

LosVast

Magazine van de Leeuwarder Onafhankelijke Seniorenvereniging



In dit nummer:

St. Anthonij
Gasthuis

Jubileumjaar

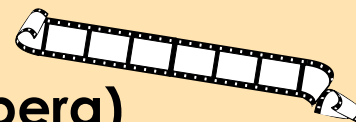
Puzzelen

.... en veel meer

Gebrandschilderd raam van de Oldehove met kievit. Foto Johan Eisma

LOS

Jaargang 10 - Nummer 2 - februari 2025



DON PASQUALE (komische opera) (DONIZETTI)

Regisseur Daniel Slater heeft met de vormgeving van Donizetti's komische opera Don Pasquale een meesterlijke prestatie met een Nederlands tintje neergezet. Vanmiddag bent u erbij als de oude Don Pasquale zijn neef dreigt te onterven. Tenminste als deze neef het huwelijk met het meisje van zijn dromen doorzet. Neeflief probeert het tij te keren.

Maar of hem dit lukt? U ziet het in deze fantastische voorstelling, live geregistreerd in de Opera van Geneve met in de hoofdrol Patrizia Ciofi.

Inleiding: Rudolf Nammensma

Datum: woensdag 12 februari 2025

Locatie: Eeltsje's hiem, Pieter Sipmawei 11, 8915 DZ Leeuwarden.

Toegang: € 7,- contant, dit is inclusief koffie of thee in de pauze.

Aanvang: 13:30 uur en het einde van deze middag is ± 16:30 uur.



De bewoners van het Westeinde zijn ook nu weer van harte welkom.

Opgave bij: Willem de Boer telefoon 06 53636700. Op 10 en 11 februari 2025 tussen 19:00 uur en 21:00 uur.

Of email: w.de.boer@losleeuwarden.nl.

Tot ziens op 12 februari 2025 om 13:30 uur.

De activiteitencommissie van LOS.

BEVRIJDINGSCONCERT

Zet dit alvast in uw agenda/ op uw kalender!

Zoals de meeste mensen wel weten, is het dit jaar 80 jaar geleden dat Nederland is bevrijd.

Op 5 mei aanstaande zal dit feestelijk worden gevierd in Nederland.

Zo ook in Leeuwarden op het Zaailand, met o.a. Big Band '73.

Wij mogen jullie, als LOS leden, al op ZATERDAG 12 APRIL het bevrijdingsconcert aanbieden in de Kurioskerk! Het is dan de week dat Leeuwarden is bevrijd.

Het concert zal worden verzorgd door BIG BAND LEEUWARDEN '73, met de zangeressen Elly May Efte, Carin Seegers en Christina de Boer. Een gevarieerd programma met o.a. nummers van Glenn Miller en The Andrew Sisters!



Colofon

Internet: www.losleeuwarden.nl

Voorzitter:

Mariet Wit
Tel: 058 2157805
mar.wit@kpnmail.nl

Secretaris:

Lolkje Miedema
Staniastate 1A
8926 LA Leeuwarden
Tel: 06-30204390
secretaris@losleeuwarden.nl

Algemeen bestuurslid:

Hajo Anema
Tel: 058 2887076
hajo.anema@gmail.com

Penningmeester activiteiten:

Froukje Bruining
Tel: 058 2671139
appie-froukje@hetnet.nl
Bank: NL79 RABO 0311 0822 89

Penningmeester vereniging:

Lieuwe Teitsma.
Tel: 06 10102432
Lteitsma1952@kpnmail.nl
Bank: NL54 RABO 0306 3169 35

Belastingsservice:

Willem de Boer
Tel: 058 2124005 of 06 53636700
w.de.boer@losleeuwarden.nl

Redactie LosVast:

Siep Prakken:
redactielosvast@gmail.com
+ Janny, Jaap, diverse leden.

Ledenadministratie:

Rimmer en Sietske Koopmans
058 7854672 of 06 33021707
leden@losleeuwarden.nl

Vormgeving: Paul Pasveer

Fotografie: Johan Eisma

Druk: Drukkerij STIP

Stukken mogen worden overgenomen mits daarvoor toestemming van de redactie is verkregen. De redactie houdt zich het recht voor stukken in te korten, te redigeren of niet op te nemen.

Contributie € 30,- per persoon per jaar.

Twee personen op één adres € 50,- per jaar.

Van de Bestuurstafel

De kop is er af van het nieuwe jaar. Februari komt eraan. Menig goed voornemen zal reeds vervlogen zijn. Voor degene die wel volhoudt zeg ik goed zo, ga zo door!

Het is nog grijs en grauw om ons heen, maar toch zijn de eerste sneeuwklonkjes er al weer en hier en daar piept misschien al een vrolijke krokus de grond uit. Daar word je weer helemaal blij van!

Waar we niet blij van worden, is dat ons redactielid Janny enkele weken uitgeschakeld is geweest door een ernstige urineweg infectie. Ze is aan de beterende hand, maar kan helaas nog niet op de haar kenmerkende manier de bekende items aanleveren. Wij wensen haar nog veel beterschap.

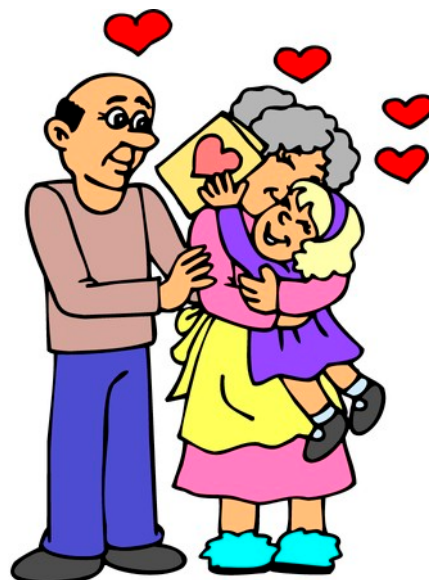
Valentijnsdag is ook in februari. Het is meer voor de jongeren, maar ook op onze leeftijd kun je nog wel een stille aanbieder hebben. Wie weet wat voor 'mystery kaart' u in de bus krijgt...

De activiteitencommissie heeft ook dit jaar weer van alles voor ons in petto. Ik zeg 'petje af', het moet allemaal maar weer bedacht en georganiseerd worden!

We kunnen altijd meer vrijwilligers gebruiken. Op onze leeftijd word je vrij kwetsbaar wat gezondheid betreft. Ineens kun je dan geen vrijwilligerswerk meer doen. Dus als u zich nog goed voelt en een klein onderdeelje wilt doen voor onze vereniging bent u zeer welkom!

Even een telefoontje/mailtje naar de secretaris.

Lolkje Miedema





Jubileum LOS

Dit jaar 2025 bestaat LOS 10 jaar.

Dit jubileum willen we graag met onze leden vieren.

Er zullen extra activiteiten worden georganiseerd en dit zullen we in de komende periode in LosVast kenbaar maken.

10 jaar is al weer een hele tijd. De meesten van ons zullen zich de oprichting nog wel herinneren. De afsplitsing van de ANBO heeft ertoe geleid dat LOS een bloeiende vereniging is geworden.

Ons **Magazine LosVast** met al zijn aankondigingen, wetenswaardigheden en mooie foto's is mede door drukkerij STIP een prachtig blad geworden, waar we als vereniging heel trots op zijn.

Mariet Wit

LOS

OPROEP FACEBOOK



Om LOS nog meer onder de aandacht van Leeuwarders te brengen heeft onze vereniging een facebookpagina.

