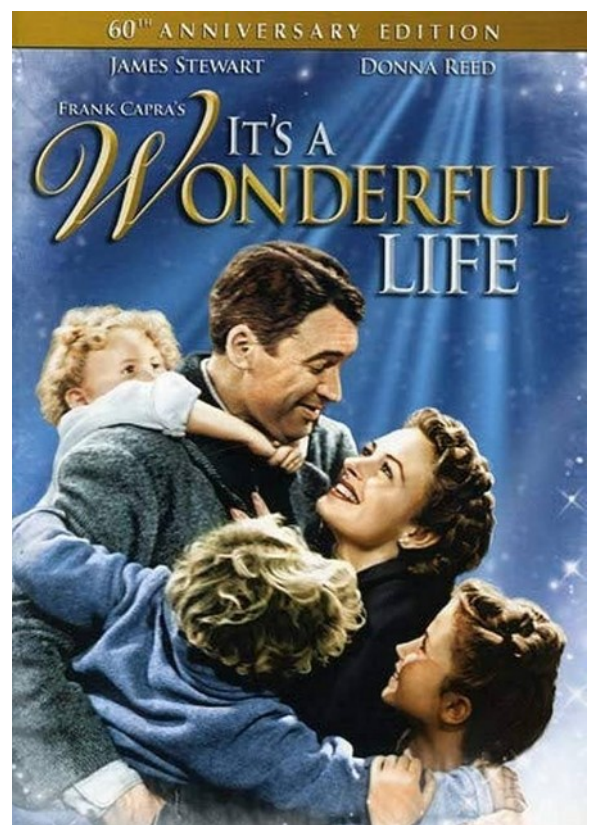
Frank Capra's 'It's a wonderful life' is dé ultieme kerstfilm, want deze is schaamteloos sentimenteel, warm menselijk en voorzien van een happy end.

James Stewart speelt de suïcidale George Bailey; beschermengel Clarence brengt de ongelukkige tot inkeer. Hartverwarmende klassieker uit de gouden jaren van Hollywood, toen de studio's alles uit de kast trokken om het bioscooppubliek een feelgood gevoel te bezorgen.

George Bailey is de brave borst die een noodlijdende bank in small town USA overeind probeert te houden, maar door ongelukkige machinaties van zijn zakenpartner de financiële ondergang tegemoet ziet. Terwijl iedereen om hem heen zich opmaakt voor een happy & wonderful Xmas staat Bailey op het punt de hand aan zichzelf te slaan.

Slechts de tussenkomst van de naar de aarde afgedaalde beschermengel Clarence kan het ergste verhinderen. Hij laat zien hoe het leven eruit zou hebben gezien zonder Bailey's menslievende aanwezigheid. En dan ziet ook de zelfmoordkandidaat dat het tóch een wonderful life is. Hij jubelt vervolgens inwendig: Vrede op aarde en in de mensen een welbehagen!

De inloop is vanaf 14.00 uur met koffie/thee. De film begint om 14.30 uur. De entree bedraagt € 11,50 inclusief consumptie. U kunt kaarten reserveren/kopen online of aan de kassa. De Slikerbalie is behalve op maandag iedere middag geopend.



THEMADAGEN VOOR december 2024

1	december	zondag	Wereld Aidsdag
2	december	maandag	Dag van de Afschaffing van de Slavernij
3	december	dinsdag	Dag voor Mensen met een handicap
4	december	woensdag	Dag van de Cheeta
5	december	donderdag	Dag van de Ninja, Sinterklaas,
7	december	zaterdag	Vrijwilligersdag, Verjaardag prinses Amalia
8	december	zondag	Wereld Lichtjesdag, Snerdag
9	december	maandag	Dag tegen Corruptie
10	december	dinsdag	Dag van de Mensenrechten
11	december	woensdag	Dag van de Bergen
12	december	donderdag	Dag van de Vrachtwagenchauffeur
13	december	vrijdag	Paarse Vrijdag
14	december	zaterdag	Dag van de Aap
15	december	zondag	Dag van de Thee, Koninkrijksdag Naturalisatiedag
17	december	dinsdag	Dag tegen Geweld tegen Sekswerkers
18	december	woensdag	Dag van de Migrant
21	december	zaterdag	Kortste dag van het jaar
22	december	zondag	Begin van de winter
24	december	dinsdag	Kerstavond
25	december	woensdag	Eerste Kerstdag (Chanoeka (t/m 2 januari)
26	december	donderdag	Tweede Kerstdag
29	december	zondag	Dag van de Cello
31	december	dinsdag	Oudejaarsavond

Een paar tuintips

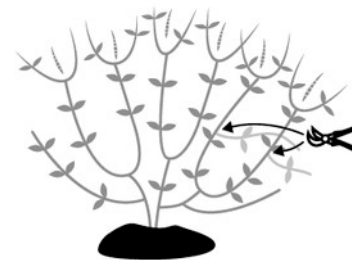
Trimbeurt voor de winter.

Met de herfst in volle gang beginnen de bladeren in rap tempo te verkleuren en zijn de meeste planten uitgebloeid. Dit is het moment om de snoeischaar erbij te pakken. Hoewel niet iedere plant of struik kun je nu snoeien !

Leibomen: zoals de linde en de plataan kun je nu een snoeibeurt geven om ze winterklaar te maken. En kun je ze in de zomer pas bewerken.

Haag: de meeste haagplanten, zoals de beukenhaag, kunnen nog een trimbeurt gebruiken voordat de winter intreedt. Dat kun je het beste twee keer per jaar doen. Eén keer op de langste dag, in juni, en nog een keer in het najaar.

Planten die van oorsprong uit een warm land komen, zoals de hortensia en de vijgenboom kun je beter met rust laten.



In maart kun je de oudste en dikste takken van de hortensia snoeien. Als je elk jaar een derde verwijderd, behoud je een mooie en volle plant. Natuurlijk wel de oude uitgebloeide bloemen eraf knippen. De rest laat je mooi staan, nou mooi is niet het juiste woord, eerder staat het iets rommeliger, maar de uitgebloeide bloemen en zaaddoosjes zijn belangrijke verstopplaatsen voor insecten en vogels eten de zaden op.

En... laat vooral de blaadjes liggen, behalve op het gazon; het is de bruine boterham voor o.a. slakken en wormen.

Gezondheid



Cola tegen hoesten en keelpijn, werkt dat?

Coca Cola is ooit ontwikkeld door apotheker Dr. John Styth Pemberton. Aanvankelijk als medicinale drank, maar al snel is het uitgegroeid tot een razend populaire frisdrank. Tegenwoordig worden er nog steeds wel eens medicinale eigenschappen aan verbonden. Zo wordt er wel aangeraden om cola te nemen wanneer iemand last heeft van hoesten of keelpijn. Maar werkt het daar ook echt tegen?



Geen wetenschappelijk bewijs dat cola helpt

Wie last heeft van een vervelende kriebelhoest of keelpijn, wil de symptomen zo snel mogelijk verzachten. Het drinken van cola is daar alleen helaas geen effectieve manier voor. Maar soms kunnen mensen er toch baat bij hebben. Door het volste vertrouwen te hebben in een middel lijkt het soms wel degelijk te werken.

Wat werkt er wel tegen hoesten en keelpijn?

Cola is dan misschien niet de beste remedie tegen hoesten en keelpijn. Veel (water) drinken helpt dan weer wel om de klachten te verminderen. Minimaal 8 tot 10 glazen per dag. (Niet te) koud water verzacht keelpijn en onderdrukt kriebel. Maar ook warm water en thee helpen tegen keelpijn. De warme drank heeft een kalmerend effect op de keel. Neem bijvoorbeeld kamille- of zoethoutthee. Kamille heeft een licht ontstekingsremmend en ontsmettend effect.

Gezondheid

Afweer verzwakt bij ouder worden.

Cellen van ons afweer- of immuunsysteem blijken in aantal af te nemen met het ouder worden. Daardoor reageert de afweer veel minder krachtig in geval van bijvoorbeeld een 'vreemde' donornier. Bij niertransplantatie kan dan ook worden volstaan met een lagere hoeveelheid afweer- onderdrukkende medicatie. Dr. Michiel Beentjes is nierziekt specialist (nefroloog) en onderzoekt hoe de hoeveelheden individueel kunnen worden bepaald. Nierschade is onomkeerbaar en een niertransplantatie is nog altijd de beste behandeling bij nierfalen.

Niertransplantaties vinden in Nederland plaats tot een leeftijd van ongeveer 70 jaar. En sporadisch tot 80 jaar, waarbij de algehele conditie van de patiënt bepalend is.

Donorregister.

Volwassenen met een migratieachtergrond willen vaak geen orgaan- of weefseldonor zijn en ruim 4,3 miljoen Nederlanders geven op dit moment geen toestemming voor donatie van hun organen of weefsels. Het gaat hier om iets meer dan een derde (34%) van de volwassenen met een Nederlandse afkomst die een eigen keuze hebben ingevuld in het Donorregister.

Onderzoek darmkanker.

Tot nu toe ontvangen mannen en vrouwen van 55 tot en met 75 jaar elke twee jaar automatisch een uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek darmkanker.

Verlaging van de leeftijd naar 50 jaar vergroot de ontdekkingskansen op poliepen of kwaadaardigheid.

Omstreeks het 40e jaar kunnen poliepen in het darmstelsel (mogelijk voorstadium van kanker) ontstaan en gaan groeien. Tien tot vijftien jaar doen poliepen er gemiddeld over om mogelijk kwaadaardig te worden. Oftewel, ook al rond 50 jaar. Die mensen lopen nu de kans mis op een vroege ontdekking.

Per jaar krijgen ongeveer 12.000 mensen in ons land de diagnose darmkanker. Helaas blijven de cijfers stijgen.

Smishing

Een sms'je van de 'Belastingdienst'? Kijk uit voor smishing!

Naast phishing is er ook 'smishing': sms-phishing, oftewel oplichting via sms. En oplichters gaan steeds geraffineerder te werk. Maar hoe weet u of u hiermee te maken heeft? En wat moet u dan doen?

150.000 sms'jes werden vorige maand door oplichters 'namens de Belastingdienst' verzonden. Dat de buit groot is, is niet gek. De berichten lijken namelijk erg geloofwaardig. Maar nu duidelijk is dat de Belastingdienst daadwerkelijk contact kan opnemen met mensen die nog aangifte moeten doen, is het nog belangrijker om alert te zijn. Als aan u wordt bekend gemaakt dat u vermoedelijk te veel belasting over uw vermogen heeft betaald, moet u opmerkzaam zijn.

Zo werkt smishing

Oplichters maken gebruik van tools om in één keer een heleboel sms'jes te sturen. Hierin doen ze zich bijvoorbeeld voor als de Belastingdienst, een bank of pakketbezorgers. Het sms-bericht zit tekstueel vaak goed in elkaar, om uw vertrouwen te winnen en u te verleiden op een link te klikken.

Om ervoor te zorgen dat u dit doet, worden onder andere smoezen gebruikt dat u betalingsachter-



stand zou hebben, uw geld moet veiligstellen of juist geld terugkrijgt. Omdat de oplichters zoveel sms'jes op hetzelfde moment

versturen, is de kans dat er tenminste één persoon in de val trapt (en zij 'buit' maken) groot.

Wat moet u doen als u ook zo'n sms krijgt?

Krijgt u een sms-bericht van de Belastingdienst, bank of bezorgdienst? Klik dan nergens op. Wees altijd kritisch en onderneem niet meteen actie. De bank en Belastingdienst zullen u niet op deze manier benaderen. Zo stelt de Belastingdienst mensen per brief of telefonisch op de hoogte, voor wat betreft de terugbetalingen en het doen van aangifte. Bent u niet bekend met het bedrijf waar het bericht zogenaamd van afkomstig is? Negeer het bericht dan. Twijfelt u? Neem dan altijd eerst zelf contact op met de instantie(s) om verhaal te halen.

Toch op een smishinglink geklikt?

Bent u het slachtoffer geworden van smishing? Bel dan zo snel mogelijk zelf uw bank, doe aangifte bij de politie en meld het bij de Fraudehulpdesk.

~~ VOLKSWEEKUNDE ~~

1 december is het begin van de meteorologische winter en heeft de naam meegekregen van Sint-Eligius.

'Als Sint-Eligius met ijs begint, wil hij dat drie maanden als vriend'

Kortom, als het op de eerste december (begin december) winter is, blijft dit winterweer gemiddeld over alle drie wintermaanden. En wat schreef de in 2022 overleden geliefde weerman Piet Paulusma in een column in 2021:

Elfstedentocht blijft mogelijk

'Heel veel collega's en wetenschappers gaan ervan uit dat de opwarming van de aarde een Elfstedentocht tegenhoudt. Ik niet. Ik blijf van mening dat ook in een tijd van opwarming een



Elfstedentocht mogelijk is.

Met inbegrip van deze winter verwacht ik binnen vijf jaar voldoende ijs voor de tocht der tochten. Binnen de opwarming passen ook weersextremen, zoals een koude of strenge winterperiode. In 2012 kwamen we een week winterweer tekort voor een mogelijke Elfstedentocht.'

In 2026 of 2027 zou er in principe een Elfstedentocht kunnen plaatsvinden...?

CULTUURPODIUM DORPSKERK HUIZUM DECEMBER 2024



Zondag 15 december 2024 (15.00 uur):
Concert door het duo 'Friersk' met Ierse en Fryske folkmuziek.



Twee gedreven en enthousiaste muzikanten die met hun sprankelend folkgeluid een eigen plaats innemen in

de Ierse én Friese folkmuziek in Nederland. Dat is 'Friersk' bestaande uit Chris Kalsbeek (zang, gitaren, bouzouki en Keltische harp) en Geert Veldstra (alt-)hobo, mondharmonica, trekzak en zang). Doordat beide mannen verschillende instrumenten bespelen ontstaat een luisterrijk en geraffineerd geheel.

Foto: Ton Groot Haar.

De toegangsprijs is € 15,00; voor kinderen t/m 12 jaar € 2,50 (incl. pauze-consumptie).

Toegangskarten te reserveren via het Ticketkantoor:

<https://www.ticketkantoor.nl/shop/friersk>.

Zondag 22 december 2024 (20.00 uur):
Concert 'Canto Ostinato' door het vleugelduo Kaspers en Hibma.



Er wordt door Wiebe Kaspers en Johannes Hibma (opnieuw) een uitvoering gegeven van de 'Canto Ostinato', de bekende compositie van de Nederlandse componist Simeon ten Holt (1923 - 2012). De 'Canto Ostinato' wordt ook deze keer uitgevoerd op twee vleugels.