Helaas is de heer Roosma die dit beheerde recent overleden.

Heeft iemand (hoeft geen lid van LOS te zijn) interesse om dit over te nemen en wetenswaardigheden en foto's van LOS-activiteiten op Facebook te zetten?

Info: Mariet Wit 058 2157805.

Oproep aquisiteur

In ons magazine LosVast is veel informatie opgenomen. Wel kunnen we wat meer betalende adverteerders gebruiken van bedrijven uit Leeuwarden en omstreken. Daarom wil onze vereniging graag in contact komen met iemand die het leuk zou vinden **acquisiteur** voor onze vereniging te worden (hoeft geen lid te zijn van LOS). Wij stellen er een gage van 10% tegenover per ingebrachte advertentie.

Inlichtingen: Mariet Wit 058 2157805

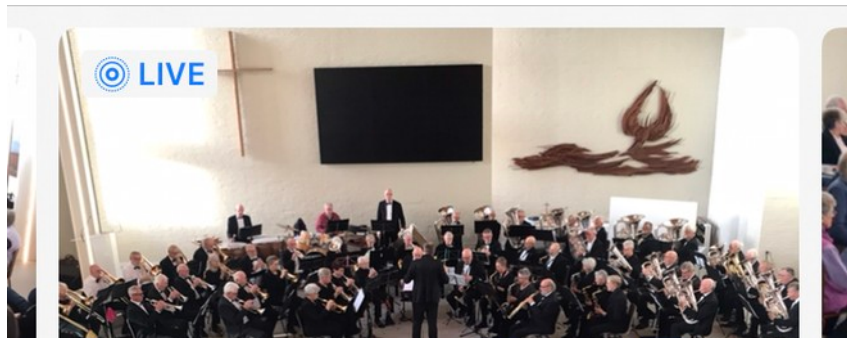


*Monument aan de Groeneweg ter ere van Waling Dijkstra (met portret gemaakt door Pier Pander).
Foto Johan Eisma*

Verlag Nieujaarsconcert

Op woensdag 8 januari jl. werd weer het traditionele nieuwjaarsconcert gehouden in de Kurioskerk.

De belangstelling was overweldigend en alle aanwezigen hebben genoten van het Frysk Senioren Orkest onder leiding van dirigent Andries de Haan, die tevens op humoristische wijze de nummers aan elkaar praatte



Het geweldige blaasorkest speelde onder andere een aantal bekende nummers, zoals Tulpen uit

Amsterdam en als slotstuk werd de Radetzky mars van Johann Strauss Sr. ten gehore gebracht, waarbij het publiek enthousiast meeklapte.



Onder het genot van koffie en thee en vervolgens een drankje en een hapje was het een zeer geslaagde middag.

Mariet Wit

VOGELS VOEREN



Gezellig al die scharrelende mussen en kleurrijke koolmezen bij het voederbakje in de tuin.

Bijvoeren heeft echter ook een keerzijde en vetbollen kunnen gevaarlijk zijn voor vogels.

Doe de vetbol in een voerhouder of bakje. Omdat er nogal wat vogelsoorten rondom zo'n bakje komen, is er een kans dat ze een ziekte oplopen. Om die risico's te beperken is het belangrijk om de voedersystemen regelmatig schoon te maken en te desinfecteren.

Hang niet het hele jaar door vogelvoer in de tuin, maar doe dat wanneer er daadwerkelijk voedsel-schaarste is.

Goed om te weten: tortelduiven, spreuwen en merels zoeken hun voer vooral op de grond, terwijl mezen en vinken de voorkeur geven aan hangende voersystemen of een voerplek op tafelhoogte.

Een paar oude boterhammen of koekjes in de tuin gooien om vogels te voeren? Dat is zeker geen goed idee. Er zit teveel zout, suiker of vet in en is daardoor ongeschikt als vogelvoer.

Een beetje vers fruit, biologisch vogelvoer of hard vet zijn prima om te geven.

Hang geen vetbol in een netje op, vogels kunnen met hun pootjes verstrikt raken in zo'n netje.



*Reliëf (Het Ontwaken) van Pier Pander boven de ingang van de Pier Pander Tempel in de Prinsentuin.
Foto Johan Eisma*

OPEN DAG MEDIPOINT

De activiteitencommissie wil u nu alvast wijzen op een **OPEN DAG** bij **MEDIPOINT**!
Deze wordt gehouden op **7 maart** aanstaande.
Medipoint is een zorgwinkel in Leeuwarden op de **Heliconweg 55a**.

Op deze dag kunt u informatie krijgen over hulpmiddelen van groot tot klein.
Margré en Grietje zullen u welkom heten namens LOS.
Er staat koffie/ thee en wat lekkers voor u klaar.
In de volgende LosVast kunt u meer nieuws lezen over deze dag.



HYNSTEWAEED 16

Op zaterdag 22 februari aanstaande zal de band **HYNSTEWAEED 16** voor u optreden.



De oorsprong van deze band ligt in IJlst. Hier werd in 2015 een jamsessie gehouden en hebben diverse muzikanten besloten om samen een band op te richten. De naam van de band komt van het adres waar zij gingen oefenen. De muziek die zij spelen vindt zijn oorsprong in de Ierse folkmuziek. Maar zij spelen ook Australische, Nederlandse en Friese muziek. Ook meezingers staan op hun programma.

De instrumenten die de band bespeelt zijn o.a. gitaar, banjo, keyboard, pedaalbax, dwarsfluit, franse doedelzak, percussie en digeridoo.

ZATERDAG 22 FEBRUARI 2025

KURIOSKERK

Julianalaan 38

8932 AA Leeuwarden



We beginnen zoals gewoonlijk om 14:30 uur en het einde zal ca. 16:30 uur zijn

Entree € 7,- **CONTANT**; er is geen pinapparaat!
Dit is inclusief koffie/ thee met een koek en een pauze drankje/ advocaatje

Opgeven bij:

Grietje Tanahatoe

Vanaf maandag 17 februari aanstaande tussen 18:00 en 20:00 uur

Tel. 058 2135043 of 06 20279596.

Graag uw **PASNUMMER** daarbij doorgeven!

VERKEERSTHEATERQUIZ

Hoe zat het ook al weer?

Lachen en leren tijdens deze gezellige Verkeerstheaterquiz!

Merk jij ook steeds vaker dat er andere verkeersregels zijn?

En wil je weten hoe het ook alweer precies zit met de regels die je denkt te kennen?



Kom dan naar de verkeerstheaterquiz op 7 februari 2025 om 13:30 uur in de Kurioskerk, Julianalaan 38 in Leeuwarden.

Doortrappen Friesland komt hier speciaal met een bijeenkomst voor leden van LOS.

Onder het genot van een kopje koffie of thee en wat lekkers erbij doorloop je samen met een team de verkeers-geschiedenis onder leiding van een paar acteurs.

In de theatrale quiz komen alle huidige verkeersregels voorbij.

Het team met de meeste punten wint een leuke prijs.

Informatief, uitdagend en vooral heel gezellig!

Aanmelden hoeft niet.

UIT DE KEUKEN

WITLOF

In de keuken kun je pas experimenteren als je de basis onder de knie hebt. Daarom heb ik deze keer gekozen voor een klassieker: Witlof, de koningin onder de groenten.



In Parijs werd 'de nieuwe groente' in 1843 als een heuse delicatessie feestelijk onthaald.

Nog steeds zijn we dol op de witte stronkjes. Maar daar is natuurlijk niet iedereen het mee eens. Ook ik vond het vroeger maar een bittere groente.