Cultuurpodium Dorpskerk Huizum biedt u een indrukwekkende en intrigerende concert-ervaring voor zowel het publiek als voor de beide musici.

Foto: Guus van de Sande.

De toegangsprijs is € 20,00 (incl. een glühwein na afloop van het concert.)

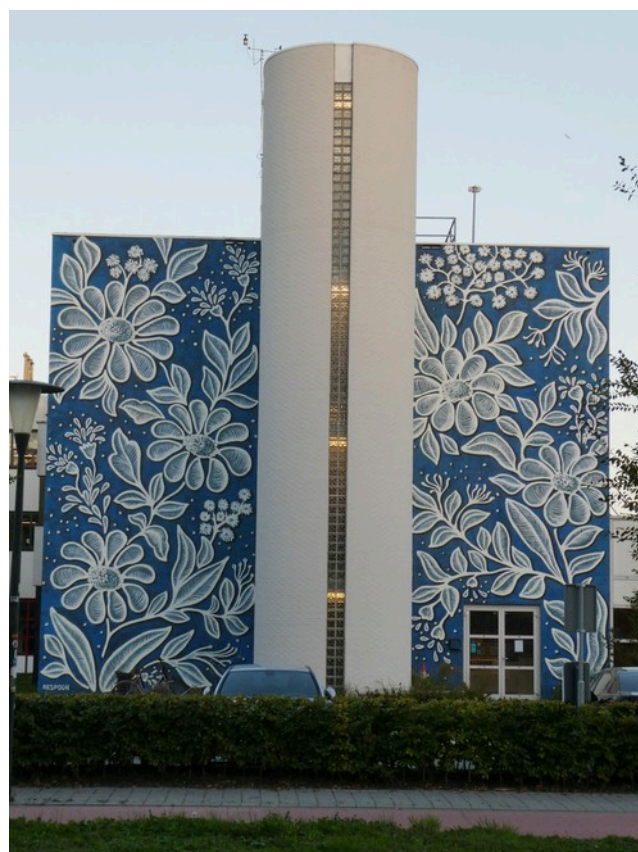
Van de bezoekers van dit concert wordt verwacht dat zij van tevoren een ticket kopen via het Ticketkantoor: <https://www.ticketkantoor.nl/shop/wiebekaspers>.

Uitgebreide informatie over onze evenementen kunt u vinden in de Agenda op onze website <https://www.dorpskerkhuizum.nl> en/of in onze Nieuwsbrief. Deze tweemaandelijks digitale Nieuwsbrief is gratis en kan worden aangevraagd door een berichtje te sturen naar: dorpskerkhuizum@gmail.com.

Bezoekers kunnen - op korte loopafstand en gratis - parkeren op het parkeerterrein tegenover Intratuin.

Muurschildering bij NHL-Stenden aan de Rengerslaan

Foto Johan Eisma



Gratis reünieconcert voor maximaal 100 personen.

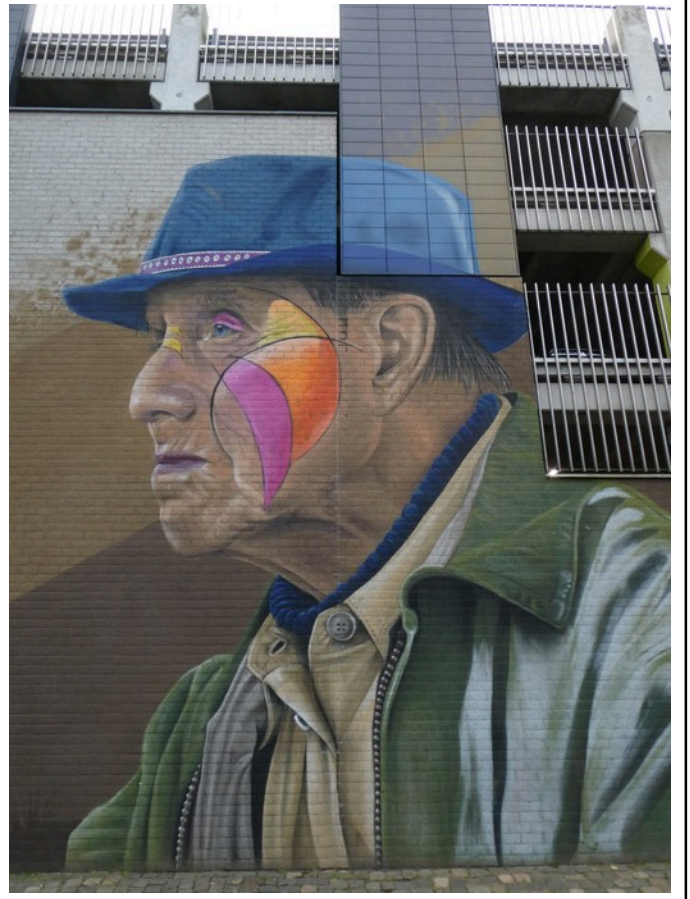
Oproep aan (oud) bewoners van de Berkenstraat, leden en oud-leden van de buurt- en speeltuinvereniging en oud discobalbezoekers (begin jaren '70) destijds in het Insulindegebouw:

Op zaterdagmiddag 14 december aanstaande **aanvang 14.00 uur kun je getuige zijn van het reünieconcert van de legendarische band HELLO in de originele bezetting.**

Na meer dan 50 jaar kun je opnieuw kennismaken met de gebroeders Piet en Johan Kok, Sido Martens en Raymond Zeer. Verder zijn er gastoptredens van Johan Juckers van Irish Stew en Nanne Kalma en Ankie. De presentatie is in handen van Anne de Vries.



Muurschildering op de Klanderij parkeergarage in de Keijzersbuurt. Foto Johan Eisma



De toegang is gratis. Consumpties zijn voor eigen rekening en kunnen alleen contant (cash) betaald worden!

Om zeker te zijn van een zitplaats (maximaal 100 personen) reserveer je op info@buurthuisinsulinde.nl.

Tot ziens in buurthuis Insulinde aan de Gaspeldoornstraat 1 in Leeuwarden.

Walking football

Cambuur Verbindt organiseert voetbal voor 60plussers.



Bij walking football mag niet gerend worden en er mogen geen slidings gemaakt worden. Dit is ter voorkoming van blessures.

Iedere training begint met koffie/thee en praten over voetbal. Daarna volgen kracht- en lenigheidsoefeningen.

Bij een wedstrijdje speelt men 7 tegen 7.

De training vindt plaats bij de Zwaluwen in Nylân.

Wie belangstelling heeft om een beetje sportief en sociaal bezig te zijn, kan hiervoor op de site van Cambuur Oldstars kijken; <https://cambuur.nl> of <https://leeuwarderzwaluwen.nl>



Alles is beter dan de hele winter op de bank zitten.

De fiets door de jaren heen; het “beruchte” fietsplaatje

Vandaag de dag ligt ons dagelijks vervoermiddel voor de zoveelste maal onder vuur: al dan niet elektrisch, wel/geen leeftijdsgrens, helmplicht e.d. Niks nieuws onder de zon. Al in de jaren '30 van de vorige eeuw waren er de nodige problemen met dit vervoermiddel.