Een Amerikaanse krant noemde witlof zelfs 'the Queen of vegetables'.

Witlof smaakt heerlijk (de meningen blijven verdeeld...) en is daarnaast caloriearm, gezond en veelzijdig.

Naast water en vezels bevat witlof heel veel mineralen, waaronder ijzer, kalium, magnesium en natrium. IJzer stimuleert de stofwisseling en kalium werkt vochtafdrijvend.

Vitamine B1, B2 en C verhogen je weerstand en geven je energie.

Een dagelijkse energiepil is bijna overbodig.

Witlof hoeft beslist niet bitter te zijn. Na de voet van de stronk te hebben gesneden kun je alsnog een stukje van de binnenste pit eruit snijden.

Halveer dan eerst de stronkjes.

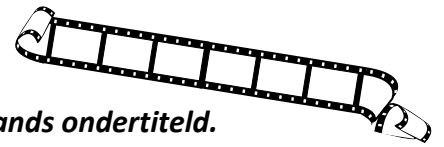
Bewaar de witlof voor je het gebruikt op een donkere plek of in een papieren zak in de koelkast. Zo blijft het mooi wit.

Geen recept deze keer, maar we kennen allemaal wel rolletjes witlof ham/kaas uit de oven.

SENIORENFILM: MY FAVOURITE CAKE

Donderdag 20 februari 2025

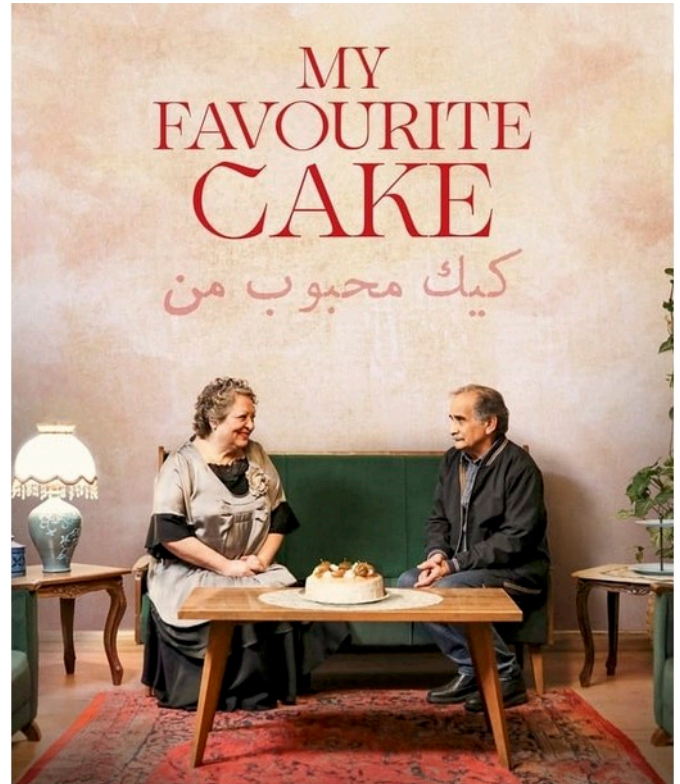
2024 – 97 min. Land van oorsprong: Iran, gesproken taal: Perzisch, Nederlands ondertiteld.



Mahin (70) woont alleen in Teheran sinds haar man is overleden en haar dochter naar Europa is vertrokken. Na weer een middag thee te hebben gedronken met haar vriendinnen, besluit ze haar eenzame routine te doorbreken en nieuw leven in haar liefdesleven te blazen. In haar zoektocht naar een vrijgezelle man keert ze terug naar plekken uit haar verleden en mijmert ze over de gelukkige jaren die ze in vrijheid heeft doorgebracht.

Wanneer ze in een bescheiden restaurant Famarz, een vriendelijke alleenstaande man van haar leeftijd ontmoet, stelt Mahin zich open voor een nieuwe romance en nodigt Famarz uit in haar appartement om haar favoriete taart voor hem te bakken. Het wordt een onverwachte, onvergetelijke avond...

'My Favourite cake' is de nieuwe film van de Iraanse filmmakers Maryam Maghaddam en Behdash Sanaeaha ('Ballad of a White Cow'). De film ging in wereldpremière op het Filmfestival van Berlijn, waar de film een zeer positief onthaal kreeg van de pers en twee prijzen in de wacht sleepte. De filmmakers zelf konden de première niet bijwonen omdat zij van de Iraanse autoriteiten geen toestemming kregen om te reizen, omdat de film door het Iraanse regime als controversieel wordt beschouwd, gezien het een



vrouw toont die de verplichte hijab niet draagt en mensen die alcohol drinken.

De inloop is vanaf 14:00 uur met koffie/thee. De film begint om 14:30 uur. De entree bedraagt € 11,50 inclusief consumptie. U kunt kaarten reserveren/kopen online of aan de kassa. De Slikerbalie is behalve op maandag iedere middag geopend.

**Ja, ik doe mee en
word lid van LOS!**

LOS

Leeuwarder
Onafhankelijke
Seniorenvereniging

Naam en voorletters:

Naam en vrl. partner:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer:..... E-mailadres:.....

**Stuur deze bon op naar LOS, R. Koopmans,
De Dulf 246, 8918 EK Leeuwarden.**

E-mailen kan ook op: leden@losleeuwarden.nl.

DE DERDE HELFT



Hier volgt het programma voor de maand februari

Op maandag 10 februari aanstaande hebben de studenten een mooie spellenmiddag voor u in petto.

Omdat we helaas nog steeds geen echte Elfstedentocht krijgen, hebben de studenten er maar één voor u bedacht en gemaakt.



Wanneer: 10 februari aanstaande

Aanvang: 14:00 uur

Entree: gratis.

Heeft u altijd al graag willen weten hoe een zoekactie werkt naar vermiste personen?

De heer Gerard Voogd van de Veteranen Search Team kan u hier als vrijwilliger alles over vertellen. De organisatie is bekend geworden door de moord op Anne Faber in de bossen van Den Dolder.

Wanneer: 24 februari aanstaande

Aanvang: 14:00 uur

Entree: gratis.



Adres:

Voetbalvereniging

De Leeuwarder Zwaluwen

Middelzeelaan 18A, Leeuwarden

Vanaf januari hebben wij de prijzen van consumpties noodgedwongen moeten verhogen. Voor de pauze zijn koffie en thee gratis. Na de pauze moeten er voor de consumpties kantineprijzen worden betaald.

Namens De Derde Helft

Klaasje Jonker

Derdehelft@gmail.com

Deurdecoratie aan de Oostergrachtswal.

Foto Johan Eisma



Jaap's Hoekje 44

Jaap's Hoekje – Winkelen
aan Het Naauw - 2



Aan het begin van het nieuwe jaar -waarvoor ook van mijn kant de beste wensen!- moet ik even terugblikken op de wandeling langs het Naauw waar we vorige maand mee zijn gestart.

Aanvulling

Door de massa aan informatie waar ik me doorheen moest worstelen ben ik helemaal voorbij gegaan aan de markante 'koopman' Klaas Houwen die een groot aantal jaren zijn bedrijfskleding heeft verkocht in de winkel op nummer 15. Hij was de zoon van de bekende Wim Houwen, die een grote herenmodezaak aan de Wirdumerdijk runde.

Klaas was gespecialiseerd in kleding voor het bedrijfsleven, dus voor timmerman en betonwerker-op-de-steiger tot aan de chef-kok van het Oranje Hotel.

Puzzel: Het Heenthiamahuis

Zo, nu we dit recht hebben gezet gaan we door met een puzzel. Als we de nummers 17, 19 en 21 (foto 1) goed bekijken, zien we dat ze alle drie



onder één (breed) dak vallen. Dit geheel staat bekend onder de naam 'Het Heenthiamahuis', genoemd naar de oorspronkelijke bewoner, de schepen (een soort wethouder) Wille Heenthiamahuis.

Het grote, laatgotische woonhuis vormt tegenwoordig één geheel met aanliggende panden in de Grote Hoogstraat en herbergt al jaren een casino met de wervelende naam Las Vegas.

In het verleden zijn de panden aan het Naauw gesplitst geweest en door diverse winkeliers gebruikt. Zo weten we dat er rond 1850 op nummer 19 een uit België afkomstige strohoedenfabrikant Jacques Raiskin zijn werkzaamheden verrichtte, terwijl veel Leeuwarder dames zich nog wel weten te herinneren dat op nummer 17 de handwerkspeciaalzaak Naaldkunst was gevestigd. Omdat er in de tweede helft van de 20ste eeuw een periode is geweest waarin in die branche de bomen tot de hemel groeiden, nam deze winkelier later ook nummer 19 in gebruik. Op nummer 21, het hoekpand met de Grote Hoogstraat, zien we op oude foto's nog een comestibleswinkel van W.C. Dröge. Veel recenter is er een winkel/showroom in witgoed (koelkasten en wasmachines) van de firma Braams van de Voorstreek. Na de fusie met de collega's Vaartjes en Span tot Fritéko en het daaropvolgende débacle, was het ook met deze winkel snel gedaan.

De drie panden hebben nog niet zo lang geleden een fikse opknappbeurt gekregen, maar wel met als gevolg dat ze volledig aan het winkelarsenaal zijn onttrokken. Het casinogedeelte werd er mee vergroot. De muren aan het Naauw zijn nu voorzien van een vijftal 'etalages', eigenlijk vitrines met mooie grote afbeeldingen van beroemde muzikale iconen als John Lennon, Elvis Presley en Cliff Richard.

Van schoenen en bloemen naar horeca

We vervolgen onze wandeling aan de overkant, waar we op de hoek met de Groentemarkt het beeldbepalende winkel/woonhuis, bekend als Naauw nummer 18, aantreffen. Vanaf 1950 is hier de schoenenzaak van Schlichting te vinden. In latere jaren is ook de ruimte van de voormalige, eliteaire bloemenzaak van Jongstra (later De Distel)

aan het Naauw 16 toegevoegd aan de verkoopruimte van de schoenenwinkel (**foto 2**). De schoenenzaak neemt in 2023 de benen naar de Wirdumerdijk, waarna men het monumentale hoekpand op een heel bijzondere manier restaureert. Op dit moment vinden we er een jong bedrijf Anne & Max, dat met een geheel nieuw concept de horecamarkt aan het bestormen is.



Toeristische attracties

Zowel Schlichting als Jongstra hadden in het verleden extra etalageruimtes aan de waterkant. De vroegere kelderdeurtjes waren vervangen door verlichte ramen, waarachter de winkeliers hun producten toonden. Het vochtige klimaat in de kelders was er de reden van dat de 'etalages' verpauperden. Het idee van de Stichting Praamvaren Leeuwarden om de vaarroute door het Naauw te verlossen van de 'donkere hollen' is dan ook met open armen ontvangen. Op de ramen van drie kelders zijn foto's van historische plekken weergegeven, terwijl de kelder onder de Brol is ingericht als 'de Kelder van de Wolkammer'. Want... in de grijze oudheid woont er zo'n ambachtsman op de hoek van Naauw en Groentemarkt en gebruikt hij de kelder voor zijn opslag.

De Planteur

Het prachtige pand op nummer 14, één van de oudste aan het Naauw, dateert van 1785 en draagt in de top van de gevel een afbeelding van een tabaksblad en daaronder de naam 'De Planteur' (**foto 3**). Het is een verwijzing naar de vroegere bewoners en uitbaters die hun brood verdienen in de



'tabak'. We komen er nog een oude tabaks-winkelier tegen met de naam M. Ferwerda, maar als je in Leeuwarden de naam Stoffels noemt, dan is meestal de reactie: 'die sigarenwinkel in het Naauw'! Tegenwoordig vinden we hier een conceptstore genaamd 'Plek'. Op een prachtplek dus!

'Koekebakkers'

Van het buurpand Naauw 12 is meer winkel-historie bekend. Vanaf 1818 is hier de koekbakkerij van Tjeerd Wigersma gevestigd, die in 1855 opgevolgd wordt door zijn zoon Haantje en die op zijn beurt door diens zoon Ype Wigersma, die hier vrolijk verder bakt totdat de zaak, hofleverancier en prijswinnaar op bakkerijwedstrijden, in 1936 roemloos ten onder gaat.

Na de banketbakkersdynastie zien we hier een winkel in dameslingerie verschijnen onder de naam Corsetterie Sterk, een naam die nog bij veel (iets oudere) Leeuwarder dames bekend in de oren klinkt. Het pand heeft in de laatste vijftien jaar een aantal andere bestemmingen gehad, die het er alle niet lang hebben uitgehouden. De familie Bosma heeft er onder andere gehandeld in mode en in lekkere geurtjes. Op dit moment vinden we er een winkel in leuke en smaakvolle modeartikelen en kostbare kleinoden onder de naam Beauty's Jewelry and Fashions.

Tot zover even dit mooie en schilderachtige stukje van oud-Leeuwarden. Volgende maand zal er een eind komen aan deze wandeling.

Jaap de Groot
jaap.degroot46@gmail.com
Foto's: Historisch Centrum
Leeuwarden

GROETEN UIT LEEUWARDEN

Onlangs werd ik blij verrast. Willem Bosma, LOS-lid en tevens oud-medescholier aan de Menno van Coehoornschool schonk mij een prentbriefkaart. Het is niet zomaar een prentbriefkaart, maar één met een heel bijzondere, historische Leeuwarder lading!

De kaart is bij de ontvangende partij in Troy (New York–USA) afgestempeld op 28 augustus 1902 om 05.30 's middags. De gezonden groet heeft er dan al een hele reis opzitten, want de kaart is geschreven op 16 augustus van dat jaar. Hij is ook in Nederland zelfs op twee plekken van een stempel voorzien. De eerste afstempelplaats is het Leeuwarder Station (op 18 augustus 1902); het tweede Nederlandse stempel krijgt de kaart in Rotterdam, waarschijnlijk vlak voor de inscheping. Want in die tijd wordt de trans-Atlantische post veelal per schip vervoerd.

De geadresseerde Mr. Albert F. Ladd, op het adres 240, 5th Lansingburgh, New York, North America, zal de kaart ongetwijfeld voor eind augustus 1902 in zijn Postbox hebben gevonden.

De voorzijde laat duidelijk zien dat de kaart uit Leeuwarden komt. Afgebeeld is de voorpagina van de Leeuwarder Courant van 19 april 1902, met daarin centraal een foto van Hotel het Wapen van Friesland aan Groot Schavernek 9. Dit hotel onder de bezielende leiding van hotelier Weidema wordt in één klap wereldnieuws vanwege het feit dat hier in 1909 het startschot klinkt voor de eerste officiële Elfstedentocht op de schaats, georganiseerd door de Friesche Ijsbond.