Wat was destijds het geval? De jaren '20 en '30, zeg maar een kleine honderd jaar geleden, van de vorige eeuw, werden gekenmerkt door een enorme recessie. Aandelen, obligaties en andere waarde papieren waren niets meer waard, er was sprake van een enorme geldontwaarding. Ook Nederland werd hiermee geconfronteerd. Eén van de gevolgen hiervan was een enorme werkeloosheid. Fabrieken sloten hun deuren, de lonen van het overheidsperoneel werden fors verlaagd en er werden tal van bezuinigingen ingevoerd. Met name defensie moest het ontgelden!

De toenmalige regering moest alle zeilen bij zetten om de schatkist op orde te houden. De minister van Financiën – Hendrik Colijn (1869-1944) – had berekend dat er 30 miljoen gulden meer aan inkomsten moest worden gegenereerd. Om dit te bereiken, stelde hij in 1924 voor om fietseigenaren te belasten voor het gebruik van de openbare weg! Per jaar diende men dan, per fiets, een bedrag van drie gulden te betalen.

Nu was de fiets in die tijd een combinatie van twee wielen, een zadel en een stuur. Van versnellingen, handremmen, vering, kinderzitjes e.d. had men nog nooit gehoord. Ook was niet iedereen in het bezit van een dergelijk vervoermiddel; de armen in de samenleving hadden hier het geld niet voor. De minister meende dat er ongeveer een miljoen fietsen in Nederland in gebruik waren en hij verwachtte dan ook dat er in het eerste jaar drie miljoen gulden op het kleed zou komen. Politieagenten en postbodes, alsmede personen die voor hun beroep gebruik moesten maken van de fiets (hier werd plotseling de term rijwiel gebruikt), werden hier van vrijgesteld. Saillant detail: de uitzondering gold ook voor kinderfietsjes zonder luchtbanden, op voorwaarde

dat de omtrek van dergelijke 'harde' banden niet groter was dan vijf centimeter: de overheid op zijn smalst!

De uiterlijke tekenen dat de belasting betaald was, was het feit dat een ieder een z.g. fietsplaatje ontving dat duidelijk herkenbaar op of aan de desbetreffende fiets bevestigd moest zijn. Het plaatje was vervaardigd van messing en bevatte naast de geldigheidsduur ook de gegevens van de gelukkige bezitter. Aan degenen die konden aantonen dat zij onvoldoende geld hadden om een fietsplaatje aan te schaffen, werd geheel gratis van een en ander voorzien. Wel, om duidelijk het verschil te laten zien, met een gat in het midden, het z.g. “armoedeplaatje”. Stigmatisering ten voeten uit!

Het kosteloze plaatje met een gat in het midden werd, om een en ander te verdoezelen, vaak zodanig verbouwd dat het gat verdween: men soldeerde er een punaisekop in!



De wet werd trad op 1 augustus 1924 in werking. Het “rijwielbelastingmerk” (zo heette het officieel) diende op een duidelijk zichtbare plaats op of aan de fiets te worden bevestigd. Het in de hand houden was verboden. Een en ander had het nadeel dat het plaatje een makkelijke prooi voor dieven was, die er zelf geen geld aan wilden besteden. Om dit tegen te gaan werd pas in 1935 toegestaan het plaatje aan de bovenkleding te bevestigen: op de linker borsthelft. In de volksmond sprak men daarna, verwijzend naar de minister, van de “Colijnsorde”. Een ander probleem ontstond doordat men per gezin een plaatje kocht, dat dan vervolgens om beurten door de diverse gezinsleden werd gebruikt en

Nederland had destijds heel veel grote gezinnen! Overtredingen werden bestraft met boetes. Een halve gulden als het plaatje op een verkeerde plaats op de fiets zat, een hele gulden als het niet zichtbaar was en anderhalve gulden als je het plaatje, bij controle, niet kon laten zien. Bij het niet aanwezig zijn van een plaatje werd de fiets in beslag genomen en dreigde er zelfs celstraf. Als je ten onrechte met een kosteloos plaatje rond reed kon de boete wel oplopen tot honderd gulden. Zo langzamerhand groeide de uitvoering van deze belasting de overheid boven het hoofd. Met name in de jaren '30 toen de werkelozen, in totaal ca. 600.000, ook recht kregen op een gratis plaatje. De maatregel was nu niet meer goedkoop en

makkelijk uit te voeren. Het plaatje werd, voor de werkelozen, vervangen door een stempel in het trouwboekje of op de steunkaart. Opnieuw stigmatiserend! Tijdens de Duitse bezetting werd in 1941 de fietsbelasting afgeschaft. Zij hadden een veel beter idee: de gehele fiets werd in beslag genomen!

Van 1924 tot en met 1941 zijn er meer dan vijftig miljoen plaatjes geslagen, wat voor meer dan 120 miljoen gulden aan inkomsten opleverde. Dit was meer dan werd verwacht. Na de oorlog durfde echter geen enkele minister het aan deze belasting weer in te voeren. Nederlanders kunnen tot op de dag van vandaag nog altijd belastingvrij rondfietsen. Of dat zo blijft?

*** UITTIPS ***

Winterfair Park Vijversburg in Tietjerk

Ontdek de betoverende magie van de Winterfair Vijversburg in het prachtige Park Vijversburg, gelegen vlakbij Leeuwarden.

Dit jaar vindt de tweede editie plaats van dit betoverende evenement. Beleef twee dagen lang een sprookjesachtige omgeving, met weelderig verlichte tuinen, betoverende kerstkoren en een overvloed aan gezelligheid!



Op zaterdag 30 november aanstaande tussen 12.00 en 20.00 uur en op zondag 1 december aanstaande tussen 12.00 en 18.00 uur bent u van harte welkom.

Winterfair Orvelte in Drente.

Een stukje verder reizen is ook een winterfair. Heerlijke winterfair op een prachtige locatie.

Fraaie winterse decoraties, kransen en sfeerhaarden verwelkomen u al bij de entree. Standhouders doen hun uiterste best er weer een fraai geheel van te maken. De ene kraam is nog professioneler gedecoreerd dan de ander.

Het brocante gehalte op de winterfair is hoog. Ook kunt u op de winterfair terecht voor de mooiste warme wintertruien, lederen tassen, delicatessen, handgemaakte meubeltjes, bijzondere vogeltaarten...etc..

Sfeer gegarandeerd! Heerlijke live muziek, dit keer in de verwarmde horecatent met verwarmd terras, door de formatie Countryfield.

De entree bedraagt € 5 vanaf 12 jaar.

Zaterdag 30 november aanstaande en zondag 1 december aanstaande tussen 10.00 en 17.00 uur.

U vindt de winterfair aan het Melkwegje in Orvelte.



Verborgen kostenposten die u heel wat geld kosten.



Nu het buiten kouder en donkerder wordt, komen de dure feestmaanden er langzamerhand ook weer aan. Het ideale moment om uw inkomsten en uitgaven onder de loep te nemen. In dit artikel geven wij u tips om te besparen op kosten waar u snel overheen kijkt.

Inzicht in uw inkomsten en uitgaven.

Om kosten te kunnen besparen moet u natuurlijk ook weten wat er op uw rekening binnenkomt en wat u uitgeeft. Ga er dus een avond goed voor zitten, leg uw inkomsten en uitgaven naast elkaar en bekijk welke kostenposten overbodig zijn. Hieronder alvast een paar suggesties.