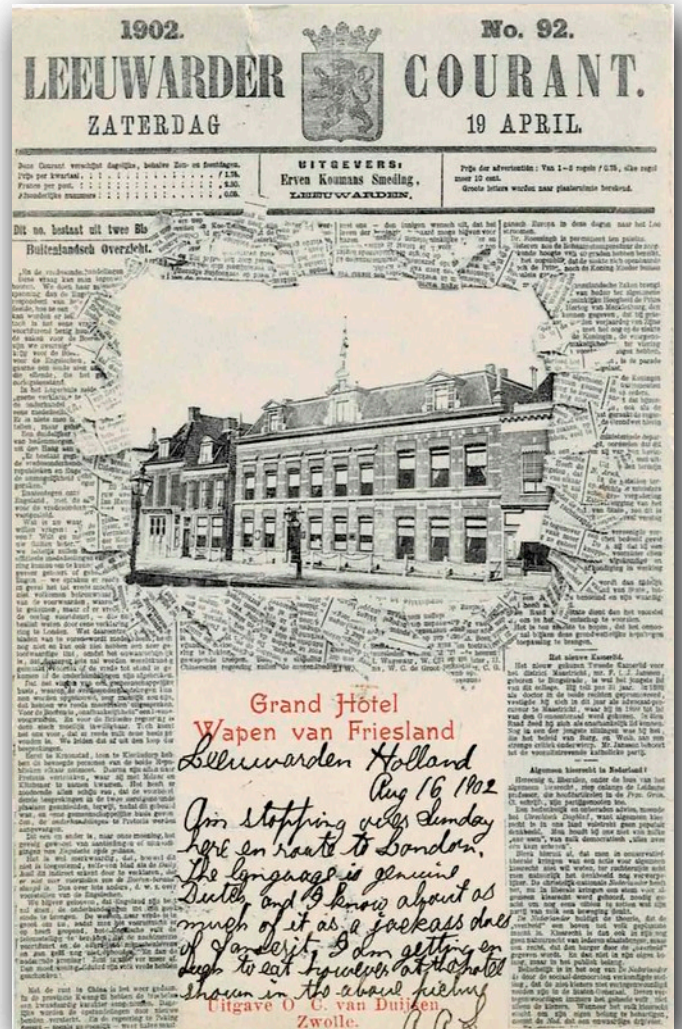
Op de kaart is onder de foto een blanco ruimte van 4,5 bij 5 cm vrijgehouden waarop de afzender een berichtje kwijt kan. Gevolg van een en ander is wel dat er piepklein geschreven moet worden. En dat gebeurt dus ook, én in het Engels. Met de loep in de hand lezen we dat afzender A.A.S. op weg naar Londen een tussenstop maakt in Leeuwarden, daar logeert in het afgebeelde hotel en daar erg tevreden over is. Maar van onze taal begrijpt hij niks.....

Met een blik op de frankering worden we weer eens met de neus op de feiten gedrukt van de huidige posttarieven. In 1902 betaalt de afzender

slechts fl. 00,5 (dus 5 ouwerwetse centen) voor de verzending naar Amerika. Vandaag-de-dag zouden we de kaart moeten voorzien van een zegel van € 1,80

Ik bedank Willem hierbij nogmaals en zal de kaart koesteren.

Jaap de Groot



CULTUURPODIUM DORPSKERK HUIZUM

FEBRUARI 2025



Zaterdag 1 februari 2025 (20.00 uur):
Concert 'Op leven en dood' door Ellen Pieterse (alt/mezzo) en Monique van de Ven (piano)

Kunstliederen die je zomaar kunt verstaan! Dat is wat Ellen en Monique beloven bij dit concert.

Vrijdag 7 februari 2025 (14.00 uur):
Lezing 'Kunst op begraafplaatsen' door Leon Bok

In de Dorpskerk Huizum en de onthulling van een sculptuur op de Huizumer begraafplaats. Gratis toegang.



Zondag 9 februari 2025 (11.45 uur):
Uniek matinee-concert door het 'VitaDuo'.

'Schoonheid in de morgen'. Dat geldt zeker voor het internationaal bekende VitaDuo: Vitaly Vatulya (saxofoon) en Maria Nemtsova (piano)! Dit duo wordt erkend als één van de meest interessante ensembles in de hedendaagse kamermuziekwereld.

Vrijdag 14 februari 2025 (17.00 uur):
Valentijns orgelconcert door Ulbe Tjallingii m.m.v. Vronie de Vreeze

Ulbe Tjallingii (orgel) en Vronie de Vreeze (sopraan) verzorgen een Valentijnsconcert.



Zondag 23 februari 2025 (15.00 uur):
Concert door meestergitarist Jan Wouter Oostenrijk
Een muzikant met een bijzonder verhaal. Vanuit zijn passie voor de Arabische wereld ontwikkelde hij een solo programma waarin hij het publiek meeneemt op een aanstekelijke, mystieke en swingende reis.

Meer informatie kunt u vinden op de website <https://www.dorpskerkhuizum.nl>

Het St. Anthonij Gasthuis; 600 jaar oud



De in 1877 door Hugo Suringar uitgegeven gids voor Friesland, een voorloper van de huidige VVV-brochure, geeft veel informatie over een aantal bekende gebouwen in Leeuwarden. Het is ook een 'moderne' gids; er wordt al, voor de financiering, gebruik gemaakt van advertenties. Het St. Anthonij Gasthuis wordt niet, zoals destijds gebruikelijk was, beoordeeld op de bouwkundige aspecten, maar meer op de dagelijkse praktijk.

Het St. Anthonij Gasthuis/gesticht werd rond 1420 opgericht door het Gilde van het Heilig Sacrament als toevluchtsoord voor 'oude, zieke of verarmde burgers' van Leeuwarden. De naamgeving kwam van de abt Sint Anthonius – overleden in januari 358 na Chr. – de patroonheilige van 'kranken en behoeftigen'.

Door erfenissen en giften gesteund, werd het gasthuis een doorgangshuis voor 'vreemdelingen, dienstbaren en diergelijken' en dat, door het aanbouwen van kleine woninkjes en kamers, de gelegenheid bood om steeds meer bewoners op te nemen. De maximum capaciteit bedroeg destijds ca. 75 personen. Zo langzamerhand werd het gebouw voornamelijk ingericht als proveniers-onderkomen (zie verder in dit artikel). Saillant detail is dat een groot deel van het benodigde kapitaal kwam uit de, sinds de hervorming van 1517, vrijgekomen kloostergoederen.

De stichting werd destijds als zeer rijk beoordeeld en had een brede opvatting over haar roeping: de

filantropie in het algemeen. Er werden gelden vrijgemaakt voor andere hulpbehoevende instellingen in de stad. Voor het verplegen van 'minvermogene idioten, ooglijders en doofstommen' werden gelden beschikbaar gesteld en ook de 'behoefteige krankzinnigen' konden op hulp rekenen.

In het gasthuis zelf werd een weeshuis ingericht voor de verpleging van wezen die nog te jong waren om in een regulier weeshuis te verblijven (in deze laatste instellingen moesten de wezen namelijk een flink aantal uren per dag werkzaamheden uitvoeren).

In de winter werd, vanuit het gasthuis, gedurende een periode van 12 tot 13 weken, zes dagen in de week, tussen 11 en 12 uur in de morgen een 'soepuitdeeling' gehouden, bestemd voor 'behoefteigen'. Ook de gewone, niet behoeftige, burger kon hier van profiteren maar dan diende men wel per portie 5 cents te betalen; de prijs met inbegrip van alle kosten.

Het was eveneens mogelijk soepbonnen te kopen en deze vervolgens aan een (bekende) behoeftige te schenken. Heel modern; een soort voedselbank avant la lettre! Zo ziet u, er is nog niets veranderd. Er werd een stevig soepje gefabriceerd: een portie bestond uit iets meer dan één liter. De soep bevatte per 100 liter: 5 kg. rundvleesch, 9 kg. gort, 4 kg. savoiekool, 0,5 kg. uien, 1 kg. zout en wat specerijen. De arme gezinnen mochten deze porties tweemaal per week ophalen; boven de vijftien jaar een hele portie, voor de jongeren een halve portie. Kinderen konden, mits zij een lepel meebrachten, in het gasthuis eten en enkele oudere vrouwen kregen het recht, als 'maalhaalsters' (vrijwilligsters zouden ze nu genoemd worden), het gehele jaar door uit de keuken van het gasthuis eten!

In de periode 1862-1864 werd het gebouw, dat al meer dan 350 jaar had gefunctioneerd, geheel vernieuwd. Het Nieuwe Anthonij Gasthuis met ca. 100 inwoners, bestond uit vier aan de zuidzijde gelegen uitgebouwde vleugels die, gelegen aan de

Groeneweg, met elkaar verbonden waren door een langwerpige, 90 meter lang gebouw. De westelijke vleugels, elk met twee verdiepingen, waren bestemd voor de huisvesting van de z.g. proveniers.

Deze laatste werden onderverdeeld in twee soorten: de eerste soort 'uit den beschaafden stand' betaalde, in principe, éénmalig een bedrag, goed voor de verzorging en huisvesting van de rest van zijn of haar leven. Zij konden beschikken over een zitkamer, een slaapkamer, een keuken (maaltijden), een kelder (voorraden) en het gebruik van dienstboden voor diverse werkzaamheden.

De tweede soort, de minvermogenden, zat er min of meer gratis, maar moest wel genoeg nemen met beduidend minder comfort: een zit/slaapkamer, een keuken en een kelder. Een dienstbode was er uiteraard niet bij! Ook de maaltijden verschilden sterk. Bovendien werd van deze mensen verwacht dat zij, weliswaar op vrijwillige basis, hier en daar wat werk verrichtten. Dat 'vrijwillig' moest wel met een korreltje zout worden genomen. Ook hier, bijna letterlijk ... wiens brood men eet ...

Het verbindingsgebouw bestond uit één verdieping met woningen die elk beschikten over één ruime kamer. Er waren 32 kamers voor gehuwden, 12 voor weduwen, 12 voor weduwnaars en drie ziekenzalen.

In de oostelijke vleugels waren de administratie, de soepkokerij, de timmerwinkel van het gesticht en de woningen van de z.g. binnenvader/-moeder ondergebracht. Het terrein voor en tussen de vleugels was ingericht als groente-/sier-/wandeltuin.

Sjouke Elgersma

N.B. Rond 1800 werd er een Stads-Soephuis opgezet dat, eveneens ten behoeve van de minder bedeedden, een 'warme en voedende' soep verzorgde. Deze kwalitatief mindere z.g. Rumfordsche soep (genoemd naar een baron die beter moest weten), bestond uit water, een flintertje rundvlees, kool, selderij, (veel) zout, aardappelen, gepelde gerst en geweekt oud brood. Een portie bestond uit ca. 1,5 liter. Ook hier kon men, voor een bedrag van 3 cents, bonnen kopen om deze aan (al dan niet bekende) behoeftigen te schenken.



LOS heeft een eigen facebookpagina:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61552190493438>