Betaal in één keer

Heeft u een abonnement en betaalt u daar elke maand een vast bedrag voor? Het kan goedkoper zijn om het in één keer te betalen. Heeft u bijvoorbeeld een abonnement op een streamingdienst bijvoorbeeld Disney+, dan betaalt u per maand 10,99 euro en per jaar 109,90 euro. U betaalt dus zo'n 20 euro per jaar meer, als u ervoor kiest om het abonnement per maand te betalen. Het in één keer betalen voelt misschien als een grote uitgave, maar is uiteindelijk dus goedkoper.

Automatische incasso's.

Wilt u toch een maandelijks rekening ontvangen, laat dit dan automatisch afschrijven van uw rekening. Bedrijven hebben er namelijk extra administratief werk van wanneer u dit handmatig doet, omdat ze moeten controleren of het geld is overgemaakt. Hoeveel geld u dit kan schelen, verschilt per bedrijf of instantie. Aan de andere kant kunnen er echter ook nadelen zitten aan automatische afschrijvingen. Bijvoorbeeld het risico op ongewenste afschrijvingen. Het is dus belangrijk om de voorwaarden en de eventuele kosten van de dienstverlener te vergelijken.

Papieren facturen

Wist u dat het regelmatig geld kost om uw facturen thuis per brief te laten bezorgen? De kosten die worden doorberekend, kunnen bijvoorbeeld printkosten, briefpapier, enveloppen en postzegels zijn. Daarnaast kunnen er ook

bezorgkosten in rekening worden gebracht. De kosten voor het thuis laten bezorgen van papieren facturen liggen tussen de 1 en 5 euro per brief. Heeft u dus helemaal geen behoefte aan een papieren factuur op de deurmat, zorg dan dat u een online factuur ontvangt. Bent u digitaal minder vaardig, zorg er dan voor dat een naaste met u meekijkt en helpt met uw kostenoverzicht. Sommige bedrijven bieden overigens wel gratis papieren facturen aan. Ga dus eens na of uw specifieke dienstverlener dit ook doet.

Zeg abonnementen zelf op, maar kijk uit met opzegdiensten.

Wilt u een abonnement opzeggen? Op het internet vindt u allerlei opzegdiensten, met namen als 123opzeggen.nl, Abbostop en Xpendy.com. Deze opzegdiensten vragen geld voor hun dienst, waar zo een prijskaartje van ruim 10 tot 30 euro aan vastzit. Dat is zonde van uw geld, want het opzeggen van abonnementen is vaak kosteloos wanneer u dit zelf bij het bedrijf doet. Daarnaast is het zeker niet altijd ingewikkeld en kan het regelmatig online. Mocht u er niet uitkomen, neem dan contact op met de klantenservice.

Donaties.

Nederlanders doneren elk jaar weer meer geld aan goede doelen. Kijk eens naar uw donaties. Staan er goede doelen bij die u eigenlijk ook al via uw loterij(en) steunt? Zet deze dan stop. Controleer verzekeringen. Het einde van het jaar is de ideale periode om uw verzekering te checken en eventueel over te stappen op een verzekering die beter bij u past. Ga ook eens na of u niet dubbel bent verzekerd.

Goedkoper cadeaus vinden?

Wilt u alvast inkopen doen voor de kerst, cadeaus inslaan voor uw (klein)kinderen? Kijk eens op tweedehandsplatformen als Vinted of Marktplaats. Houdt u niet van online shoppen, breng dan eens een bezoek aan een tweedehandswinkel. Daar kunt u ook producten vinden die vaak nog in goede staat zijn. Bovendien is dit ook beter voor het milieu en voor uw portemonnee.

Uitnodiging van de PCOB voor een lezing over Palliatieve Zorg

Waar: Kurioskerk, Julianalaan 38, 8932 AA
Leeuwarden

Aanvangstijd: 14.30 uur, inloop vanaf 14:00 uur

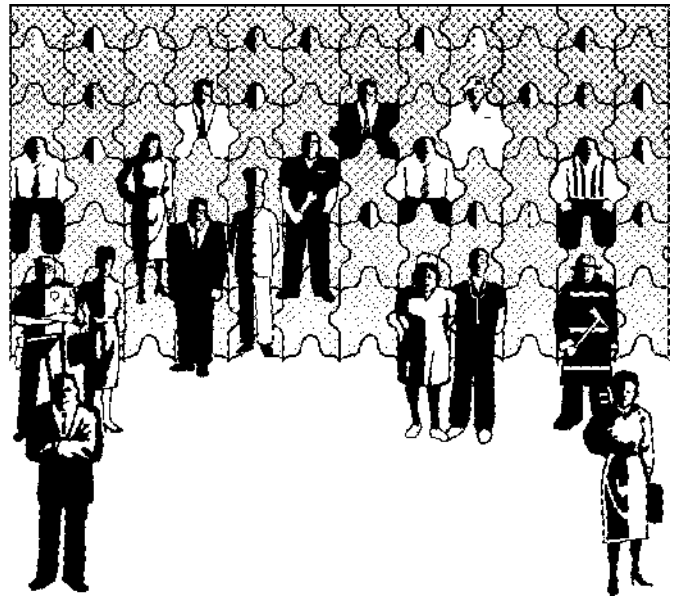
Wanneer: dinsdag 26 november 2024

De laatste levensfase heeft haar eigen bijzonderheden en dilemma's. Kwetsbaarheid, wat staat mij te wachten, wat kan ik zelf doen?

Palliatieve zorg Noord-West Fryslân heeft een themamiddag over dit onderwerp. Om goed in gesprek te kunnen gaan, is informatie noodzakelijk. Tijdens deze bijeenkomst geeft Hilde Scholtens, geestelijk verzorger Sichtpunt Fryslân, een toelichting op het thema.

Deze bijeenkomst is gratis en u hoeft zich niet op te geven.

Het bestuur van LOS



Legpuzzels als cadeautje voor Sinterklaas.

Bijvoorbeeld van kunstenaars als *Van Gogh – Bedroom in Arles*

De slaapkamer van Vincent van Gogh in 1000 stukjes

Afmeting 69 x 50 cm. en kost € 16,95



Gustav Klimt - *Adele Bloch Bauer*

De wereldberoemde dame in 1000 stukjes

Afmeting 48 x 68 cm. en kost € 17,95



Verkrijgbaar in de spellenwinkel.

Wijkpark Nijlân Foto Johan Eisma



Uit de redactietuin.

Wanneer deze LosVast in de bus ligt of, zoals u wilt, op de mat ploft, zit november er al bijna op. De Goedheiligman is na een lange reis in ons land aangekomen en menig kind heeft hem en zijn medewerkers (zwart, wit of gekleurd) weer van harte welkom geheten. Kinderen maakt het niks uit welke kleur ze hebben.



Het was me het maandje wel; ver weg, maar toch niet onbelangrijk, de verkiezingsuitslag in Amerika. Het is dan toch die geschminkte, blond geverfde en eeuwig rode dasdragende miljonair geworden met in zijn kielzog een rondspringende miljardair van o.a. elektrische auto's. Peppi en Kokki zijn opgestaan.. Wat had ik graag daar de eerste vrouwelijke president op 'de troon' gezien. Enfin, over vier jaar zien we wel weer. Of eerder.

Ook woeden er nog steeds in diverse landen oorlogen waar we iedere dag via de media aan herinnerd worden. Het blijft ook voer voor de talkshows.