Ook te bereiken via de website www.losleeuwarden.nl onder het kopje welkom en dan rechtsonder op klikken.

~~~~ WEERSPREUK ~~~~

'Ligt de kat in januari in de zon, ligt ze in februari achter de kachel'

De meeste katten houden van warmte en een kachel vinden ze dus fijn.

Onze kat had een mandje dat aan de verwarming hing en dit was een heerlijk warm plekje.

Warmte en zon, beide vinden ze heerlijk.

Deze spreuk volgt de structuur van vele zegswijzen.

Zo is daar eerst het fijne, de zon, maar let op: daarna volgt de kou, we gaan het zien.



LENTEDAG

We spreken van een lentedag als het in de Bilt minimaal 15 graden is.

De vroegste lentedag ooit werd twee jaar geleden, op 1 januari, precies na de jaarwisseling bereikt.

Het was een ongekende 15,6 graden! Dit record kan niet meer gebroken worden.

Je kunt niet nog vroeger in het seizoen zijn dan de eerste dag van het jaar.

En wanneer u deze LosVast in de bus krijgt hebben we deze maand ook vast niet zo'n lentedag gehad.

VEEL IJS IN JANUARI 2013

Het was een koude januarimaand. Vanaf de 14e bleef het grootschalig en gedurende zo'n twaalf dagen onder nul. De vrieskou leidde tot prachtige ijsvloeren.

Er werden overal schaatstochten georganiseerd, zoals over het Zuidlaardermeer en bij Blokzijl.



SPAREN IN EEN OUDE SOK

Stel je hebt in je werkzame leven iedere maand wat over was van je rekening gehaald en in een oude sok gestopt en veilig verstopt.

Inmiddels is de sok behoorlijk vol, maar stel dat er ingebroken wordt en de sok wordt ook gestolen... hoe kun je aantonen dat je een sok met geld had? Wordt het dan eens tijd om het geld terug te storten op een rekening?

En kan elk bedrag zonder meer gestort worden?

Banken zijn verplicht contante bedragen van € 10.000,- of meer te melden bij de instantie die het witwassen van geld wil tegengaan.

Banken hebben daar trouwens ook een verantwoordelijkheid in. Daarom is de kans zeker groot dat als u met een paar duizend euro bij uw bank aankomt, ze toch gaan vragen waar dat vandaan komt. Naar waarheid vertelt u dat u thuis gespaard heeft, maar nu toch van de rente wilt profiteren.

Nou is het helemaal niet verboden om contant geld in huis te hebben en dan is er nog iets. Het contante geld dat mensen in huis hebben hoort ook bij het totale vermogen, dat voor box 3 moet worden opgegeven. Misschien nooit aan gedacht?

Het geld kunt u ook geleidelijk op de bank zetten. Recent is het zo dat bepaalde overheidsinstanties oproepen om contant geld in huis te hebben, voor het geval dat het internet uitvalt en je niet meer kunt pinnen. Denk ook aan een mogelijke cyberaanval uit het buitenland. Binnenkort komt hier nog meer informatie over, ook over de hoogte van het contante bedrag.

Maar sparen in een oude sok? Niet meer doen, ook niet onder het matras...



KUNST TAXATIE-DAG

Kunst taxatie-dag 15 februari aanstaande in WTC Hotel Leeuwarden.

Tijdens het grote Kunstfestival Art Leeuwarden op 15 en 16 februari aanstaande in het WestCord WTC Hotel, Heliconweg 52 te Leeuwarden, is er ook een 'Tussen Kunst en Kitsch' op zaterdag 15 februari aanstaande tussen 11.00 uur en 16.00 uur. Oud medewerkers (deskundigen) van het Fries Museum bespreken met u het object dat u meebrengt.

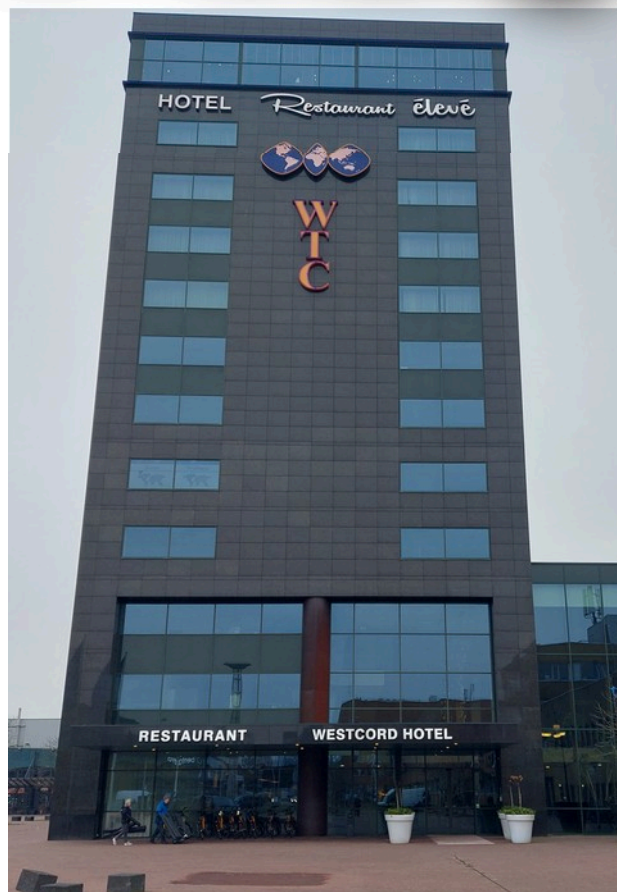
Heeft u objecten of schilderijen, waarvan de waarde of herkomst niet geheel bekend is, dan kunt u zich vóór 1 februari aanstaande per mail aanmelden om het object te bespreken en eventueel te laten taxeren. Het moeten niet al te grote, goed vervoerbare, objecten zijn en maximaal 2 objecten per persoon.

Aanmelden per mail kan bij artconnection@chello.nl met korte opgave van naam en een korte beschrijving (foto) van de voorwerpen.

Kosten € 5,- per persoon.

Vóór 12 februari aanstaande krijgt u dan een mailtje met de exacte tijd waarop u kunt komen op zaterdag 15 februari. Wilt u meer informatie bel, mail of app dan even.

Art Connection, Ed van Dijk, 06-52473558



Art
Connection
cultuurprojecten

Beeld van de koerierster (gemaakt door Tineke Bot) in de Prinsentuin. Foto Johan Eisma

RECEPT van de KOK

een handvol pareltjes van **Muziek**

10 druppels **Geduld**

4 kopjes **zorgzaamheid**

200 gram **knuffels**

een grote **verpakking Romantiek**

een snufje **GENOT**

DE VOLMAAKTE ingrediënten

voor ware

Liefde

Willem de Zwijger

BELASTINGEN



In het vorige exemplaar van LosVast hebben wij u eraan herinnerd dat het zomaar weer zover is dat er belastingaangiftes gedaan moeten worden.

Hierbij willen wij de informatie die wij toen hebben verstrekt nog even opfrissen.

Wij, van de belastinghulpen van LOS, nemen vanaf de 2e helft van februari weer contact met u op, als dit in voorgaande jaren ook het geval was, om een afspraak te maken voor het invullen van de aangifte en het aanpassen van uw toeslagen.



Wat hebben wij dan nodig:

Alle jaaropgaven van uw inkomsten (AOW, Pensioenen, beleggingen enz.).

Maar ook de saldo's van uw spaar- en betaalrekening per 1 januari 2024.

Alle info over uw giften en schenkingen.

Alle ziektekosten die u zelf moest betalen. (niet de premie van de ziektekosten verzekering).

Maar ook de kosten van de kilometers naar ziekenhuis, huisarts, pedicure, fysiotherapeut enz. en weer terug naar huis.

Ook de kosten van een hypotheek zijn erg belangrijk, zowel de rente als de notaris- en makelaarskosten.

Als u een zorgtoeslag en/of huurtoeslag krijgt dan kunnen wij die voor u aanpassen, zodat u niet het risico loopt dat u aan het einde van 2025 een bedrag terug moet betalen.

Als u dit jaar voor het eerst gebruik wilt maken van onze services, neem dan contact op met ondergetekende. Ik zorg dan dat er iemand van de belastinghulpen contact met u opneemt om een afspraak te maken.

Onderstaand mijn emailadres en telefoonnummer: w.de.boer@losleeuwarden.nl tel: 06 53636700 of 058 2124005

Willem de Boer

UIT DE REDACTIETUIN

Door de ziekte van Janny heeft zij beperkt kunnen bijdragen aan de totstandkoming van deze editie van LosVast. We mogen hopen dat zij volgende maand weer volledig beschikbaar is. Het heeft haar er toch niet van weerhouden om iets mee te delen over witlof, katten, vogels en oude sokken.



Hopelijk bent u de eerste maand van het nieuwe jaar goed doorgekomen. Voor onze vereniging luidt dit een jubileumjaar in. Elders in dit magazine kunt u

hier meer over lezen.

Het geeft een goed gevoel dat wij in 10 jaar tijd zo'n florerende vereniging zijn geworden.



Voorts vindt u weer veel informatie over sportieve activiteiten waar u aan deel kunt nemen en concerten en andere culturele uitingen die u kunt bezoeken.

Veel leesplezier gewenst.

Siep Prakken

Coördinator redactie LosVast

Repaircafé's Leeuwarden



Iedereen maakt het wel eens mee: het apparaat doet het (opeens) niet meer of de rollator is niet meer te stoppen omdat de remkabel is geknapt...!

Ook kun je ergens achter iets blijven haken met je mooie jas of broek waar dan een winkelhaak in komt...

Tijd om naar het Repaircafé te gaan, want hier zitten vrijwilligers die vaak het probleem kunnen

verhelpen of een oordeel kunnen geven over of het (nog) zinvol is om er geld aan te spenderen. Het Repaircafé repareert kosteloos, alleen vervang-onderdelen moeten betaald worden, maar een vrijwillige bijdrage is altijd welkom. Moet u even wachten? Een kop koffie of thee is te regelen!

Kijk altijd even op de website of bel naar het wijkcentrum voor de juiste datum en of het Repaircafé doorgaat!

Waar zijn Repaircafe's in Leeuwarden:

Bilgaard

Wijkcentrum Bilgaard, De Hooidollen 17

Website: www.bilgaardnet.nl Email: wijkvereniging@bilgaardnet.nl

Telefoon: 058 2663327

Wanneer: Elke laatste vrijdag van de maand van 11:00 uur tot 15:00 uur



Huizum-west

Wijkcentrum Gerard Dou, Gerard Doustraat 23a

Website: www.Gerarddou.nl Email: info@gerarddou.nl

Telefoon: 058 2133136

Wanneer: op een vrijdag om de 2 weken van 13:00 uur tot 16:00 uur

Kijk op de Website voor de data

Oude Cambuur stadion Ingang: Coopmanstraat en/of Cambuurplein

Wanneer: Elke maandag van 10:00 uur tot 12:00 uur



Prinsentuin in winterstemming

*Beeld van Piter Jelles Troelstra (gemaakt door Hildo Krop)
bij het Gemeentehuis. Foto's Johan Eisma*



Goedendag. Bij deze treft u een puzzel aan waarvan alle antwoorden bestaan uit een achtletterwoord. Nadat u de antwoorden heeft ingevuld, vindt u de oplossing in de grijze vakjes. U leest deze van boven naar beneden. Veel plezier.



Opl. graag inleveren via post: Puzzel LOS p/a Hegedyk 48 9026BB Jellum of via mail: tamaskan70@gmail.com

1.	Vaak dubbele belegde boterham	1.								
2.	Badderen	2.								
3.	Metaalzaag	3.								
4.	Betaalde routes	4.								
5.	De dag voor vandaag	5.								
6.	Gekookte land- of zeeslak	6.								
7.	Gelijk	7.								
8.	Koeien	8.								
9.	Regenreservoir	9.								
10.	Eclair	10.								
11.	Geen zonen maar ...	11.								
12.	Straathond	12.								
13.	Leraren	13.								
14.	Lastezel	14.								
15.	Brandladder	15.								
16.	Ongewenste mee- eter	16.								
17.	Burchten	17.								
18.	Frietjes	18.								
19.	Meegevoerde steen	19.								
20.	Wijdeskundige	20.								
21.	Draagbaar	21.								
22.	Hoofdpijn	22.								
23.	Aanbouw aan de caravan	23.								
24.	Klinker	24.								
25.	Drijvend huis	25.								
26.	Liefhebben	26.								
27.	Aantekeningen	27.								

De opl. van de vorige puzzel was Lach, leef, en geniet in het nieuwe jaar. Winnares is Mevr. J. Westenbroek

Adressen en telefoonnummers

Adressen en telefoonnummers

Secretaris bestuur:

Lolkje Miedema 06 30204390
E-mail: secretaris@losleeuwarden.nl

Ledenadministratie:

Rimmer en Sietske Koopmans
Tel: 058 7854672 of 06 33021707
leden@losleeuwarden.nl

Voorzitter activiteitencommissie:

Willem de Boer
Tel: 058 2124005 of 06 53636700
E-mail: w.de.boer@losleeuwarden.nl

Secretaris activiteitencommissie:

Marja van Oers, 058 2662194
E-mail: marjolisa@gmail.com

Coördinator bezorgers magazine:

Douwe Schaafsma, Tel.058 2885708 /06 26858198
E-mail: schaafsma86@live.nl

Magazine LosVast:

Siep Prakken, Tel 058 2125454
Janny de Haan, Jaap de Groot, e.a.
Redactie: redactielosvast@gmail.com

LOS Belasting- en formulierenhulp:

Willem de Boer
Tel: 058 2124005 of 06 53636700
E-mail: w.de.boer@losleeuwarden.nl

Internet en e-mail:

Website van LOS: www.losleeuwarden.nl

WMO-ombudswerk:

Wyb Feddema
Telefoon 058 2880705
E-mail: wbyfeddema@icloud.com

Rijbewijskeuringen voor leden vanaf 75 jaar:

Drs. J.de Groot Jacob Catsplein 1,
Leeuwarden Telefoon: 058 8200040

De Rijbewijskeuringsarts:

Thuiszorg Het Friese Land, 0900-8864
Medipoint Leeuwrden
Heliconweg 55 A, Leeuwarden
of (als u geen lid bent): 036 7200911.
Via internet kunt u zelf een afspraak
maken: www.rijbewijskeuringsarts.nl

Regelzorg (www.regelzorg.nl):

MFC Camminghastins, Lieuwenburg 2,
Leeuwarden, tel. 088 2323300

Projectleiders Activiteiten:

Koersbal Nijlân:

Vacant

Koersbal Mozaïek:

Vacant

Fietsen:

Hilly Wijnstra, tel. 058 2153408 of 06 25222189.
hwijnstra@gmail.com

Wandelen:

Hilly Wijnstra, tel. 058 2153408 of 06 25222189.
hwijnstra@gmail.com

Slieker tijdens kantooruren: 058 2050300,
's avonds tel. 058 2050320

Paulusma reizen: tel. 0512 514174

Contactgroep Rozee, COC Friesland: [0681785519/](tel:0681785519)
ajager1949@kpnmail.nl

Stichting 4het leven: [035 5245156/info@4hetleven.nl/](tel:0355245156)
www.4hetleven.nl

Algemene telefoonnummers

Alarmnummer (Brandweer, ambulance, politie):
112 (gratis)

Alarmnummer politie (geen haast): 0900-8844

Buurtzorg (informatie): 06-57889933

Dokterswacht:

(in MCL) voor spoedeisende huisartsenzorg
buiten de gewone praktijktijden
0900 1127112

Spoedapotheek:

(in MCL) voor mensen die spoedeisende
medicijnen op recept nodig hebben tijdens
avond-, nacht- of weekenddienst.
058 2882338

Juridisch loket:

Zuidersingel 2, Leeuwarden. 0900 8020

Meldpunt gemeente:

i.v.m. klachten over uw leefomgeving en
overlast: 14058

Stichting ZVCL Zonzoekersreizen:

(vakantie met begeleiding): 058 2139317/06 11839336
mail info@zvcl.nl; web
www.zvcl.nl

Amaryllis:

Wijkteams, mantelzorgondersteuning,
vrijwilligerswerk: 058 3030400

Zorgverzekering:

Het collectiviteitsnummer bij 'DeFriesland' van de OSiF,
waar LOS is bij aangesloten is:
204439200

Banknummer:

De banknummers van LOS zijn:
Voor de contributie:: NL54 RABO 0306 3169 35
Voor de activiteiten : NL79 RABO 0311 0822 89

WMO in gemeente Leeuwarden:
<https://lwdvoorelkaar.nl/nl/wmo>

Taxi, woningaanpassing, rolstoel en scootmobiel: 14058

- DATA ACTIVITEITEN FEBRUARI 2025 -

di	4	14.00 u.	Start Westenkwartier	Wandelen
do	6	11.00 u.	Het vooronder de Gealanden	Activiteitencom. vergadering
di	11	14.00 u.	Start Westenkwartier	Wandelen
wo	12	13.30 u.	Eeltsje's hiem	Klassiek op het witte doek
vr	14	14.00 u.	redactielosvast@gmail.com	Inleveren kopij LosVast
di	18	14.00 u.	Start Mc Donald's Stadionplein	Wandelen
do	20	14.00 u.	Inloop Sliekerfilm Wilhelminaplein	My Favourite Cake
za	22	14.30 u.	Kurioskerk Julianalaan	Hynstewaed 16 Muziek / Zang
ma	24	9.30 u.	Westenkwartier, Verdistraat 1	Verdelen/bezorgen Los/Vast
di	25	14.00 u.	Start Mc Donald's Stadionplein	Wandelen

Dit alles voor zover bekend en onder voorbehoud.

Wapenschilden van het vroegere Amelandshuis aan de Voorstreek. Foto Johan Eisma



Zonnewijzer ('Het uur snelt voort, de tijd vergaat') aan de gevel van het Stedelijk Gymnasium aan de Groeneweg. Foto Johan Eisma



PATHÉ 50PLUS

50PLUS BIOS is dinsdagmiddag om 13:30 bij Pathé Leeuwarden, voor € 11,50 een speciale voorstelling met koffie/thee en een koek in de pauze. De volgende film draait in februari:

4 & 11 februari:
Schitterend

PATHE.NL/50PLUS
Ruiterskwartier 6a
8911 BH Leeuwarden



Christusbeeld bij de ingang van de Bonifatiuskerk aan de Amelandshof. Foto Johan Eisma



UITVAARTVERZORGING

Joke Boonstra

*'Wanneer
het tijd is
om afscheid
te nemen'*

Integer, respectvol
en betrokken



T 06-15124118 • www.jokeboonstra.nl