In ons land kwamen berichten over diverse faillissementen. Stella fietsen, het ons zo vertrouwde Blokker en ook de Bodyshop. Kwaliteit verdwijnt en steeds meer grote panden met goedkoop Chinees spul komen er voor in de plaats.

Inmiddels kunt u ook weer genieten van de sfeervolle kerstmarkten en daar uw glaasje Glühwein of warme chocolademelk drinken. Over kerst gesproken, ik zag in de eerste week van november al veel huizen helemaal in kerstsfeer. Toch wel een beetje vroeg.

Ik wens u een gezellige Sinterklaasmiddag of -avond samen met de kinderen en/of kleinkinderen. Bent u met z'n tweeën dan kan het ook gezellig zijn en bent u alleen, zoek dan een lotgenoot op om Sinterklaasherinneringen op te halen.



Tot de volgende LosVast en pas goed op uzelf!

Janny de Haan
Redacteur

AANMELDEN / AFZEGGEN

Beste bezoekers van onze activiteiten in de Kurioskerk

De laatste tijd moeten wij bij een activiteit steeds vaker zeggen dat het vol is. In verband met de voorschriften zitten we vast aan een bepaald aantal bezoekers. Het is heel mooi dat er veel belangstelling is, maar we hebben hierdoor wel een vraag.

Als u zich heeft opgegeven en u kunt door wat voor omstandigheid niet komen, zeg dan alstublieft af. We kunnen dan iemand van de reserve lijst blij maken.

We rekenen graag op uw medewerking.
De activiteitencommissie

Doorzonwoning als cultureel erfgoed.

Het Openluchtmuseum Arnhem heeft in de prinses Margrietstraat zes doorzonwoningen laten nabouwen om zo aandacht te kunnen besteden aan het wonen in Nederland vanaf de jaren 50.

Huisnummer 2 heet 'Huis van de herinnering' en is compleet ingericht in de stijl van 1965. De woning wordt benut om met een bijzonder interactief programma aandacht te vragen voor het leven met dementie.

In drie andere woningen zijn rond het thema 'naoorlogs wonen' foto-exposities ingericht.

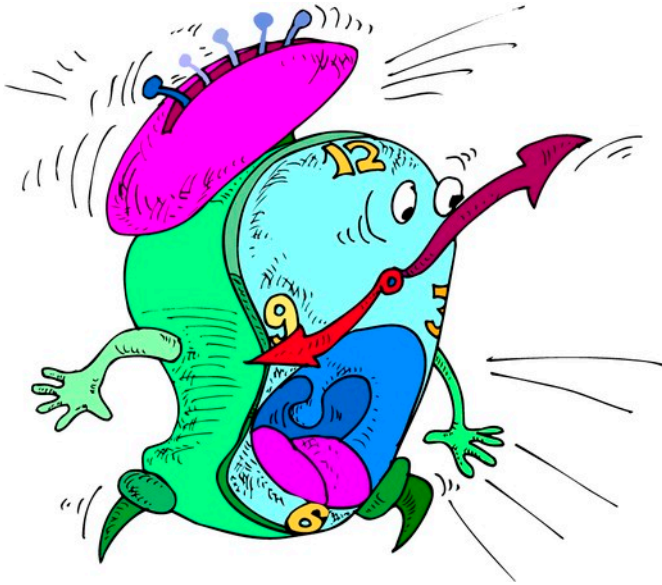
In ons land zijn na de Tweede Wereldoorlog in nog geen twintig jaar 1,4 miljoen doorzonwoningen gebouwd.

Dat kon pijlsnel door in de fabriek gemaakte grote onderdelen op locatie in elkaar te zetten.

Er zijn vast wel LOS-leden die, net als ik, in een doorzonwoning hebben gewoond of misschien nog wonen.

Janny

De wintertijd past ons beter.



U bent natuurlijk allang weer gewend aan de wintertijd, oftewel de gewone tijd. Maar niet iedereen houdt ervan om twee keer per jaar de klok(ken) te verzetten, zoals bioritme-experts beweren. Helaas weet de politiek geen knoop door te hakken.

Zomertijd, wintertijd, wat is nou de echte tijd?

Oude beschavingen leefden vooral op het ritme van dag en nacht – wisten zij veel hoe laat het precies was. Onze seconden, minuten en uren werden bedacht door middeleeuwse astronomen. Tijd is dus een soort bedenkfel, dat ons houvast geeft. In de Nederlandse Wet tot nadere regeling van de tijd – ja, die bestaat – is de wintertijd vastgelegd als officiële tijd.

Wat is de gezondste tijd?

Die lange zwoele zomeravonden lijken aanlokkelijk, maar experts zeggen dat de wintertijd bij ons het beste past. In de zomer slapen we, omdat het lang warm en licht is, korter dan in de wintermaanden. Zouden we in de winter de zomertijd aanhouden, dan zouden we 's ochtends

meer moeite hebben om uit bed te komen, omdat het in het uiterste geval tot kwart voor tien 's ochtends donker is.

Waren er plannen om te stoppen met dit klokverzetcircus?

Die plannen waren er zeker. De Europese Commissie wil er vanaf. Dit omdat veel mensen zouden kampen met slaapproblemen door dat geschuif met de wijzers en omdat een praktische noodzaak voor twee verschillende tijden eigenlijk ontbreekt. In 2019 werd Europeanen gevraagd wat ze ervan zouden vinden als er voortaan het hele jaar één tijd zou zijn. Van de 4.6 miljoen reacties op deze openbare raadpleging gaf 84% aan dit een goed idee te vinden.

Dus besloot het Europees Parlement in 2019 dat zomer- en wintertijd per 2021 afgeschaft zouden kunnen worden en dat landen zelf hun favoriete tijd mochten kiezen, die vanaf dan niet meer zou veranderen.

En toen?

Toen bleef het stil, ook in Nederland. We blijven heen en weer schipperen tussen winter- en zomertijd. Voor de Europese Commissie is het nog niet duidelijk wat de voor- en nadelen van de afschaffing zijn. Dit moet gebeuren door middel van een 'diepgaande effectbeoordeling' en dat zou dan weer 'een belangrijke volgende stap in de uiteindelijke standpuntbepaling' moeten zijn... Kunt u het nog volgen deze bla-bla...?

En Brussel?

Die vinden dat ze al genoeg gedaan hebben, aldus de Europese Commissie.

'Vaak wordt er naar Brussel gewezen om deze kwestie aan te pakken, maar in werkelijkheid ligt de bal bij Nederland en andere EU-landen'.



LOS heeft een eigen facebookpagina:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61552190493438>

Ook te bereiken via de website www.losleeuwarden.nl onder het kopje welkom en dan rechtsonder op klikken.

Ploanske

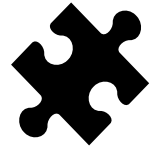
Ston op en sach dat de boer my wenkte. Even docht ik dat hij meskyn kwaad was omdat ik búten ut eierzoekseizoen noch in de weilanden rond strúnde. Niks fan dat alles. Hij ston my op te wachten met die eeuweche gryns op sien gesicht. "Ploanske." "Ik weet dast graach deur de felden swerve machst en daarom wul ik die wat frage." "At ut weer ut toelaat wil ik folgende week ut gras maaie en wúst stou foar my probeare de nesten te finnen om dur stokken bij del te setten sodat ik dur omhene maaie ken." Was earst ferbaasd, daarna foelde ik my fereard. Fon ut oek un hele ferantwoardelekhyd. He drie dagen deur de felden sjowd. Was dur frij wis fan dat ik de meeste nesten wel fonnen had en de stokken plaatst. As kers oppe taart fon ik dan eindelek un nesje fan de feldleeuwelik. Hef ut ei earst lotterd inne sloat om te sien of ut oek bebroed was. Toen dat niet ut gefal was, foelde ik my de koaning te ryk. Haalde sofeul foldoening út ut feit dat ik in myn eierfersameling, de afdeling weidefogels, kompleet kregen had. Na un skrútel begin kwam ik steeds faker op de boerderij. Ontwikkelde my tot un brúkbare kracht. Spande ut peard foar de wagen, learde melken en welke koeien krachtfoer krije en dan met name in de júste hoefeulhyd. De boer bleeg my hardnekkech ploanske noemen. De boerin was as un tweede moeke foar my. So learde ik, met fallen en opstaan, ut boerefak. Was dur bij toen de seuch onder de bear moest. Had súks noch noait sien en fôlgde ut dan oek met groate belangstelling. Froeg an de boer of hij oek wist hoefeul bichjes dur straks geboaren wudde. "Ja, sei hij, elke kear as de bear tidens ut dekken met de oochen knippert wurde dur un bichje geboaren." Onder ut thee drinken, meldde ik, dat ut dur sevenenfeartech wudde. "Hoe bedoelst?" "So faak het de bear met de oochen knippert." De thee spoat de boerin de neusgaten ut. De boer flooch fan tafel de gang in. Sien bulderende lach deed de rúten in de sponningen trillen.... In de seumerfakaansy bleef ik oek op de boerderij slapen. Ut su de meest gedenkweardechste fekaansy ut myn jeugd wudde.... Foar dach en dauw stonden we die ôchtend op om de koeien in ut weiland te melken. Spande ut peard foar de wagen en sette de melkbussen dur op. "So ploanske." "Binne we dur klaar foar? Hij pakte de leidfels en ik nam plaats naast um. Met un klein tikje sette ut peard sich in beweging. In myn latere leven hef ik, at ik deur ingripende gebeurtenissen wear us diep foar ut leven búge moest, noch faak an dat ritsje teruch docht. Alles klopte. Ut sonlicht, de temperatuur, fogel gelúden, de geuren. Ut peard liep rustech hur wech. Naast my dommelde de boer in. Foar ut hek, waarachter de koeien al stonden te wachten, stopte ut peard út sien eigen. Ik sprong fan de wagen en opende ut hek. Teugen hur gewoante in bleef ut peard staan. Ryp naar de boer maar die regearde niet. Tot myn stomme ferbazing kearde ut peard om as of se docht dat se weer op hús an kon. Tidens ut kearen fyl de boer fan de wagen. Toen pas drong utttot my deur dat dur iets ernstech an de han was. Snel sloat ik ut hekoom te foarkomen dat de koeien um smearden. Ut peard reagearde onrustech. As se maar niet met de wagen over de boer heen ryd. Se draaide hur hoofd en knikte un paar keer naar my. Kon ut so wezen dat se de situatie begreep?

Wurdt ferfólcht

Maak de zinnen af, of vul het antwoord op de vraag in.



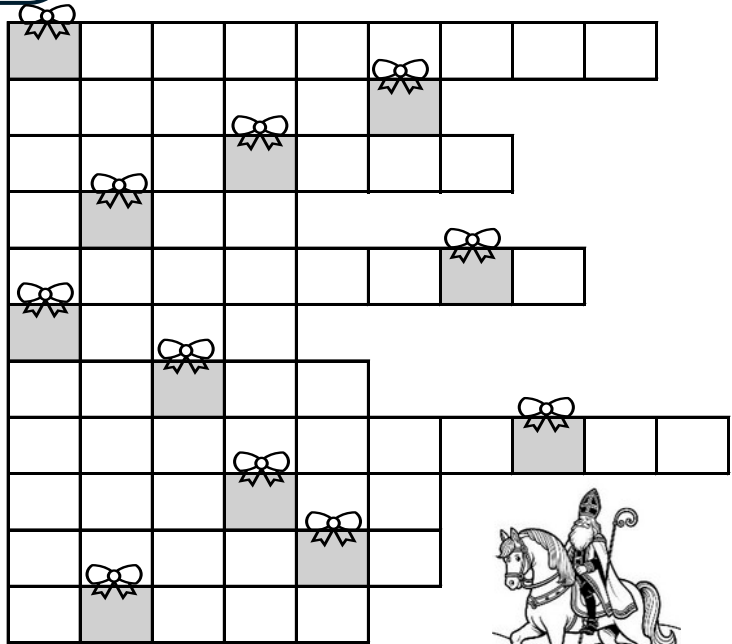
Opl. graag inleveren via post: Puzzel LOS p/a Hegedyk
48 9026BB Jellum of via mail: tamaskan70@gmail.com



De winnaar van de afgelopen puzzel is Mevr. S. Tusch. Het antwoord was: Andre van Duin

Vragenlijst

- Zie ginds komt de
- Wat stoppen we in de schoen
- Daar wordt aan de deur
- Wat zit er op de baret van Piet
- Hoor wie klopt daar
- Wat voor sierraad draagt Sint
- Wie komt er alle
- Waar strooit Piet mee
- O, kom er eens
- Waar kwam Sint dit jaar aan land....
- Hoor de wind waait door de



Als u de letters in de 'kadootjes' op de juiste plaats weet te zetten dan ziet u de eerste 2 kadootjes die op het wensenlijstje staan. Vervolgens lost u de woordzoeker op waarin de overgebleven letters op volgorde de rest van het wensenlijstje bevatten, antwoord 3 en 4.

1.		3.	
2.		4.	

w
e
n
s

p	s	t	r	o	o	i	e	n	s	p	l
a	e	u	a	e	d	a	c	i	c	z	e
a	l	p	a	r	o	e	n	y	h	a	t
r	m	o	e	b	i	t	l	r	o	k	r
d	z	w	a	r	t	e	p	i	e	t	o
f	a	b	c	e	n	k	a	d	n	b	w
a	a	o	s	t	o	o	m	b	o	o	t
t	n	e	e	t	s	r	o	o	h	c	s
s	a	k	n	t	a	a	i	t	a	a	i

- pepernoot
- taai-taai
- paard
- stoomboot
- boek
- schoorsteen
- schoen
- zwarte piet
- sint

- zak
- wortel
- staf
- strooien
- cadeau
- roe
- dak



De oplossing van deze keer is het wensenlijstje, deze zou ik dus graag ontvangen.

Adressen en telefoonnummers

Secretaris bestuur:

Lolkje Miedema 06 30204390
E-mail: secretaris@losleeuwarden.nl

Ledenadministratie:

Rimmer en Sietske Koopmans
Tel: 058 7854672 of 06 33021707
leden@losleeuwarden.nl

Voorzitter activiteitencommissie:

Willem de Boer
Tel: 058 2124005 of 06 53636700
E-mail: w.de.boer@losleeuwarden.nl

Secretaris activiteitencommissie:

Marja van Oers, 058 2662194
E-mail: marjolisa@gmail.com

Coördinator bezorgers magazine:

Douwe Schaafsma, Tel.058 2885708 /06 26858198
E-mail: schaafsma86@live.nl

Magazine LosVast:

Siep Prakken, Tel 058 2125454
Janny de Haan, Jaap de Groot, e.a.
Redactie: redactielosvast@gmail.com

LOS Belasting- en formulierenhulp:

Willem de Boer
Tel: 058 2124005 of 06 53636700
E-mail: w.de.boer@losleeuwarden.nl

Internet en e-mail:

Website van LOS: www.losleeuwarden.nl

WMO-ombudswerk:

Wyb Feddema
Telefoon 058 2880705
E-mail: wybfeddema@icloud.com

Rijbewijskeuringen voor leden vanaf 75 jaar:

Drs. J.de Groot Jacob Catsplein 1,
Leeuwarden Telefoon: 058 8200040

De Rijbewijskeuringsarts:

Thuiszorg Het Friese Land, 0900-8864
Medipoint Leeuwrden
Heliconweg 55 A, Leeuwarden
of (als u geen lid bent): 036 7200911.
Via internet kunt u zelf een afspraak
maken: www.rijbewijskeuringsarts.nl

Regelzorg (www.regelzorg.nl):

MFC Camminghastins, Lieuwenburg 2,
Leeuwarden, tel. 088 2323300

Projectleiders Activiteiten:

Koersbal Nijlân:

Vacant

Koersbal Mozaïek:

Vacant

Fietsen:

Hilly Wijnstra, tel. 058 2153408 of 06 25222189.
hwijnstra@gmail.com

Wandelen:

Hilly Wijnstra, tel. 058 2153408 of 06 25222189.
hwijnstra@gmail.com

Slieker tijdens kantooruren: 058 2050300,
's avonds tel. 058 2050320

Paulusma reizen: tel. 0512 514174

Contactgroep Rozee, COC Friesland: [0681785519/](tel:0681785519)
ajager1949@kpnmail.nl

Stichting 4het leven: [035 5245156/info@4hetleven.nl/](tel:0355245156)
www.4heleven.nl

Algemene telefoonnummers

Alarmnummer (Brandweer, ambulance, politie):

112 (gratis)

Alarmnummer politie (geen haast): 0900-8844

Buurtzorg (informatie): 06-57889933

Dokterswacht:

(in MCL) voor spoedeisende huisartsenzorg
buiten de gewone praktijktijden
0900 1127112

Spoedapothek:

(in MCL) voor mensen die spoedeisende
medicijnen op recept nodig hebben tijdens
avond-, nacht- of weekenddienst.
058 2882338

Juridisch loket:

Zuidersingel 2, Leeuwarden. 0900 8020

Meldpunt gemeente:

i.v.m. klachten over uw leefomgeving en
overlast: 14058

Stichting ZVCL Zonzoekersreizen:

(vakantie met begeleiding): 058 2139317/06 11839336
mail info@zvcl.nl; web
www.zvcl.nl

Amaryllis:

Wijkteams, mantelzorgondersteuning,
vrijwilligerswerk: 058 3030400

Zorgverzekering:

Het collectiviteitsnummer bij 'DeFriesland' van de OSiF,
waar LOS is bij aangesloten is:
204439200

Banknummer:

De banknummers van LOS zijn:
Voor de contributie:: NL54 RABO 0306 3169 35
Voor de activiteiten : NL79 RABO 0311 0822 89

WMO in gemeente Leeuwarden:
<https://lwdvoorelkaar.nl/nl/wmo>

Taxi, woningaanpassing, rolstoel en scootmobiel: 14058

- DATA ACTIVITEITEN DECEMBER 2024 -

di	3	14.00 u	Start McDonald's Goutum	wandelen
do	5	9.30 u 11.00 u	Het vooronder, de Gealanden Het vooronder, de Gealanden	vergadering activiteitencommissie bestuursvergadering
di	10	14.00 u	Start McDonald's Goutum	wandelen
vr	13	14.00 u	redactielosvast@gmail.com	inleveren kopij
di	17	14.00 u	Start McDonald's Goutum	wandelen
do	19	14.00 u	Inloop Sliekerfilm Wilhelminaplein	It's a Wonderful Life
za	21	16.00 u	Kurioskerk Julianalaan	kerstmuziek+broodmaaltijd
ma	23	9.30 u	Westenkwartier, Verdijkstraat 1	verdelen/bezorgen LosVast

Dit alles voor zover bekend en onder voorbehoud.

**Sixties (70s)
ONDER DE
OLDEHOVE**

**ZON
1 DEC**

**14^e
EDITIE**

**HAYFEVER
LAZY LADS
TRÈS CHIC**

Intermezzo's:
Frans & Friends: Mente Rosema
(Animals), Saakje Zijlstra (retropop),
Harry Zijlstra (gitaar), Leo Roodhof
(percussie)

Catering aanwezig

OMAR SMIDS DANCE CENTRE
Ampèrestraat 6 | Leeuwarden
zondag 1 december | 15.00 - 19.00 uur | zaal open 14.00 uur
Entree €15,00
VVK Blomke fan Romke | Rudi Jacobs, The Saint
Reserveren via e-mail vriendenvanschaaf@gmail.com

UITVAARTVERZORGING
Joke Boonstra

*'Wanneer
het tijd is
om afscheid
te nemen'*

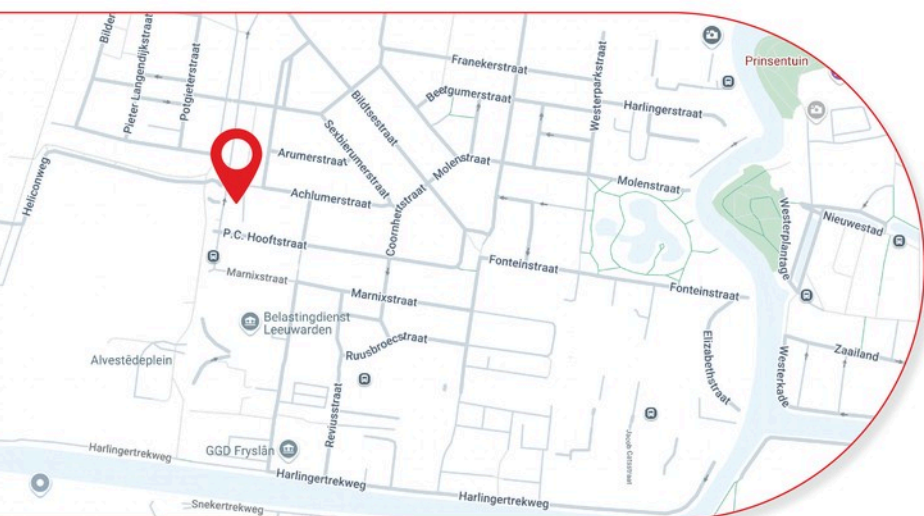
Integer, respectvol
en betrokken

T 06-15124118 • www.jokeboonstra.nl



Met de juiste zorghulpmiddelen kun je zoveel meer.

De experts van Medipoint adviseren je graag over langer zelfstandig thuis wonen, het vergroten van mobiliteit en de zorg hulpmiddelen die daarbij kunnen ondersteunen. Leden van een ledenvereniging krijgen altijd **10% korting** bij het huren en kopen van hulpmiddelen. Nog geen lid? Meld je eenvoudig aan in de winkel en profiteer meteen.



Je bent welkom in onze zorgwinkel in Leeuwarden!

 **Heliconweg 55a**

maandag t/m vrijdag: 9.00 - 17.00 uur
zaterdag: 10.00 - 16.00 uur